

העיקרון האוניברסלי של דינמיקה של גדילה

הרצאת המדריך מס' 178 | 5 בדצמבר 1969

[Growth - זוהי המילה בכותרת באנגלית. תרגמתי לגדילה או לצמיחה] -

ברכות- שלום וברכות לכל יחיד המחפש ונאבק למען אחדות פנימית. כל אחד כאן מונע על ידי הדחף הפנימי הזה, שהוא משיכה של כוח החיים.

כוח החיים מכיל את הדחף שמניע אנשים ללכת לכיוונים מסוימים. ייתכן שהם אינם מודעים למשמעות העמוקה של הדחף הפנימי הזה, או אפילו שהוא קיים. אנשים רבים חווים דחף פנימי מעורפל אך אינם יודעים את משמעותו. כל אחד יכול לחוות במודע את הדחפיות הזו, בזמן זה או אחר. אלה שמוצאים את דרכם לעבר נתיב מחויב כמו זה, שבו הם מנסים לפתור את הבעיות העמוקות ביותר שלהם ולממש את הפוטנציאלים הרדומים שלהם, הפכו את הדחף-במידה רבה- למודע. אחרים עדיין נאבקים עם עמימות הדחף, מבלי לדעת באמת מה מסמל אי - השקט הפנימי שלהם. אלה שמתעלמים בהתמדה מרעש ההמולה של הקול הפנימי שלהם, עלולים להתמודד עם משברים עמוקים בחייהם. משברים רבים ניתנים להבנה נכונה רק כאשר מזהים את הדחף העמוק הזה.

ההרצאה של הערב היא המשך לכל ההרצאות שנתתי השנה ואפשר להבין אותה במלואה רק בהקשר הזה. היא תעסוק בנושא של דינמיקה של גדילה, האיחוד הספונטני הגלום בתהליך הצמיחה. כל החיים הם במידה מסוימת תהליך של גדילה; או מכוון, שקול ומחייב במידה רבה או אקראי ובלתי מודע, חסום על ידי כוחות עיוורים מנוגדים המושכים למצב של קיפאון.

ראשית הבה נבהיר את המשמעות האמיתית של גדילה. בדרך כלל אנשים לא חושבים מספיק לעומק כשהם מדברים על צמיחה, חיים, מוות, אהבה והנאה. גדילה היא לא רק אורגניזם שהופך לגדול יותר. זו התרחבות אבל במובן מסוים. זה מרמז על שליטה במשהו שאדם לא היה מסוגל לשלוט בו קודם לכן. אתם ממירים חסימה - בין אם בתוך העצמי או בסביבתכם - לחלק מהתחום של העצמי.

כאשר אינכם שולטים בחסימה, נוכח חוסר אחדות, בתוך העצמי או בין העצמי לעולם החיצון. צמיחה מאחדת את חוסר האחדות הזה. צמיחה מרמזת תמיד על גישור על פני תהום, על פתרון של סתירה אמיתית או נראית ככזו. זה חל על כל רמות ההוויה. כאשר תינוק לומד ללכת, הוא חווה חוסר אחדות בין הכוחות הפיזיים שלו, חוקי הכבידה והעולם הסובב אותו. ברגע שהילד למד ללכת, חוסר האחדות נעלם. מה שהיה פער, הופך לשדה פעולה מורחב. שטחו הוגדל; כעת יש לו חלק מהעולם שלא היה לו בעבר. צמיחה מביאה להתרחבות, יכולות מורחבות, יותר כוח ואחדות במקום בו היו מגבלה וחוסר אחדות. לא ללמוד ללכת יוצר אומללות, חולשה, כאב ומגבלה, שעל כולם מתגברים כאשר נרכשת היכולת ללכת.

כל שלב בחייו של אדם מסמל יציאה לדרך חדשה, לטריטוריה שלא שלט בה קודם לכן. אותו הדבר חל על האבולוציה הכוללת של ישות מגלגול אחד לאחר ובהמשך לשלבים נוספים של הוויה ויצירה. בהתחלה חוסר היכולת נלקח כמובן מאליו ואפילו לא מוכר כבעיה. אחר כך, זה מוכר כמכשול שניתן להתגבר עליו. לבסוף, הישות

מתעמתת עם החסימה ועושה מאמץ להתגבר עליה. זו הדרך היחידה לשלוט ביכולות חדשות.

