

## הנפילה

ברכות בשם האל. מבורכים כולכם, ידידי היקרים. בפעם האחרונה דיברתי על איך הרוע בא לעולם. שאלה זו הטרידה אנשים רבים שאינם יכולים לדמיין איך אלוהים של אהבה יכול לאפשר את קיומו של הרוע. עבור אותם חברים שנמצאים כאן בפעם הראשונה, אני מציע שיקראו את שתי ההרצאות האחרונות כדי להבין את זו שהיא המֶשֶׁך.

לסכם בקצרה, שהרבה זמן לפני קיומו של העולם החומרי, כמה מהיצורים שנבראו אשר נִיָּחַנו לא רק ברצון חופשי אלא גם בכוח מסוים, ניצלו לרעה כוח זה. הסברתי איך נפילה זו של המלאכים, כפי שהיא נקראת, קרתה בהדרגה כמו תהליך איטי של התנוונות, לפיה כל מה שאלוהי הפך לאט מאוד ובהדרגה להיבט ההפוך שלו. כך אירעה הפרדה בין אלה שניצלו לרעה את כוחם לבין אלה שלא. אמרתי לעתים קרובות - וזה חל על כל הישיות, רוח או אדם - שהעמדות שלכם, הדעות שלכם, הרגשות שלכם והמחשבות שלכם יוצרים את העולמות הרוחניים, אף כי ייתכן ואתם חיים עדיין על פני האדמה. כל אחד מכם יוצר את העולם שיהיה שלכם. באותו אופן, רוחות המשתתפות בנפילה יצרו עולמות חדשים על פי עמדותיהן המשתנות, עולמות אפלים המכונים לעתים קרובות גיהנום. גישות והתייחסויות של דיסהרמוניה ושנאה יצרו צורות כאלה.

אין רק אפשרות אחת מבחינה זו. נניח, למשל, שלִישוֹת במצבה המושלם היה את המאפיין המיוחד של עוצמה רבה מאד של אהבה, האש של אהבה אלוהית. כוח אהבה זה היה מסתובב אל ההפך/ הניגוד שלו ויוצר אש של שנאה ורשעות; ובכך היתה מתהווה דיסהרמוניה ממשית מסוג של עולם יוקד. אם כך, אתם מבינים, כל האגדות הן לא בלתי מציאותיות כפי שהן נראות לכם. הבה נניח שלאדם אחר במצב המושלם של התפתחות-שלו או שלה- היה את המאפיין המסוים של שיפוט נבון, רוגע והרהור/ הגות מנותקת. תכונות אלה יאפשרו לישות לקדם את היצירה האלוהית באופן מסוים דרך ההתגלות האיטית של הכוח היצירתי המיוחד הזה. מִכֶּן לכוּם ההפוך שלו, הכוח הזה היה יוצר עולם של קור קפוא, חושך קפוא ושממה. יש אפשרויות רבות נוספות של איך מגוון אינסופי של תכונות אלוהיות יכול להשתנות לניגודים שלהן וליצור את הספירות המקבילות בעולם החושך, אשר בו יש גם מגוון אינסופי, בדיוק כמו בעולם האלוהי. ספירות אלו של אש או קור קפוא- במובן הרוחני, כמובן - הן שתי דוגמאות בלבד. יש ספירות של רפש ולכלוך, ספירות של סבל אינטנסיבי באמצעות צפיפות יתר או באמצעות בידוד, ועוד סוגים רבים רבים, אחרים.

כיוון שאחד ההיבטים האלוהיים החשובים ביותר הוא הרצון החופשי או חופש הבחירה, זה צריך גם כן להפוך לניגוד שלו. הרוח שהיתה הראשונה להיכנע לפיתוי של שימוש לרעה

בכוח זה, זו שמכונה לפעמים לוציפר, השטן או הרשע, שהשפיע על אחרים ללכת בעקבותיו, באופן טבעי היתה הראשונה לאכלס את העולם החדש שנוצר. לרוח זו היה כוח מוחלט על כל אלה שבאו בעקבותיה, ובניגוד לאלוהים, היא השתמשה בכוח הזה. אלוהים נותן את חופש הבחירה ויש לזה משמעות עמוקה יותר ממה שרובכם קולטים. עם החופש הזה באה בהכרח האפשרות להשתמש לרעה בכוח שניתן ולהשתמש בזה בניגוד לחוקים האלוהיים. אם לא היתה אפשרות, לא היה חופש וכוח. לא יכול להיות אושר אלוהי, למעשה, שום אלוהות בכלל, אם לא ניתן להשיג או לתחזק את זה על ידי בחירה חופשית. באותה מידה, ההפך של אלוהים והחוקים שלו הכרחי שיהיה שלילה של בחירה חופשית והשליטה של החזקים יותר על החלשים יותר.

נראה שבמצב דברים זה בלתי אפשרי היה ליצור את הגאולה לישויות שנפלו; אפילו אם הן הגיעו עד לכדי התאוות לחזור לאלוהים, לא היה להן כוח לעשות זאת, שכן הן היו תחת שליטה וכוח של מי שמושל בעולם של החשכה. מצד שני, איך אלוהים יכול היה שלא לשבור את החוקים שלו ועדיין להציל את הישויות האלו שהשתוקקו אליו? לו הוא היה משתמש בכוחו האינסופי על ידי פסיקה נגד הרצון החופשי והבחירה של אלה שהחליטו להשתמש בכוח שניתן להם בדרכם שלהם, הוא היה למעשה פועל מתוך אותו עיקרון כמו לוציפר. כאן יותר מאשר בכל דבר אחר, שמירה על העיקרון האלוהי היה בעל חשיבות עליונה, כי רק אם אלוהים נשאר נאמן לעצמו ולחוקים שלו, יש הבדל מהותי בין דרכי האל לבין דרכי לוציפר. מאחר שזו תוכניתו של אלוהים שכל יצור יזהה אותו ובפעם אחת הוא יחזור אליו מתוך בחירה חופשית וישיג שוב את האלוהות, היה זה חיוני שהוא לא ישתמש באותם אמצעי כוח כמו היריב שלו, אפילו אם מטרתו עשויה להיות טובה. זה לא הסוף בלבד שנחשב, אלא הרבה מאד גם האמצעים! רק אם יישאר נאמן לעקרונות אלה, יראו, יום אחד, הישויות הנופלות העקשניות ביותר את ההבדל העצום בין שתי הדרכים האלה של להיות ולהבין את הכבוד שקיים בעקרונות האלוהיים, גם אם המשמעות היא שזה נתיב של סבל למי שרוצה לצאת מהנסיבות האומללות שיצר בעצמו.

