

### השפה של הלא- מודע

ברכות, ידידי היקרים. ברכות לכל אחד מכם. ברוכה השעה הזו. מי ייתן והרצאה זו תעזור לכם, שוב, לגלות יותר את עצמיכם, להרחיב ולהעלות את הכרתכם, לחזק את אחיזתכם במציאות.

ההיבט החזק ביותר בחייכם הוא הלא מודע. כל דבר מבטיח, מהנה, מועיל ומשתלם, כמו גם הקשיים, הסבל, האכזבות, חוסר המימושים/ ההתגשמות שלכם, מה שמכונה "מזל רע", החזרה על דפוסים לא טובים - כולם נקבעים על ידי החשיבה והרגש הלא מודעים שלכם. זה כולל הרבה יותר ממה שמובן באופן כללי. כשאתם מדברים על גורלכם, על מה שקורה או לא קורה לכם כביכול ע"י הגורל, האמת היא שהאירועים האלה נגרמים על ידי שום דבר אחר מלבד הכוח השולט של גורמים לא מודעים.

הלא מודע חזק בהרבה מהתודעה המודעת מכיוון שניתן לאתר את האבסורד בתפיסות שגויות מודעות ובהשקפות לא מציאותיות, ולכן ניתן לתקנם. כל מה שנסתר מהמודעות ממשיך לשלוט בכם מבלי שתוכלו, מסיבותיכם שלכם, לשנות את זה. מכאן שישנה חשיבות עליונה לזהות השקפות שגויות נסתרות אלו.

לעתים קרובות זה נשכח שהלא-מודע לא רק שמכיל מסקנות שגויות מאובנות, דפוסי התנהגות הרסניים הנובעים מדימויים ומרגשות שליליים- כתוצאה מבעיות בלתי פתורות- אלא [שהלא-מודע מכיל] גם חוכמה מוחלטת, אמת אלוהית ואת היסודות המועילים / הקונסטרוקטיבים ביותר ביקום, ובונה אותם ללא הרף עם יצירתיות ואהבה בלתי פוסקים. ניתן לעשות שימוש בנביעות אנרגיה חיוביות אלו בה במידה שהחסימות האלו משוחררות ממחבואן – מהלא- מודע. אז, ואז רק, יעלו לפני השטח כל הרכיבים הפוריים שעדיין מוסתרים.

רק כשאתם נמצאים בתהליך דינמי של צמיחה והתפתחות, מילים אלו הופכות לאמיתיות. עד אז הם מייצגים תיאוריה ולא יותר. לאט לאט, כשתחילו לגלות את המציאות המוזרה, המסעירה, לפעמים אפילו מעט מפחידה ועם זאת המרגשת של הלא-מודע שלכם, תתחילו לקבל שמץ של מושג אודות האלמנטים העוצמתיים הקבורים בו. לכן עלינו לחתור בדרך זו לאתר ככל הניתן לא רק את השגוי, אלא גם את כל הרכיבים /האלמנטים הפוריים מאחורי השגיאות.

כולם שוהים עמוק בתוכם. בה במידה שאתם משחררים את עצמכם מהפסולת [ניתן לתרגם גם: מההבל] של פחדים ותפיסות מוטעות חסרות תועלת המפצלים אתכם, ישוחררו האלמנטים הקונסטרוקטיביים, היצירתיים, היצירניים שמעולם לא ידעתם על קיומם.

מדוע אני חוזר על עובדה זו, לאחר שדיברתי עליה לעיתים קרובות כל כך ובכל מיני צורות שונות? הסיבה שלי לעשות זאת היא שאף אחד מכם, חברי, לא מודע באמת לכוחו של הלא-מודע שלכם וכיצד הוא עדיין שולט בכם בחיי היומיום שלכם, למרות התקדמות ניכרת. אני רוצה לעזור לכם להיות מודעים יותר לכך, לתת לכם כלים יעילים עוד יותר לגלות יותר מהכוחות השולטים בכם מבלי שאתם יודעים זאת.

לפני שנגיע לרמזים מעשיים יותר מהבחינה הזו, הרשו לי לדון בדברים הבאים. האישיות שלכם היא השנות [חזרה], בצורה קטנה יותר, של היקום כולו. גם האינדיבידואל וגם היקום מתקיימים בגלל התפלגות/ תפרקת מסוימת של אנרגיות קוסמיות שונות. האופן שבו האנרגיות האלו פועלות הדדית ומסודרות קובע את קיומו ההרמוני או הדיסהרמוני של הוויה שנוצרה – בן אנוש, יקום, צמח או עלה. ביצירתם ובמצבם האידיאליים, אנרגיות וכוחות אלה פועלים יחד בצורה מושלמת, ומשלימים זה את זה ולא מעכבים זה את זה. מכאן שהיצור שנוצר מביא לנביעה של זרם קוסמי אחד מאוחד. שוב, הדבר חל על מערכת מרובת כוכבים, כוכב לכת בודד, כמו גם כל ישות המאכלסת את כוכבי הלכת הפרטנים, ממינרל ליצור הרוחני הגבוה ביותר. הכוחות האוניברסאליים המווסתים חייבים להיות זהים לכולם.