קונפליקטים פסיכולוגיים נוהגים על פי אותו דפוס. לפני שמזהים קושי מסוים, אתם חווים חוסר אונים לא מודע ותחושה של מגבלה. ואז אתם נהיים מודעים לבעיה. כשאתם מחליטים לעשות משהו בנדון, אתם מתחילים דרך של מאבק, של חיפוש, של בדיקת היכולות שלכם. בסופו של דבר, אתם משיגים אחדות חדשה שמרחיבה את הכוח שלכם במהלך החיים. אתם ממירים טריטוריה זרה ובלתי נגישה לקרקע מוכרת שבה אתם מרגישים בנוח עם עצמכם ועם החיים. אתם זוכים לביטחון ולשלווה חדשים. זוהי צמיחה.

כל גדילה חייבת לשלב את התפקודים הרצוניים והבלתי רצוניים. גדילה לא יכולה להתקדם בצורה הרמונית אם הדגש אינו מאוזן. התוצאה מופיעה ללא מאמץ, ביטוי של יכולות בלתי רצוניות, המגיבות לכאלה שהן מרצון. היכולות הרצוניות דורשות מאמץ. עליכם להתמיד, לגשש ולחפש גישות חדשות. זה מזמין בדיקה עצמית, הסרת הגנות ויהירות, אומץ ואמתות עם העצמי.

אינכם יכולים לגלות מימד חדש של החיים ללא כאבי לידה, שכן כל איחוד חדש הוא לידה רוחנית מחדש. להיוולד מחדש הוא תמיד גילוי מחדש של העצמי בצורה חדשה, עם יותר יכולות הנחשפות ומופעלות.

האיחוד בפועל מתרחש באופן לא רצוני, כאילו אין לו שום קשר למאמצים הקודמים. זה יכול להיות כל כך מטעה שאנשים מאמינים שזה היה קורה בכל מקרה, בלי כל המאמץ. לעומת זאת, כאשר יש ציפייה שהתוצאה תהיה ביטוי ישיר של העבודה שלכם, הציפייה הופכת למתסכלת ומרפה ידיים. חשוב, חבריי, להיות מודעים לשני הצדדים הללו של תהליך הצמיחה. האיזון בין מאמץ מודע והרפיה חל על הפרטים הקטנים ביותר, כמו גם על ההיבטים המשמעותיים ביותר של ההתפתחות הרוחנית שלכם. זה חל על מדיטציה שעליה לשלב את שני הצדדים, כמו גם על רכישת מיומנות חדשה כלשהי. אתם צריכים ליצור יחס נכון כלפי התפקודים הרצוניים והבלתי רצוניים, לאזן בין מאמץ המוכן לפעולה ומשמעת לבין הרפיה. כל צעד של צמיחה, כל ניצחון על קונפליקט, בלבול, בורות וחוסר אונים, מייצגים מיומנות ושליטה חדשים בחיים, איחוד חדש - קודם כל בתוך האדם, וכתוצאה מכך בין האדם לחיים.

דיברתי לעתים קרובות על המצב הדואליסטי של התודעה שלכם, בניגוד לאחדות של המציאות הסופית. כל החיים הם התקדמות להשגת אחדות נוספת. כל צעד לקראת אחדות יוצר אזור בטיחות חדש, בסיס בית חדש, כביכול. ככל שהצמיחה נמשכת, אתם מגלים חוסר באיחודים נוספים בתוכם. שוב אתם יוצאים לדרך לטריטוריה חדשה, נאבקים לאחד את חוסר האחדות שהתגלה. וכך זה נמשך עד שנמצאת אחדות מוחלטת.