כיוון שהחיים ברוח קשורים ישירות להרמוניה הפנימית, להארה וליחס כללי, רוחות אשר הפכו להיות דיסהרמוניות לא ניתן פשוט להכניס לתוך עולם של הרמוניה כמו שאתם יכולים לנסוע לארץ יפה. בעולם הרוח הארץ היא גם אתם וגם התוצרים שלכם. לכן, הרוחות שנפלו פעם היו ועדיין צריכות להגיע למצב שבו הן מייצרות שוב באופן טבעי עולמות הרמוניים. זה טבעי דיו אם זה יכול לבוא לידי מימוש באמצעות תהליך התפתחות איטי כמו הנפילה עם הניוון שלה. תוכלו מיד להבין עכשיו שזה חייב גם כן לקרות בבחירה חופשית, כך ששאלות כמו, "למה אלוהים לא נפטר מהרוע?", לא צריכות לעלות יותר בהרהורים שלכם. מצד שני, יש למצוא אמצעים כך שהיצורים שרוצים לחזור לאלוהים ולשמור על החוקים שלו במקום על אלו של לוציפר, יכולים לעשות זאת במסגרת החוקים של אלוהים. לכן הרצון החופשי של אף אחד לא יישבר, אפילו לא של לוציפר עצמו. זוהי תוכנית הישועה הגדולה שבה היה לישוע תפקיד מרכזי. אדבר על זה בפירוט רב יותר בפעם הבאה.

הספירות של החושך הוקמו לראשונה במקום שבו הרוחות חיו תחת השלטון של לוציפר. בהתחלה לא היו געגועים או תחושה של האור שהיה ברשותן פעם. רק לאחר טעימת התרופה שבחרו בעצמן במשך זמן ניכר- כלומר לחוות מצב של שממה- השתלט על כמה מהישויות האלו געגוע עמום למשהו אחר, הן לא ידעו בדיוק למה. למותר לציין כי הזיכרון של אלוהים והעולמות שלו היה כבוי עד לדרגה שהדיסהרמוניה שקעה בה, אך הוא שב והתעורר שוב, כאשר העמדות השתנו. עם זאת, זה האחרון יכול להתרחש רק כתהליך איטי ביותר. חושך רוחני מבטל ידע, שהוא אור רוחני. בדיוק כמו עם בני אדם, אם אין לכם הארה רוחנית, אתם צריכים לעבוד באופן רוחני כדי להחזיר את הניצנוצים של האור הזה. הכמיהה המעורפלת שתחילה מספר מועט ואחר כך יצורים נוספים חשו כי מספיק כדי להביא הבהוב של אור אל עולמם; כאילו שחר רחוק שינה במיקצת את קווי המתאר של עולמם. הקור לא עוד יהיה כל כך קר; האש לא עוד תהיה כל כך חמה; הזוהמה לא עוד תהיה מטונפת במידה רבה; והבדידות לא עוד כל כך בלתי נסבלת וחסרת תקווה.

כאשר מספיק רוחות נכנסו למצב של געגועים והגעגועים גברו, הזמן בשל לעולם החומרי, כפי שאתם יודעים זאת, כדי להיווצר. אתם יכולים לומר שאלוהים ברא את העולם החומרי, וזה נכון, כי שום דבר לא יכול להיווצר ללא הכוח האלוהי היצירתי. עם זאת, נכון באותה מידה שהעולם החומרי נוצר גם על ידי געגועים של מספיק רוחות עבור משהו גבוה יותר. העולם שבו אתם חיים עכשיו הוא תוצר של הרצון לשאוף גבוה יותר. כאן קיימים תנאים שבהם ניתן להמשיך בהתפתחות רוחנית, ובו ניתן ליצור בחירה חופשית באלוהים, וזה בלתי אפשרי בעולמות החושך. במילים אחרות, הספירה של כדור הארץ הוא תוצר של הגעגועים של הרוחות שנפלו. וזה גם תוצר של געגועים של כל היצורים שנותרו עם אלוהים ושאיפתם העמוקה ביותר תמיד היתה, והיא תמיד, להחזיר את אחיהם ואחיותיהם לאלוהים. לכן, הן העולמות האלוהיים והן עולמות החושך עזרו ביצירת הספירה של כדור הארץ הזה. ההשפעה של שני העולמות קיימת ותתבטא על פי יחסו של כל אדם הנמצא על כדור הארץ ומחזיק ברשותו את הכוח של בחירה חופשית. תנאים ונסיבות על ספירת הארץ הם שונים, כמובן, בשל צורת החומר החדשה; אבל אזי, הנסיבות משתנות בכל הספירות.

הרבה לפני שהרוחות שנפלו התפתחו די והותר כדי להיוולד כגברים וכנשים, כוח החיים הרוחני פעל תחילה כדי ליצור צורות חיים אחרות. כוח החיים המקורי שעובד ומבטא עצמו בכל יצור שנוצר לא רק בבעלי חיים, בצמחים ובמינרלים, אלא גם בחומרים אחרים שהיו תחילה ללא מודעות עצמית. בדיוק כמו שצמח הוא ללא מודעות עצמית, כך היו גם החומרים האלה. עם הזמן, יותר ויותר הוויות/ ישויות נכנסו למצב של כמיהה לאור. זו אולי היתה ההרגשה היחידה של היצורים האלה באותו זמן. באופן מאד הדרגתי, בני האדם התחילו להתקיים בצורה חומרית דרך מצבי ביניים שונים. כשזה קרה, הושלם שלב חשוב/ מרכזי. זה היה הזמן שבו הניצנוץ הראשון של מודעות-עצמית נולד, או נולד מחדש, או התעורר מחדש. יותר ויותר אנשים באו לחיות על פני כדור הארץ. רק עם מודעות עצמית, הכוללת חשיבה והחלטה, יכולה להתרחש התפתחות. כל צורות החיים שהיו קיימות לפני בני האדם הובילו עד לנקודה זו.

כולכם יודעים עכשיו כי בני האדם מייצרים את עולמם הרוחני. ועל כדור הארץ, היכן שהשפעתו של עולם האלוהים גם היתה קיימת, לראשונה מאז הנפילה, היתה להם עכשיו ההזדמנות ללמוד, לשנות, לפנות לאלוהים וכך ליצור עולם טוב יותר לעצמם הן בחומר והן ברוח. הם היו הולכים לעולם הרוח אחרי מות הגוף וגם בזמן השינה כשהגוף נח. מעולם הרוח הם יקבלו השראות והשפעות מכל הסוגים. זו הסיבה מדוע התפתחות לא יכולה היתה להתקדם מהר יותר; שכן כל הישגיות שהתגלמו היו בתחילה כה נמוכות בהתפתחות שלהן כך שהושפעו ללא הרף על ידי הספירה שלהם. אם העולם של אלוהים לא היה פועל גם על כדור הארץ הזה, לא היה שום הבדל בין ספירת כדור הארץ וספירה בעולם החושך.