כשמערכת מרובת כוכבים מתפרקת, זה מכיוון שכוחות מנוגדים פועלים - ההפך מאמתות, ריאליזם, מודעות ותודעה. שני הכוחות המנוגדים יוצרים מתח כזה דרך הלחץ של שני זרמי אנרגיה מנוגדים שלבסוף מתרחש פיצוץ והישות משמידה את עצמה. זה ישים, שוב, על מערכת כוכבים, כוכב לכת או הריקבון של עלה על עץ. במילים פשוטות, היקום, עד לדרגה מסוימת של התפתחות או מודעות, מורכב משני זרמים ראשוניים: זרם ה-כן וזרם ה-לא. זרם ה-כן כולל כל אנרגיה קונסטרוקטיבית שהיא, מכיוון שהיא תואמת תובנה אמיתית, שאינה יכולה שלא ליצור אהבה ואחדות. זרם ה-לא הוא הרסני מכיוון שהוא סוטה בהיסח הדעת מאמתות, ובכך מוליד שנאה ומחלוקת. הסבר כללי זה חל על חיי היומיום האישיים שלכם כמו גם על מושגים גדולים בתולדות הבריאה.

אתם יודעים, ידידי, מניסיון עבר שאיני מבקש מכם לקבל באופן עיוור תורות רוחניות שאינכם יכולים לאמת בתוך עצמכם ברגע זה. על מה שחל עליכם/ מתייחס אליכם באופן אישי, חייב באופן עקרוני להתייחס לכל הבריאה. זה קל ובהחלט בר ביצוע לזהות את זרם ה-לא וזרם ה-כן בתוך עצמכם, בחיי היומיום שלכם, אם לומדים להבין ולפרש את שפת הלא-מודע האישי שלכם. לשם כך נדרשת טכניקה מסוימת, זהה ללימוד כל שפה חדשה. פירושה תרגול, התמדה וסבלנות על מנת ללמוד את הסמלים החדשים.

שפה בכל צורה או מתכונת היא מסה צבורה של סמלים. מה עוד היא שפה? כשאומרים את המילה "שולחן", זה סמל לאובייקט שאתה משתמש ומכיר. כך גם בשפה של המוח הלא-מודע האישי שלכם. ואפשרי ללמוד את השפה שלו כמו ללמוד כל שפה אחרת. אבל זה גם לוקח אותה כמות של זמן, מאמץ ותרגול. זה לא מגיע אליכם מעצמו יותר מאשר ללמוד פתאום שפה חדשה ללא מאמץ מאורגן. רק שזה מתגמל יותר, לאין

שיעור, חיוני יותר לחיים האישיים שלכם לדעת את שפת הלא-מודע שלכם מאשר את הידע של תריסר שפות ארציות זרות.

העבודה בנתיב היא מסועפת. תיארונו אותה [העבודה] בהקשים /אנלוגיות שונות והגדרנו אותה בכמה אופנים. מבין דברים רבים אחרים, הנתיב הוא גם הלמידה של שפת הלא-מודע. כשאתם עושים זאת, אתם מחוייבים לאתר את זרמי ה-כך וה-לא.

זרם ה-כך הוא לעיתים קרובות, אך לא תמיד, הבולט יותר מבין השניים מכיוון שהוא מודע ברובו. בכל פעם שאתם מוצאים את עצמכם מוטרדים בגלל אי-מימוש מתמשך, אתם יכולים להיות בטוחים ששני הזרמים עובדים חזק ובהכרח בולמים זה את זה. באופן מודע, זרם ה-כך חזק יותר ומשמיד את זרם ה-לא הלא מודע. ככל שהאחרון נמחץ תחת הרעיון השגוי שהדבר מחסל אותו, כך זרם ה-לא נדחק מתחת לפני הקרקע, היכן שהוא ממשיך לעשות את עבודתו. וככל שזה קורה יותר, כך זרם ה-כך נהיה יותר בהול וקדחתני / תזזיתי. שני הזרמים מושכים את האישיות לשני כיוונים מנוגדים, יוצרים מתח ולחץ חזקים יותר ויותר. הדרך לסלק את הקצץ [החשמלי] היא לחשוף את זרם ה-לא, להבין את הנחות היסוד הפגומות שלו, ועל ידי כך להשיל בהדרגה את האמונה בנחיצות קיומו.