בגלל המאמץ הדרוש, זה עשוי להיראות בטוח יותר להישאר בחוסר האחדות הישנה מאשר לצאת לאחדות חדשה. אם המאמץ נתפס כמשהו שלא הייתם צריכים לעשות, זה נראה מרושע ולא רצוי. אם אתם תופסים זאת כתנועה שהיא חלק מהחיים, תמצאו

אותה מאתגרת ומהנה. בתוך גישה זו תמצאו את החלוקה הנכונה של מאמץ ושל חוסר מאמץ, האיזון הנכון בין כוחות רצוניים ובלתי רצוניים.

כאשר היכולות הבלתי רצוניות מתגלות לבסוף, המיומנות החדשה הופכת לחלק טבעי מכם, ללא מאמץ. ברמה הפיזית אתם חווים את עבודת הפרך מרצון המפנה את מקומה לטבעיות, כאשר המיומנות הופכת פתאום לטבע שני.

ברמה המנטאלית, כשאתם מתמודדים לראשונה עם שליליות ספציפית, אתם לא יכולים לשנות אותה רק על ידי שתוצו לעשות זאת. במקום זאת עליכם להשתמש ברצון שלכם כדי לגשש להבנה מעמיקה יותר של הבעיה, לראות את המקור שלה ואת השפעותיה, להתמודד עם התוצאות ולרצות באמת לשנות. כל זה הוא רצוני. ואז פתאום אתם הופכים מודעים לדרך חדשה, בונה וחיובית של תגובה. זהו איחוד ספונטני. כאשר זה מתרחש אינכם צריכים עוד להשקיע מאמצים מְפֹרְכים בדרך החדשה.

בזמן שאתם נקרעים על ידי חוסר התוחלת לכאורה של חלופות לא רצויות באותה מידה, שהופכות את החיים עצמם לחסרי תועלת, אתם נמצאים במצב של חוסר אחדות מוחלט, של דואליות. ההנחה שלכם שאין מוצא היא הכחשה של תהליך הצמיחה שהחיים הם תמיד בצמיחה. הנכונות שלכם למצוא פתרון היא מחויבות למצוא שליטה חדשה בחוסר האונים וההתכווצות הנוכחיים, מחויבות לחיים עצמם. הצעד הראשון הוא תמיד הקשה ביותר. אתם אפילו לא יודעים מהי אי האחדות הספציפית שלכם. למעשה, יש הרבה. זה חיוני לגבש את היכולות הרצוניות שלכם כדי לזהות ולהתמודד עם אי האחדות הספציפית של הרגע. המחויבות הפנימית להתגבר על חוסר האחדות היא אם כך המשימה של היכולות הרצוניות. ושאת, רק לאחר ששלב זה עובר תהליך התפתחות חלופי. הבלתי רצוני מניב הכרה, השראה, הדרכה וגילוי עד שחלקי הפאזל משתלבים זה עם זה. בהתחלפות זו כל תובנה חדשה דורשת מחויבות חדשה לחיפוש עד שהשלב האורגני הבא יתגלה. אז זה ממשיך. זהו תיאור של נתיב הגדילה הדינמי.

השתמשו ביכולות הרצוניות שלכם כדי לפנות מקום במינד שלכם לאחדות מסוימת שבה יש עכשיו חוסר אחדות. תנו אישור כי ניתן להשיג את האחדות שעדיין חומקת מכם, ושתשיגו אותה. מה שתשקיעו יקבע את התוצאה. לעתים קרובות בני אדם מעוניינים בשינוי, אך נמנעים מלנקוט כמה מהצעדים הקשים יותר, מתוך חוסר רצון להתמודד עם אי נעימות, [לכאורה אי נעימות]. העצמי אינו רוצה לחשוף את היוהרה שלו, את הדעות הקדומות והאשליות אותן הוא מוקיר. עם זאת, האישיות הכוללת שלכם חייבת לשתף פעולה ולהשקיע בלהתסיס את אזורי הקיפאון שלכם, אם יתרחש איחוד ספונטני. בכל הנוגע לצמיחה רגשית, פסיכולוגית ורוחנית, ההשקעה של המינד והרצון, של הרגשות והעמדות, תואמת לתרגול מתמשך בבניית מיומנויות פיזיות או נפשיות חדשות.