אתם כולכם חייבים להבין, ידידי, שאני יכול לתת לכם רק מתאר גולמי מאוד של כל זה. זה נוגע בשאלות הגדולות ביותר, שאף בן אנוש לא יכול היה להבין אותן במלואן, שכן השפה האנושית וההבנה האנושית מוגבלות מדי. לכן, ככלל אני אפילו לא אוהב לדבר הרבה על כל זה, כי הדבר העיקרי בשבילכם הוא ללמוד להכיר את הנשמה שלכם לפתח אותה רוחנית. עם זאת, בני האדם לעתים קרובות תוהים לגבי שאלות היסוד האלה, לא רק ברוח של סקרנות שטחית, אלא בתום לב. ובערות ותפיסות מוטעות של כמה מנקודות אלה עלולות לעכב באופן חמור את ההתפתחות שלכם. בגלל זה אני מחויב לתת את סדרת הרצאות האלו, למרות שלחלק מכם עדיין אין תפיסה פנימית מספקת לחוש ולהרגיש את האמת ואת המשמעות העמוקה שכל המידע הזה מכיל, באופן כללי וגם עבור החיים שלכם, במיוחד.

כיצד באה לידי ביטוי ההשפעה של האלוהים על העולם? האם מלאכים של אלוהים יכלו להדריך ולעורר השראה אצל בני האדם שהתגלמו מתוך הספירות של החושך? זה יהיה בלתי אפשרי; שכן, על פי החוק האוניברסלי, האדם האינדיבידואלי צריך לעשות את הצעד הראשון כדי לקבל עזרה מעולמו של האלוהים. איך אפשר לעשות את זה אם כל הישות היתה עדיין גסה עד כדי כך שלא היה לה רמז על אלוהים, שום רעיון על עולמו, ולא היה לה מושג מה לעשות? מאידך גיסא, עולמו של אלוהים יצר במשותף את כדור הארץ החומרי הזה, ולפיכך, לפי חוק הרצון החופשי, היתה לו הזכות להראות את השפעתו על פני כדור הארץ. התשובה היא שרוחות טהורות שנותרו בעולמות האלוהיים התגלמו בכל עת. אין ספק, מעטים מאוד התגלמו בבת אחת, אבל ההשפעה של אחת כזו עולה בהרבה על העוצמה וההשפעה של מאה יצורים מעולם החושך. הרוחות שהתגלמו מעולמו של האלוהים הביאו עמן אור, אהבה וחוכמה. הן מילאו שליחות גדולה עם הגלגול שלהן לכדור הארץ, וההשפעה שלהן היתה הרבה יותר מרחיקת לכת מכפי שנראתה במבט ראשון. עם השפעה זו, הגדלה בהתמדה לאורך הדורות, הרוחות שנפלו במהלך ההתגשמות שלהן על כדור הארץ יכלו לבחור בחופשיות לאיזה צד להקשיב: לצד שהגיע לטבען הנמוך או לצד שנראה כדוחף אותן תמיד כלפי מעלה ללא קשר לקשיים שנתקלו בהן. על ידי בחירה חופשית כזו, החוק של אלוהים באשר להיבט זה של החיים לא הופר.

תקשורת עם העולם הבא התרחשה לא רק באמצעות הדרכה והשראה אלא- מה שהיה קיים תמיד ויהיה קיים- באמצעות צורה ישירה יותר של תקשורת, כלומר מה שאתם

מכנים כיום תקשור בצורות שונות. תקשורת עם ספירות מהעולם הבא תלויה לחלוטין בגישה, במטרה ובהתפתחות הכללית של המדיום, כמו גם של האנשים המשתמשים בערוץ. במהלך התקופה המוקדמת, בני אדם שהיו רוחות שנפלו לא יכלו להיות בתקשורות אחרות מלבד עם עולם החושך. אבל לרוחות הטהורות שהתגלמו היתה תקשורת עם העולם של אלוהים. ומשקלה של זו (התקשורת) עלתה בהרבה על הסכנה והנזק של תקשורת עם העולמות הלוציפריים שאכן זה היה כדאי. אם תקשורת עם עולם אחד יכול היה להתקיים, קשר עם האחר היה תוך שמירת החוק (האלוהי). אם אחד היה בלתי אפשרי, אזי השני היה צריך להיות בלתי אפשרי באותה מידה. אגב, זה היכן שכמה בני אדם עושים טעות גדולה כאשר הם מנמקים שכל תקשורת עם העולם הבא הוא לוציפרי ומסוכן ואפילו טוענים שזו התקשורת היחידה האפשרית. ההתפתחות של בן אנוש לא היתה יכולה להתקדם כלל באותם ימים מוקדמים, אם הרוחות הטהורות שהתגשמו מדי פעם לא היו יכולות ליצור קשר ישיר עם העולם של אלוהים, אשר משם יכולה האמת לבוא אל האנושות.

כדי להנות מהתועלת הזו ולהישאר במסגרת החוק האלוהי, צריך היה להתקיים שוויון, כך שכל אדם יכול היה לעשות בחירה חופשית. השפעה שווה היתה צריכה לבוא משני הצדדים. פירושו היה שפחות ישויות מהעולם האלוהי חיו על כדור הארץ, כי כוחם תמיד עלה והאריך ימים יותר מהשפעת הרוע. עם זאת, במיוחד בתקופות המוקדמות, חילוף גדול מאד היה קיים בין החומר לבין העולמות הלוציפריים. הרוחות הקודרות/ המרושעות טענו לאלוהיות ולהעדיף בני אדם עם כל מיני זכויות יתר/ פריבילגיות אם הן, בתורן, תלכנה בעקבות מה שהרוחות הלוציפריות הכתיבו. למרות כל הפגיעה והסכנה האלו, התקשורות המועטות שהוקמו עם העולם של אלוהים פיצו על הנזק פי מאה. בהתגלמות הרוחות הטהורות היתה מספיק הארה בתוך עצמן כדי להפיץ את האמת האלוהית, כמו גם את הדרישות ההכרחיות כדי להיות בקשר עם העולם של אלוהים בתור כלים (אמצעים). כי ללא הקשר של התיקשור/ המדיום, לא ניתן היה לספק מספיק אמת לאנושות. אף על פי שברוחות הטהורות לא היה שום רע, קליפת החומר של הגוף שאב כל כך הרבה אנרגיה שההדרכות שהגיעו מתוך עצמן לא היו מספקות. האמת התפשטה באופן שבו האנושות בכל תקופה מסוימת הייתה מוכנה ומזמנה לקלוט.