זה יעזור לכל אחד מכם לגשת לעצמכם, לחיים שלכם, בדרך זו. זה נשמע, וזה באמת כך, פשוט, אבל זה לא מפושט יתר על המידה.

בתחומים אלה בחיים שלכם שבהם דברים מתרחשים בקלות, היכן שנראה שאתם ברי מזל, היכן שרוב הזמן אתם מגשימים עצמכם בלי משברים בעייתיים ומבלבלים, אתם יכולים להיות בטוחים שיש מעט מאוד זרם – לא זרם ה-כך מתבלט ללא זרם נסתר מנוגד. במילים אחרות: לא רק הגישה/ ההתייחסות שעל פני השטח, אלא ההתייחסות של כל ההוויה שלכם לא מפוצלת ומתואמת עם המציאות. אתם לא מפוצלים במוטיבציה ובתשוקה.

אבל בתחומים שבהם אתם "חסרי מזל" שוב ושוב, זרם ה-לא חייב להיות פעיל בצורה כזו או אחרת. כמובן שהסיבות עשויות להשתנות אצל כל אחד ואחד, אבל יש להגדיר בביורור את הגורמים המוסתרים כדי להשבית אותם. רובכם התחלתם לאתר אותם, לכל הפחות את חלקם.

כל מטרה שאתם חפצים בה באופן מודע ולמרות זאת אינכם משיגים, היא הוכחה לכך שזרם-לא בלתי מזוהה נמצא בפעילות. זה לא מספיק להשיג, או שכבר השגתם הבנה של הדימויים והתפיסות השגויות שלכם, וגם לא כיצד ומדוע הם התרחשו בנסיבות הספציפיות של ילדותכם. ככל שעבודה זו חשובה היא, זהו צעד אחד בלבד. מהבחינה הזו, רובכם התקדמתם באופן משמעותי. אבל זה לא מספיק, מכיוון שכולכם טועים כשאתם מאמינים שמציאת התפיסות המוטעות, המסקנות השגויות, ישנו באופן אוטומטי את התגובות הרגשיות העמוקות והמעודנות ביותר שלכם. זה לא עובד כך, מכיוון שהנחה זו רק מובילה לאשליה שהממצא שלכם וההקלה הרגעית שלכם כבר שיחררה אתכם, בזמן שאתם ממשיכים להגיב בדרך הישנה, מבלי להיות מודעים לכך.

במוקדם או במאוחר, זה שוב כרוך בהבאת תוצאות שליליות, אשר מגיעות לאחר מכן כאכזבה כפולה ומרתיעה.

הדרך היחידה ששינוי יכול להתחולל היא באמצעות איתור כיצד זרם ה-לא ממשיך לפעול, שאפילו אוסר את השינוי הממשי שזרם ה-כן חותר אליו בהתלהבות. לשם כך, אתם באמת צריכים שלוט בשפת הלא-מודע.

נניח שאתם מייחלים להגשמה מסוימת בחייכם שהיתה חסרה לכם עד כה. יתכן והייתם מודעים לרצון עז למימושה ובעבודת הנתוב שלכם גיליתם תפיסות שגויות לא-מודעות, אשמות כוזבות וגישות הרסניות האוסרות זאת [את ההגשמה]. אולי אפילו גיליתם פחד מעצם ההגשמה שאתם רוצים וכתוצאה מכך גישה עדינה של דחיית ההגשמה. הפחד עשוי להיות מבוסס על הנחת יסוד אשלייתית לחלוטין ולכן הוא מיותר. יתכן וזה נובע מהרצון הילדותי שלא לרצות לשלם את המחיר הדרוש הקשור בהגשמה. יתכן וזו תחושה של לא להיות ראוי לאושר הזה. יכולות להיות כל מספר שהוא של סיבות נוספות, או שילוב של כולן. תהיינה אשר תהיינה, גיליתם בתמצית מה עומד בדרככם. אתם עלולים לחוות את הגילוי כגרעין חד פעמי, כפי שהיה, כמו חבילה של הפרעה. אך לעיתים נדירות קורה לחברים שלי שחבילה זו ממשיכה לשלוח את ביטוייה על אף שהבחינו בה. זה החלק החשוב בעבודה, שבלעדיו לא ניתן להשיג שחרור אמיתי.