המראה הראשון של איחוד ספונטני ללא מאמץ יהיה לקוי. הוא יעלם כי האיחוד עדיין לא מקיף וכולל. מאמץ רצוני נוסף חייב ללכת בדרכו, יש לחשוף חומר חדש, עד שהביטוי השני, השלישי או הרביעי של האיחוד הספציפי הזה יופיע מחדש באופן

ספונטני. באופן מאד מדורג, אתם משלבים את המיומנות החדשה באישיות שלכם. הרכישה של שליטה חדשה פירושה תמיד להתגבר על סדק דמיוני שאתם חווים כשהם כואבת. עליכם תמיד לגשר על דואליות הזויה כדי להגיע למצבכם הטבעי והאמיתי. חוסר אחדות תמיד כואב. הנאה תמיד תלויה באחדות. התרחבות אל החיים היא תנועה מתמדת קדימה שהופכת עולם זר ועיון לכאורה לבית שלכם. זה חשוב ביותר להבין את כל זה, חברים שלי.

לסכם, איחוד ספונטאני וללא מאמץ הוא תוצאה של מאמץ ומאבק. זה דורש תנועה רגועה וניצבת הכן, קדימה אל החיים. המאמץ חייב להיות ממושמע ונינוח ולא מתוח ונוקשה. כאשר אתם מרגישים שמאמץ רגוע הוא בלתי אפשרי, חפשו חוסר רצון לא מודע לנוע קדימה. תנועה רגועה היא מענגת בפני עצמה, בעוד שתנועה נוקשה ומסוייגת היא כואבת. במקום להכחיש את הרתיעה / ההסתייגות הסמויה, התמקדו בה. תנועה נינוחה ונחושה לתוך החיים היא מהנה בפני עצמה, קשה ומאתגרת ככל שתהיה. כל איחוד שהושלם מביא הנאה נוספת. הנאה נוספת מובילה ליותר איחוד. מעגל מיטיב זה הוא זרם החיים. איחוד מביא הנאה כאשר זה כבר לא נחשב למשהו שכבר היה צריך לסיים איתו, תם ונשלם. בסופו של דבר, אתם וכל הקוסמוס תהיו אחד.

התכווצות וקיפאון מצביעים על כך שאתם מסתפקים במצב מוגבל מאוד. לכן, צמיחה דינמית היא גם שליטה על תפיסות מוטעות. תפיסות מוטעות מובילות תמיד ליותר חוסר אחדות. הן נובעות מניסיון שגוי למצוא אחדות. נזירה היא כשלעצמה ניסיון שגוי למצוא בריאות ורווחה. זה משכין שלום, בדרכו העיוורת, מתפייס עם משהו טראומטי וכואב. בנתיב שלכם, מצאתם תפיסות שגויות המשוות אהבה לכאב וסכנה, הנאה להשפלה ולבושה, עמידה על זכות לתוקפנות בלתי מתקבלת על הדעת. אלו הן דוגמאות טיפוסיות לאיחודים כוזבים שקודם כל יש לפזר אותם כדי למצוא הרמוניה, מלאות ואיחוד אמיתי. כתוצאה מתפיסות מוטעות כאלה, כל תנועה קדימה נראית מסוכנת. החיים בקיפאון, המצמצמים, המגבילים - שבתוכם לא מעיזים לצאת למשהו חדש- נותנים ביטחון.

כל אחד מהחברים שלי -שכבר מעורב בעבודת הנתיב הזו- התנסה והתעמת עם רגשות נסתרים וחסרי הגיון כאלה. אם באמת תתשאלו אותם [את הרגשות] בראש פתוח ובאופן פשוט מאוד, תגלו שהתנגדות לצמיחה היא פחד. ההתעקשות שלכם להישאר כפי שאתם מקריבה אושר, הנאה, שלמות, אהבה והתרחבות, אך נראה שזה הופך אתכם למוגנים. לחפש נקודה זעירה של ביטחון בהיקף צר הוא ויתור על הייעוד האוניברסלי שלכם. זה שולל הנאה, מבזבז את הכוח הרוחני היקר ביותר שיש לכם. ברגע שאתם בוחרים בכוח זה באופן חופשי, צמיחה הופכת להרפתקה ולשמחה.