זה נמשך הרבה זמן. בהדרגה יותר רוחות שנפלו פעם נכנסו למצב בו הם יכלו לזהות את אלוהים. הגעגוע שלהם נעשה מודע ומשמעותי. הרצון שלהם יכול היה עכשיו להתפתח כדי להתגבר על דחפים מרושעים של הטבע הנמוך שלהם. לשינוי שהחל להתרחש היתה השפעה גדולה הרבה יותר מאשר ניתן להבין בקלות. אף אחד מכם לא מבין לגמרי שאם אדם אחד מתפתח ממש טוב, עושה את הטוב ביותר שבכוחו או בכוחה, אדם זה לא רק עוזר לעצמו אלא מוסיף את הכוח הקוסמי יקר הערך ביותר למאגר חשוב מאד. תהיה לכך, בסופו של דבר, השפעה מכרעת מאוד שתתפשט במידה ניכרת, גם אם האדם לא יכול אפילו לראות חלק מאפקט זה. כאשר אנשים משתנים, הם עשויים לראות חלק מההשפעה בסביבה המיידית שלהם על ידי כך ששימו לב איך פתאום יצורים-עמיתים מתחילים להשתנות קצת, בשל השינוי שלהם. אבל אנשים לא יידעו, כל עוד הם על פני

האדמה, עד כמה מרחיקה לכת ההשפעה של המאמץ הקטן ביותר בכיוון זה. לכן, שום מאמץ כזה אינו לשווא, ידידי! זה כאילו זרקתם אבן לבריכה של מים שקטים. טבעת מופיעה סביב זה, לאחר מכן באות עוד ועוד טבעות, עד שהן משתרעות כל כך רחוק, שהעיניים שלכם לא יכולות לעקוב אחריהן אל ההיקף החיצוני, אבל הטבעות עדיין שם. אם אדם אחד מתגבר על חולשה אחת, זה מכונן את העזרה הטובה ביותר **בתוכנית הגדולה של הישועה**.

בפעם הבאה אמשיך מכאן ואדבר ביתר פירוט על חלקו של **ישוע המשיח בתוכנית הישועה**.

ועכשיו אני מוכן לשאלותיכם, ידידי.

**שאלה:** הניתוח של מוחו של אינשטיין לא הראה הבדלים אנטומיים מובהקים בין מוחו לבין מוחם של בני אדם אחרים. מהו, במובן המטפיזי, המוח ככלי פיזי-פסיכולוגי לאינטליגנציה ולאינטלקט?

**תשובה:** ניסוי זה הוא הדוגמה הממשית הטובה ביותר להראות שהאינטליגנציה איננה בגוף הפיזי. ליכולת לחשוב, ליצור, אין שום קשר עם האיברים הפיזיים, אלא אם, כמובן, האיבר הפיזי פגום, מה שישפיע על הגוף החבוי התואם/ המקביל. אני חושב, רובכם יודעים שכל החשיבה מתרחשת באחד מהגופים הנסתרים, בדיוק כמו שכל הרגשה היא בגוף נסתר אחר. כאשר ההתפתחות מתקדמת, הגופים החבויים, ישתלבו ובסופו של דבר יהיו רק אחד: הגוף הרוחני, שבו כל חשיבה מטהרת ומושלמת והרגשה יהיו משולבות בגוף המעודן האחרון, האולטימטיבי והנצחי. עד שזה נעשה, יש חלוקה, כל פונקציה שייכת לשכבה מסויימת או לגוף נסתר. לשכבה הפיזית יש את תפקידה הבלעדי, את החיים הפיזיים בהיבטים השונים של החיים. אבל חשיבה או הרגשה שייכים למחוזות אחרים ולכן מתקיימות בשכבה אחרת או בגוף אחר.

**שאלה:** האם אני יכול לשמוע כמה מילים על בודהיסטויות (צורה של בודהיזם) ביחס לישוע המשיח. יש קשר? [בודהיסטויה הוא בודהיסט שמסוגל להגיע לנירוונה אבל מעכב את זה מתוך חמלה כדי להציל אנשים סובלים]

**תשובה:** אין קשר ישיר. המילה שבה אתה משתמש – לנו יש מונחים שונים - מיוחד סוג מיוחד של להיות בעולם האלוהי. לכל היצורים שנוצרו היה, במקור, היבט אלוהי מסויים, מפותח במיוחד, ומטרת הבריאה היתה שכל יצור ישלים את הבריאה על ידי קידום היבטים אחרים באמצעות התפתחות, כך ששלמות תושג לא רק בהיבט אחד, אלא בכולם. כך יכולים היו כל היצורים להשתמש בכוח הבריאה, אבל זה שימש רק את אלה שלא השתמשו לרעה בכוח זה. שלמות מוחלטת קיימת רק באלוהים ובישו המשיח, שיש לו את רוב החומר האלוהי. השלמות של כל הישויות האחרות היא יחסית, אבל זה יכול להפוך למושלם על ידי הפיכתם לשותפים לבריאה. מה שנקרא בודהיסטויות הן ישויות שהאצילו עליהן היבטים מסוימים של האלוהות, כל אחד מייצג משהו אחר. היבט זה בכוח המסוים שלהם שאיתו הם עוזרים בתוכנית הגדולה של הישועה, בדרכים מיוחדות מאוד ובאמצעים

שונים ומיוחדים. אבל עד שהתוכנית תגיע להשלמה/ לסיום, הישויות הטהורות משתמשות במאמצייהן לעזור לאחרים עם העוצמות המיוחדות שלהן. התוכנית של הבריאה תגיע לסיומה המלא כשכל אחד משכלל ומשפר את עצמו או את עצמה בכל המובנים. עכשיו רק ישו המשיח, מלבד כמובן אלוהים, הוא מושלם בכל הדרכים, ויש לו את כל הכישרונות המפותחים לחלוטין. לכל הישויות האחרות יש את המאפיינים שלהן איתם הן נבראו. אלוהים משאיר את זה בידיהן, כלומר, כולנו - להמשיך את הבריאה שלו בעצמנו, על ידי פיתוח כל המאפיינים האחרים, ההיבטים או הכשרונות בצורה מושלמת.

אז זה לא לגמרי נכון לומר כי כל הישויות שנוצרו היו פעם מושלמות לחלוטין, כמו שהמוחלט/ האבסולוטי הינו. היינו מושלמים בדרכינו או אשר, כמובן, זה תמיד יחסי. אתם יכולים להיות מושלמים בתוך מסגרת ההתפתחות הנוכחית שלכם, למשל, אבל זה לא אומר שאתם מושלמים לחלוטין. מישהו הנמצא בהתפתחות הרבה יותר נמוכה מכל אחד מכם כאן, יכול להיות מושלם יחסית בהשוואה לאחרים, שמהם ניתן לצפות ליותר. אם כך השלמות נשארת יחסית, כל עוד לא משלימים את תוכנית הבריאה, למעט עם אלוהים ועם ישו המשיח. וזה אמור לענות לשאלה שלך, כי הישויות שהזכרת הן מושלמות רק במובנים מסוימים, בעוד ישו המשיח מושלם בכל המובנים.

**שאלה:** בפעם האחרונה, ענית על השאלה לגבי כוח רצון ושליטה עצמית. אני חושב שחשוב לראות את עצמך במציאות האמיתית של האדם כדי להשיג הבנה עצמית על מנת לשפר את עצמך. אבל איך אפשר להשיג את הידע העצמי הזה?

**תשובה:** זו אכן שאלה טובה מאוד וחשובה מאוד. כמובן, אני מדבר הרבה על הנושא הזה עם החברים איתם אני עובד באופן פרטי, וגם התייחסתי לזה מדי פעם בהרצאות כלליות, אבל זה כל כך בסיסי וחשוב שאי אפשר להדגיש את זה מספיק.

כפי שאתה אומר בצדק, לפני שניתן לחזק את כוח הרצון ואת השליטה העצמית, צריך שתהיה לכם כמות מסוימת של ידיעה עצמית כדי שיהיה לכם מושג ברור למה אתם רוצים לפתח את התכונות שלכם, מהי המטרה שלכם, ובאיזה כיוון אמורים להפיק תועלת מכוח הרצון ומהשליטה העצמית.

כדי שיהיה כוח רצון, המטרה צריכה להיות ברורה בראש שלכם. אבל עדיין כדי לגלות את המטרות והרצונות האמיתיים שלכם, וחשוב יותר מכל, כדי להשיג ידיעה עצמית, אתם בהחלט צריכים קצת כוח רצון כבר מלכתחילה. כך התהליך פועל בשני הכיוונים. הצעד הראשון בסדר הנכון הוא לקבוע מהם הנושאים/ הסוגיות, למה זה הכרחי שתהיה ידיעה עצמית. מהם היתרונות (של הידיעה העצמית)? מהו המחיר כדי להשיג? מהם החסרונות של אי השגה? ברגע שאתם מבינים את זה בבירור, אתם יכולים לקבל את ההחלטה הנכונה. תשיגו הבנה ברורה אם תתכוונו לחשוב על זה באופן אובייקטיבי, תוך התעלמות מההתנגדות של הטבע הנמוך שלכם. כל שעליכם לעשות זה לא להתחמק מהנושא ולחשוב על דברים עד סוף הדרך. זה לא כל כך קשה; זה רק דורש קצת אומץ וחוכמה.

לכל אחד יש קצת אומץ וחוכמה בפנים, זו רק שאלה של לתת לזה לצאת על פני השטח. כמו עם כוח רצון, גם כאן זו שאלה של החלטה, של לגמור בדעתכם / להכריע אחת ולתמיד. זה יכול להיעשות רק על ידי התחשבות בכל הצדדים. הבעיה עם אנשים היא לא שהם לא יכולים לעשות זאת, אלא שהם נמנעים מההחלטות הנוגעות לחייהם הפנימיים. הם בורחים מהן, חשים שזה עלול להיות לא נוח; הם מעדיפים להסוות את הנושא, במקום להתבונן בו בעיניים צלולות ומוח פתוח, בלתי משוחד/ חסר פניות, לא מפנק את העצמי העצלן שאוהב להתפלש בביצה של התמכרות לסיפוק תאוות אישיות. אם כך, צריך לבסס את ה**למה** של הטירחה והאי נוחות של הידע העצמי.

לא כל כך קשה לענות לשאלות אלו, לפחות לא עבור אדם היודע שאלוהים קיים, גם אם עדיין מתעלמים מהיבטים רבים שלו ושל יצירתו. גם אם האמונה שלכם קלושה, אבל אתם מבינים את המחשבה עד הסוף, ההבנה חייבת לבוא שיש צורך להתפתח. והתפתחות עצמית אינה יכולה להיעשות ללא ידיעה עצמית. ידיעה עצמית זה הדבר היחיד החשוב באמת, חברים שלי! שום דבר אחר הוא לא טוב, שום דבר אחר לעולם לא יביא על סף את ההתפתחות שלכם, יאפשר שתהיה לכם אמונה אמיתית ואהבה אמיתית, עבור אלוהים מעל הכל ועבור הישיות – העמיתים שלכם, כמו עבור עצמכם בהווה הפימית. אתם צריכים להתחיל עם עצמכם לפני שאתם יכולים להשיג את החופש וההרמוניה שכולכם מייחלים לעצמכם. לא משנה באיזה נתיב תבחרו, אם זה לא מכיל ידיעה עצמית מלאה, או לא הופך את זה לדרישה עיקרית/ מרכזית, אתם לא תשיגו דבר, לא משנה כמה אתם לומדים וקוראים ועושים דבר מה או משהו אחר. כל זה נחשב ללא כלום, אלא אם אתם משתמשים בידע שאתם רוכשים, כאשר אתם הולכים בנתיב של ידע הנשמה.

עכשיו, איך להשיג את זה? כמובן, זה לא קל. אבל הגמולים על כך הם העשירים ביותר, כי נתיב זה הוא היחיד שיביא לכם את השחרור. כך שזה אכן רק הגיוני שזה לא יכול להיות קל. פירושן, מלכתחילה, להיות מסוגלים להביא את עצמכם לידי צניעות וענווה. אף אחד לא אוהב לשמוע את זה, ידידי. כי רצון עצמי ואגו ויהירות קיימים בכל יצור אנושי והם המעכבים החזקים ביותר לשלמות, אמונה, הרמוניה ואהבה. יהיו אשר יהיו הפגמים האישיים השונים, זה חל על כל אחד ואחד העובר את מחזור הגלגולים, במילים אחרות, מי שאינו רוח טהורה. אם אתם רוצים לקבל ידיעה עצמית, עליכם להשלים בתוך עצמכם, תחילה, עם הרעיון: "אני צריך לעשות את מה שהכי קשה לי". כי זה המפתח. אם הכי קשה לכם להראות שיש לכם חולשה, אם כך להראות את זה הוא בדיוק מה שהנשמה שלכם צריכה כדי להשתחרר מהשלשלאות שלה. או אם קשה לכם לוותר על היהירות שלכם, או על האנוכיות שלכם, אז זה המקום שבו אתם צריך לקפוץ לתוכו - בחופשיות, כי אתם בוחרים בכך, לא בגלל שהחיים מכריחים אתכם.