אנשים רבים מגבירים את כישוריהם הגופניים והנפשיים. זוהי גם תנועה רבת ערך לעבר החיים המייצגת שליטה על חוסר האחדות. השלבים המובילים לשליטה חדשה זו הם בעצם זהים לאלו שבהם אתם משתמשים כדי לגלות ולהגדיל את היקום הפנימי. האחד עוסק בהיבטים חיצוניים ולעיתים מכניים של החיים, בעוד השני מייצג את העצמי הפנימי ביותר של האדם. כאשר החיצוני משמש כתחליף בלבד להתרחבות הפנימית של החיים, זה עדיין עדיף על קיפאון מוחלט. בני אדם עוברים מספר שלבים

באבולוציה הכוללת שלהם. כשהם פרימיטיביים יותר, עליהם להתמודד עם הרמות החיצוניות. מאוחר יותר, המשימה שלהם טמונה באיחוד של העולם הפנימי.

שליטה וצמיחה רוחנית אמיתית ברמה הפנימית, איחוד ספונטני של קרעים רגשיים, פסיכולוגיים, ולכן גם קרעים רוחניים, מחזיקים את האיזון וההרמוניה הפנימיים שמתוכם גדלים הדרכה אינטואיטיבית וידע לקראת איחודים חיצוניים אמיתיים. למיזמוניות פיזיות ומנטליות יש ערך משלהם, אבל הם מחטיאים את המטרה כתחליף לצמיחה פנימית. כאשר הצמיחה הפנימית היא מרכז ההווה של האדם, כל השאר בא על מקומו מבלי שהמטוטלת תנוע מקיצוניות אחת לאחרת. מטרות לא חיוניות מצטמצמות בהדרגה.

התעלמות מהאמת הקוסמית תמיד יוצרת חוסר אחדות. זה ייעודה של כל ישות וישות לגשר על בורות על ידי מאבק לקראת איחודים אלה. האתגרים הקשים ביותר הם ברמות הרגשיות הנסתרות ביותר, מכיוון שלא ניתן לכוון רגשות באופן ישיר ובמידה רבה לחלוטין לא מודעים אליהם. עליכם לזהות את חוסר האחדות לפני שעבודת האיחוד יכולה להתחיל.

אמון בתפקודים הבלתי רצוניים ניתן להשיג רק לאט, אך הוא חיוני. תנו לעצמכם את ההזדמנות לחוות את זה. כל המאמץ שלכם יתבזבז אם לא תאפשרו לפונקציות הבלתי רצוניות להתבטא. פנו להם מקום בתודעתכם ושימו לב אליהם בצורה נינוחה ובוטחת. זהו חלק חיוני בתהליך הצמיחה.

ברגע שתבינו שתוצאת המאמצים שלכם תהיה בלתי צפויה וספונטנית במקום ישירה, אזי ההרמוניה בין היכולות הרצוניות והבלתי רצוניות תבסס את עצמה. כשאני אומר 'הרמוניה', אני לא מתכוון שהמאמץ הוא שווה באותה מידה. חודשים של גישושים עם התהליכים הרצוניים של המיינד ושל הרצון עשויים להעלות באופן ספונטני תחושה פנימית שצצה בשבריר של רגע כשאתם הכי פחות מצפים לה. זה לא נמשך זמן רב, אבל עומקה, עוצמתה ומשמעותה כה עמוקים שאינכם יכולים למדוד אותם במונחים של המאמצים הרצוניים שלכם. הרמוניה בין היכולות הרצוניות והבלתי רצוניות קיימת בעיקר במתן מקום לשניהם בגישה שלכם. חכו עם מוכנות פנימית. זה דורש את הגישושים האינטואיטיביים שלכם כדי לשלב ולהחליף לסירוגין את שתי הפונקציות הללו.