אתם מבינים, חבריי, החוקים האלוהיים נעשים בצורה כזאת שהדברים שאתם צריכים באים אליכם. אבל זה יהיה הרבה יותר קל אם תפגשו אותם באמצע הדרך, אם תחליטו על דעתכם, "אני רוצה את זה מכיוון שאני צריך את זה, בלי ספק." ולאחר מכן תצעדו לתוך זה בעצמכם. אם החיים מכריחים או דוחפים אתכם לתוך זה, בניגוד לרצונכם, זה לא יהיה רק הרבה יותר קשה, אלא זה יגיע אליכם שוב ושוב, עד שלמדתם באמצעות ידיעה



עצמית שאתם צריכים את מה שהחיים מעניקים לכם, ולפגוש את זה באופן חופשי. אז השיעור ילמד ולחיים יהיו דברים אחרים להציע לכם. ככל שאתם מטהרים יותר בתהליך הזה, כך תצטרכו פחות חוויות לא נעימות. או ליתר דיוק, מה שנראה לא נעים, לא עוד יהיה כך. אתם לא יכולים למנוע את מה שאתם צריכים, את זה אני יכול להבטיח לכם. עד שתפגשו את זה מתוך יוזמה אישית שלכם, עם התפיסה וההבנה של הצורך של זה עבור האישיות שלכם, זה לא יפסיק. בבקשה זיכרו את זה, כולכם.

כדי להשיג ידיעה עצמית, אתם יכולים, למשל, לשבת ולשאול את עצמכם, "מה הכי קשה לי לעשות בחיי היומיום?" אולי עבור חלק מכם הדבר הקשה ביותר יהיה להודות באמת, מכל מניע שהוא. למישהו אחר, זה עלול להיות משפיל להראות את עצמך כמו שאתה ללא מסכה וללא עליונות שבה אתה מנסה להרשים אנשים. לעוד מישהו זה יכול להיות הכי קשה להיות צנוע, להישאר ברקע; עבור אחר, לתת משהו, בין אם זה חומרי או רוחני. לכל אחד יש קשיים שונים, וכל אחד מכם יכול לגלות אותם בקלות יחסית, אם אתם באמת מנסים. אתם לא צריכים לחשוב רחוק מאוד; חיטבו על המציאות המיידית שלכם, על החיים שלכם עכשיו. תתבוננו בכל יום שעובר מנקודת מבט זו. ואתם תוכלו לראות, אחרי כמה ניסיונות ואימון, את התגובות שלכם אחרת לגמרי, אני מבטיח לכם. תלמדו לזהות תגובות רגשיות שלא הייתם מודעים להן כלל לפני כן.

הבעיות החיצוניות המיידיות שלכם הן רק תוצאה של סיבה כלשהי אשר מוסתרת מכם, אבל לא כל כך עמוק שלא תוכלו לזהות בקלות, לו רק התאמתם על מה שאני אומר כאן. ואז הקשרים יופיעו כל כך ברור מול העיניים שלכם שתהיו המומים מעצמכם על שלא ראיתם את כל זה בעבר. לעשות את הקשר בין הצרות שלכם לגורמים להן, שבאופן תת הכרתי דחפתם בכוונה מחוץ למודעות שלכם, יביא להשפעה מלאה אושר. זה יעשה אתכם מאושרים בדרך שרק האמת יכולה. זה ישחרר כוחות סמויים וכוחות ריפוי לגוף ולנפש שלכם. אם אתם חווים את זה באופן קבוע, אז אתם יכולים להיות די בטוחים שאתם על הנתיב הנכון. אבל בגלל שהפיתוי הוא תמיד כל כך גדול לשים את כל זה בצד, אתם צריכים להיאבק עם זה בכל פעם מחדש. לאחר זמן, הפיתוי הזה ייפסק. אבל בהתחלה זה ידרוש מאמץ ניכר כדי להישמר מפני העצמי הנמוך שלכם שמנסה להחניק את השאיפות של הרוח שלכם. אתה יכולים להיות המפסידים אם העצמי החיצוני שלכם מאפשר את כל תירוצים שהטבע הנמוך שלכם מספק. כמובן, אני מדבר באופן כללי מאוד עכשיו, לא רק כדי לענות לשאלה אישית. זה חל על כולם.

עירכו רשימה של הפגמים שלכם. אם אתם יכולים לחשוב רק על שניים או שלושה, אז יש לכם הוכחה שאתם לא מכירים את עצמכם. ואז אתם יכולים להועיל לעצמכם עם ההזדמנות של טיהור עצמי וידיעת העצמי על ידי ביצוע מה שנראה בהתחלה כל כך קשה. שאלו את האנשים סביבכם כדי שיספרו לכם מהם הפגמים שלכם. זה ייתן לכם ידע על עצמכם וילמד אתכם את הענווה שאתם זקוקים לה. כל עוד זה קשה לכם, זה סימן שאתם צריכים רק את זה באופן נואש. אם זה קל לכם, אם אתם לא מרגישים טינה, התנגדות, או כל סוג של כובד בפנים, אז זה לא חשוב יותר. לא משנה מה אתם מנסים לספר לאחרים; זה משנה איך אתם מרגישים כשמישהו מספר לכם על החסרונות שלכם. אם אתם

מתבוננים באופן קליני במה שאתם מרגישים כאשר זה קורה, אם אתם לא רוצים לרמות את עצמכם לגבי זה, אתם תדעו איפה אתם עומדים מבחינה רוחנית. זו הדרך היחידה שאתם יכולים להפוך למנותקים באמת, ידידי. כאשר החסרונות שלכם בעיני אחרים כבר לא חשובים, כאשר ההשפלה שלכם לא משנה יותר, אז אתם מנותקים - לא כאשר אתם מונעים את הדברים שמטרידים אתכם.

זה קשה, לפחות בהתחלה, ואולי לא כולם מוכנים לזה. חלקכם עשויים להזדקק ליותר זמן, יותר ידע, יותר שהייה בשוליים לפני שהם באמת יכולים לצאת לדרך; אך מי שיעשה זאת, אכן יהפוך לחופשי. אלוהים יעזור לכם לעבור את כל השלבים הבאים של מימוש עצמי אם יִנקטו צעדים ראשונים אלה. אז העצה שלי היא כזאת: ראשית, חישבו על מה שנראה לכם הכי קשה ביחס לאנשים אחרים. לאחר שגיליתם זאת, תשקלו עם איזו מגמה בכם זה עשוי להיות קשור. ואז תחליטו אם אתם באמת מוכנים להתגבר על מה שקושר אתכם בשלשלאות בדרך הזו, לא רק למען החירות שלכם, אלא למען האל, למען הרוח של עצמכם, העצמי הגבוה שלכם, למען ההתפתחות שלכם, למען האהבה שרק אז הייתם יכולים לתת ולקבל, להגשמתה המלאה שלכם. האם אתם מוכנים לעשות זאת? כמה מחבריי כאן מוכנים?

ואז, אם החלטתם בכך גדול ובלב שלם, תזדקקו לכוח הרצון שלכם, יקירי. תזדקקו לכוח רצון ולמשמעת עצמית כדי להילחם בכל הפגמים שלכם, שלעולם לא יכולים לקרות על ידי דחיפתם לתת-מודע, על ידי כיסויים בלבד כך שהם לא יופיעו על פני השטח. שכן, אל תאמינו שמהו שאינכם מודעים אליו אינו קיים. תהליך הסילוק של הפגמים שלכם, שהוא הצעד הבא לאחר ידיעה עצמית, הוא תהליך שונה מאוד. בקצרה, התהליך הוא כזה: התבוננו קודם בעצמכם כפי שאתם באמת, בלי יהירות, מבלי לרצות להיות טוב יותר או יותר ממה שאתם בנקודה זו. כל שעליכם לעשות הוא לעשות חשבון ולהתרגל לראות את עצמכם איפה אתם באמת ולא איפה אתם רוצים להיות.

קבלו את המציאות הזמנית שלכם משתי סיבות: (1) עליכם להיות להיות חסרי רגשות ולא מוטרדים לגבי מה שאתם לפני שתוכלו לשנות את עצמכם. זה מחייב את ההרגל החדש לראות את עצמכם בבירור, ללא כל מניעים, תירוצים כוזבים ועיוורון, לזמן מה. (2) זה ילמד אתכם גם את הענווה החיונית הנחוצה שהיא צורך עיקרי להתפתחות רוחנית ולניתוק אמיתי. לקבל את עצמכם כמו שאתם אין משמעו שאתם צריכים להישאר כך. המטרה הסופית חייבת להיות לשנות את המגמות השליליות, אך לא ניתן לעשות זאת לפני שקיבלתם לחלוטין את השלב בו אתם נמצאים. אם כן, התבוננו בעצמכם מדי יום מתי ואיך הפגמים שלכם באים לידי ביטוי, לא רק כלפי חוץ, אלא גם ברגשותיכם. על ידי התבוננות בתגובות שלכם, תלמדו לברר כמה רחוק אתם צריכים להגיע בכדי לקבל את עצמכם ללא עטור וקישוט.

לאחר שאתם שולטים בשלב זה, אפשר להתחיל את הבא- על ידי מדיטציה: מהו ההפך מכל פגם מסוים; איך אתם עשויים להגיב ולהרגיש אם כבר הייתם משיגים את השינוי. אם תעשו זאת נאמנה לזמן מה, ותבקשו מאלוהים השראה, עזרה וכוח, תתחילו להרגיש

אחרת. התגובות הפנימיות החדשות שלכם ישאירו אתכם כל כך חופשיים, יגרמו לכם להרגיש כל כך נפלא! אתם יכולים גם לעשות מדיטציה כיצד כל אחד מהפגמים הספציפיים שלכם מהווה מכשול ישיר להתגלות ולפתיחה של האהבה. כי כל פגם הוא בדיוק זה. זה מטשטש את כוח האהבה בנפש. אם תמשיכו בדרך זו, אלוהים יעודד אתכם וינחה אתכם, אתם יכולים להיות די בטוחים בכך. כאמור, זה נתיב קשה. אך מבורכים הם אלו הלוקחים את זה, שיש להם את האומץ והחוכמה לעשות זאת.

אני יודע, חברי, שנתתי לכם תרופה חזקה. אף אחד לא אוהב לשמוע את הדברים האלה. זה יהיה הרבה יותר נעים לשמוע מה שְקָל או לא אישי. אבל, למרבה הצער, זה לא יתאים לאמת. ומכיוון שאני רוח של אמת, מעולמו של אלוהים, אני צריך לתת לכם אמת, בין אם זה נוח או לא. ובכל זאת, מרירה ככל שתהיה התרופה, אני חושב שאם תפתחו את ליבכם, תרגישו באהבה שיש לי לכל אחד מכם. אהבה לא יכולה להגיע מכל צד אחר מלבד מצד העולם של אלוהים. ולעולם אסור להכיר תודה לאחר מלבד לאלוהים. בין אם זה דרכי או דרך רוח אחרת מעולמו של אלוהים, לא משנה כמה יעזרו לכם, אף ישות שנוצרה היא משהו בלי אלוהים. ככל שיצור הוא מפותח יותר, כך הוא ירצה פחות כבוד והערצה. זה בְּשֵׁל הבורא בלבד, שבלעדיו אנחנו לא כלום. זה תקף לנו הרוחות בדיוק כמו לכם בני אנוש. כשאתם משיגים משהו - יהיה אשר יהיה - תבינו שרק בחסד האל אתם יכולים לעשות את זה, לא באמצעות עצמכם. בעצמכם אתם לא כלום. והישות הגבוהה ביותר שנוצרה בקיום, ישו עצמו, אמר זאת שוב ושוב.

**שאלה:** אני מבין שכשאנחנו מתגלמים על כדור הארץ יש לנו מגבלות מסוימות בהתפתחות הרוחנית שלנו. האם אפשר לפרוץ את זה, ללכת רחוק יותר מהמגבלות שנקבעו לנו?

**תשובה:** אה כן. עם זאת אני אומר: אינכם יכולים להשיג הכל בגלגול אחד. זה יהיה בלתי אפשרי. אבל אתם בהחלט יכולים לשבור את המגבלות. זה קורה לעתים קרובות למדי. זה יכול לקרות רק לפי מה שהסברתי בתשובה שנתתי קודם לגבי האצילי מכל הנתיבים. אם לאדם יש באמת את הרצון, ואם הרצון הזה ייושם, המגבלות תתפוגגנה וניתן להשיג הרבה יותר במחזור חיים אחד. מה שתוכלו להשיג בגלגול אחד על ידי בחירה בנתיב זה, אולי יצטרך עשרים (גלגולים) באופן אחר. זה ההבדל. דוגמה זו אמורה לתת לכם מושג לגבי הכוח שלכם לפרוץ את המגבלות.