השלב האחרון בויתור על השליליות, כפי שהצעת, הוא לרצות לקבל את הגישה החיובית לעומת הגישה השלילית, לוותר על הפחד מהנאה וההתנגדות שלכם אליה, ולוותר על התפקידים וההתיימרות שעומדים בדרככם ומפריעים. יש לאשר את הרצון באמון רגוע ובשכנוע מוצק. על הרצוני לפנות מקום לבלתי רצוני עד להתרחשות האיחוד הספונטני. אתם תאפשרו שזה יקרה, רוצים בזה בצורה נינוחה ונחושה. אלו הנישואין של הרצוני והבלתי רצוני, העקרונות האקטיביים והפאסיביים.

אם תראו גדילה באור זה, תבטלו הרבה פחד וחוסר תקווה ומאמץ בזבזני. אתם תהיו סבלניים יותר עם פרק הזמן שנדרש.

רצף ההרצאות שנתתי השנה החל בתהליך היצירה עצמה, עם יצירת נסיבות חיים חיוביות או שליליות של כל אדם באמצעות אמונות, מחשבות, רגשות ורצון. הראיתי שלחיות פירושו בהכרח ליצור. האדם שמעז להתחיל משהו חדש בחיים, ברוח של התגברות על חוסר האחדות, יוצר חיים שונים לגמרי מאלה שמסתפקים בגבולות צרים. דנתי גם כיצד שליליות יוצרת אומללות ובכל זאת כיצד הקסם מתהליך היצירה גורם לכך שנראה שקשה לנטוש את השליליות. עם זאת, יצירת שליליות וחיים מצומצמים מובילה לחוסר אחדות במקום לאחדות, לכאב במקום להנאה.

האיחוד תלוי במחויבות הפנימית שלכם ליצור חיים מורחבים, מאוחדים של אושר עילאי והנאה במקום חיים של צרות, חוסר אחדות וכאב. הנאה אפשרית רק במצב מאוחד, מורחב, הולך ומתרחב. התפקודים הרצוניים והבלתי רצוניים נראים נפרדים רק כאשר אתם מפצלים אותם בתודעה שלכם. במצב המודעות הנוכחי שלכם במסגרת האנושית המוגבלת שלכם, נראה שאתם מתמודדים עם שתי יכולות שונות לחלוטין ושני "מוחות" שונים לחלוטין: הפנימי והחיצוני, המודע והלא מודע, הזמין ישירות והזמין בעקיפין. על ידי הורדת המשוכות שלכם שכפיתם על עצמכם, אתם הופכים יותר ויותר את היקום שלכם, ובכך מגשימים את הייעוד שלכם.

אתם יכולים ליצור איחוד ספונטני מתוך חוסר אחדות. מתוך חוסר אחדות מבודלת מאוד, אתם יכול לעבוד לקראת אחדות בלתי מבודלת. זה חטא כלפי החיים לא לגדול. אתם ביטוי של האלוהי. אתם אלוהים. זוהי זכותכם מלידה וגורלכם להגשים את עצמכם על ידי יצירת יותר איחודים וגדולים יותר, להרחיב את כישוריכם הרוחניים כך שתוכלו לבטל את חוסר האחדות וליצור אושר עילאי על ידי הפצת אחדות.

ככל שהחיים שלכם מתרחבים, אתם הופכים להיות המאסטר היכן שאתם כעת חלשים ותלויים. אתה הופכים למאושרים היכן שאתם כואב כעת, באמת היכן שאתם שוגים כעת. תחייבו את עצמיכם להנאה, לצמיחה, לאיחוד ולהתרחבות, למה שהוא אמת, למה שהוא אהבה. מי יתן ותעשו את בחירתכם שוב ושוב. היו האלוהים שהינכם באמת.

תרגום: חווה אילון

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation

PO Box 6010

Charlottesville, VA 22906-6010, USA

Call: 1-800-PATHWORK, or

Visit: www.pathwork.org

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.