**שאלה:** : אך לא כולם מובלים לדרך זו. ישנם מיליוני אנשים שאינם...

**תשובה:** מלכתחילה, זו לא האפשרות היחידה ללכת בדרך כמו נתיב זה, יקירי. בהחלט, העזרה שתקשורת ישירה עם עולם הרוח של האל יכולה להעניק היא בעלת ערך רב. אבל כל מי שיש לו אפילו את האפשרות הקלה ביותר ללכת בנתיב, יובל איכשהו, היכן שהוא, למקום הנכון, לאדם או לרוח, כך שהוא או היא עשויים לקבל את החומר הנחוץ לעבוד איתו. זה יכול להיות דרך כנסייה, או דרך מורה מסוים, או דרך רוח, או באמצעות תקשורת ישירה מאוד חזקה בדרך של השראה. הרוחות מזהות היכן שהאפשרות קיימת; הן מכירות

האם הרצון נמצא שם או שמתעורר, והן תִּדְרְכְנָה בהתאם. כל אחד יקבל בדיוק את מה שהם צריכים, אתה יכול להיות בטוח.

הבעיה אף פעם לא עולה שמי שמוכן לנתיב אולי אין לו את ההזדמנות למצוא אותו. זה לא קיים, חברי. החוקים של העולם השמימי עובדים בצורה מדויקת מדי בשביל זה. הבעיה היא רבה יותר, כי אחוז גדול של אנשים שיכולים ללכת בנתיב זה ומובילים לאן שהם יכולים לעשות את זה, בסופו של דבר לא עושים זאת. לעתים קרובות העולם של אלוהים מנסה שוב ושוב, מציע אפשרויות שונות, אך התמצית לעולם אינה מובנת, מכיוון שאנשים לא רוצים להבין זאת. פשוט תסתכלו על המעגל שלכם - וזה דומה בכל מקום - רבים יותר מגיעים מאשר נשארים ובעצם עושים זאת (את דרך הנתיב). האמינו לי, זה לא קורה על חשבון אחרים שאולי אין להם אפשרויות כאלה. בין אם כאן או במקום אחר, רק קומץ מתוך מאות ייקחו את הנתיב באמת ובתמים. כל אדם גדול, מורה, כומר - כל תקשורת עם עולמו של אלוהים - יעביר את אותו מסר: הם מדריכים אנשים רבים המגיעים אליהם, וחלק קטן מאד יגשים את מטרת ההדרכה. עם זאת, הרוב הגדול של המין האנושי עדיין לא מוכן ללכת בנתיב המושלם הקשה הזו. אם בחיים אלה הם לומדים מספיק רק כדי להפוך לאדם טוב יותר, לקבל את זה שאולי אלוהים קיים בכל זאת, זה עשוי להכין אותם לנתיב בגלגול הבא שלהם. אם כך, אתם מבינים, עולם הרוח למעשה נותן לאנשים רבים יותר את האפשרות, אפילו את הסיכוי הקלוש ביותר, מאשר שיש אנשים המנצלים את ההזדמנות. אתם יכולים להיות בטוחים שמי שלא מודרך לאף מקום, אין לו שום רצון, אין הבנה אמיתית, או לא את האפשרות הקלושה ביותר בחיים האלה להשתנות מהבחינה הזו, או שכבר מצאו את מה שהיו צריכים ומה הטוב ביותר להם בגלגול זה.

**שאלה:** האם תוכל בבקשה להבהיר את ההבדל בין הנפש לרוח?

**תשובה:** הרוח היא הישות האולטימטיבית, ההוויה הבלתי ניתנת להריסה שחיה לנצח. הנשמה היא אחד הגופים העדינים אשר יתפוררו, בסופו של דבר. האם זה ברור, אתה מבין את זה? אני חושב שמה שאתה רוצה לדעת הוא כיצד השניים מתבטאים, כך שתוכל לדעת מי זה מי. האם לזה אתה מתכוון? [זה נכון.] שהרוח תתבטא במודע/ בידועין, זה כמובן לא קל. זה יכול לקרות רק כאשר ההתפתחות הרוחנית הגיעה לנקודה מסוימת, כאשר בוצעה פריצת דרך בעצמי הגבוה של האדם. ואז תרגישו שמהו חושב בתוכם, מכוון אתכם, מעביר לכם מסרים, מעניק לכם ידע עמוק ובלתי מעורער - וכל זה לא בא מאזור המוח שלך בו מתרחשת חשיבתכם הרגילה, אלא מאזור מקלעת השמש שלכם. הנשמה שלכם, עם זאת, באה לידי ביטוי בחיי הרגש שלכם, ברגשות שלכם ובתת המודע שלכם. אפילו כדי להיות מודע לרגשות שלכם, יש צורך בהכרה עצמית רבה; מרבית האנשים אינם מודעים לרגשותיהם ולתגובות הרגשיות האמיתיות שלהם ולכן הם עבדים להם; הם נשלטים על ידם, במקום לפקח ולהשגיח עליהם ולשלוט בהם. זה חיוני כדי להשיג שליטה זו, התבוננות עצמית, אובייקטיביות וביקורת עצמית. אם תעקבו אחר מה שיעצתי הלילה בתשובתי השנייה, התוצאה צריכה להיות, ראשית, מודעות לנפש, ואז מודעות לרוח.

אני אענה על שאר השאלות בפעם הבאה, חברי, כי הזמן שלנו נגמר. אני מתחנן לכולכם, ובמיוחד לאלה שהגיעו לכאן בפעם הראשונה: אל תמהרו יותר מדי במסקנותיכם. זה נושא כה עצום, חדש מבחינות רבות אפילו לחלק מחברי יותר קבועים - וזה עשוי לקחת קצת זמן להסתגל לתפיסות חדשות. אל תבלמו את החזון שלכם על ידי הסקת מסקנות חפזות מדי; חישבו ברצינות ובזהירות ואל תתנו לרגשות הלא מודעים שלכם לעשות לכם "טריק" על ידי טשטוש שיקול דעתכם. היזהרו מכך, מכיוון שאתם עלולים לגרום לעצמכם לנזק רב.

הברכות של אלוהים הולכות לכל אחד מכם. קחו ברכה זו במודעות, כך שתעזור לכם בהחלטות שלכם, כך שהינא תחזק אתכם להכיר ברצון של האל ולנהוג בהתאם. היו בשלווה, היו באלוהים!

## **תרגום: חווה אילון**

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation  
PO Box 6010  
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or  
Visit: [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

### Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

### Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.