לאור כל זאת, יש צורך לחדש את המאמצים שלכם בזיהוי יומיומי של זרם ה-לא בפעולה. ביטוייו עשויים להיות כה עדינים, מפוזרים וכמעט חמקמקים מכדי לתפוס. אבל, אם תתחילו לעשות זאת, מה שהיה פעם מעורפל עד שכמעט בלתי אפשרי היה לנסח, יהפוך למובן מאליו. זה יבלוט במתאָר ברור. תגלו כיצד אתם מתכווצים/ נרתעים מעט במחשבה על ההגשמה בכל פעם שהיא מתקרבת. כשמדובר בפנטזיה שובבה, הכל יכול להיות בסדר. אתם עשויים לזהות תחושה מעורפלת של אי נוחות מוכרת שנהגתם לדחוף הצדה, כשחשבתם על ההגשמה. האם זו תחושה של פחד או אשמה כוזבת שלא מגיע לכם? מה שזה לא יהיה, נסו לקחת את הרשמים הרגשיים העמומים והמעורפלים האלה ותתשאלו אותם באור יום של התודעה. בִּחְנוּ את הפנטזיה המרוחקת אשר ככל הנראה נמצאת רק כשזרם ה-כן פועל. אבל בפנטזיה הזו, האם אתם מייחלים לבלתי אפשרי בכך שאתם לא מתחשבים באי מושלמות האנושית בכל הנוגעים בדבר? האם אתם מפנטזים ברוח הדברים שיהיה לכם הכל בדרך שלכם; שאולי זה לא רע או לא שגוי, אבל, בבדיקה מדוקדקת יותר, היא [הפנטסיה] נוקשה, חד צדדית, לא מציאותית? בפנטזיה זו, האם אתם מצפים שיעדיפו אתכם, על חשבון הסתגלות גמישה לנסיבות חדשות? בנסיבות אלה אתם יכולים לתת מעצמכם כשאתם מתפשרים ומושכים ידכם מהציפיות שלכם. או, האם אתם מרגישים באופן מעודן שהחיים צריכים לצייד אתכם בהגשמה האידיאלית מבלי שתידרשו לשינוי, התאמה, וְנִתּוּר מצידכם? גישה רווחת זו עשויה להיות עדינה ביותר ומחייבת את כל הבחנתכם בכדי לגלות אותה. כשתעשו זאת, תמצאו סיבה לקיומו של זרם ה-לא שמתפקד באופן בלעדי כשמדובר במציאות, אך לא בפנטזיה החד צדדית שלכם. בפנטזיה חד צדדית כזו, אולי אפילו תהיו מוכנים לתת מעצמכם, אך זה רק מכיוון שבפנטזיה הזו, אתם מביימים את המחזה ובכך קובעים כיצד, מתי, באיזו דרך אתם נותנים.

במציאות אינכם יכולים לקבוע את כל זה. המציאות דורשת מכם להיות מוכנים עם הגמישות שלכם במידת הצורך. מכיוון שאתם יודעים את כל זה בלא- מודע, אתם חוסמים את ההגשמה, מחכים, איכשהו, לבלתי אפשרי.

כשאתם מודעים לזרם ה-לא הפועל ללא הרף, עוד לפני שאתם מבינים היטב את נוכחותו, תמצאו הקלה מחוסר התקווה והדרך החוצה תיראה באופן. תבינו מדוע חייכם לא השתנו למרות זיהוי והכרה מקיפים של הדימויים והשיעורים בילדות. כעת תגלו את הרגשות ההרסניים הנמצאים בשירות זרם ה-לא: פחד, אשמה, כעס, תסכול, עוינות וכו'. רגשות אלה ממשיכים לבעור בסתר, אך הם עשויים להיות מוסווים באופן ערמומי, מתורצים על ידי הסתות אמיתיות לכאורה; ו "בהצלחה" מושלכות על אחרים. גילוי כל המנגנונים הללו הוא לימוד שפת הלא מודע. זהו תרגום מוצלח שלו [של הלימוד].

לא משנה כמה ממצאים תמצאו, שום דבר לא באמת ישתנה בחייכם עד שתבחינו בזרם ה-לא הנמצא בפעולה, מדי יום, שוב ושוב; עד שתפכו את המסרים שלו ותפענחו את הקודים שלו.

לפני שתוכלו לגלות את זרם ה-לא העומד מאחורי משאלה חזקה בלתי ממומשת, יתכן ותתמהו מכיוון שזרם ה-כן בהול/דחוף באופן נואש כל כך. במקום לאפשר לזה להטעות אתכם, מניחים שהדבר מוכיח את היעדרו של זרם ה-לא, אתם עשויים להיות בטוחים שהדחיפות/הבהילות מוכיחה את נוכחותו. הפחד התזיתי שהדחיפות הנואשת לא תגשם מבשרת תמיד זרם-לא מוסתר להגשמה. היעדר [זרם] לא כזה מייצר זרם כן קל ורגוע, ללא גוון של ייאוש. זהו זרם ה-כן שרוצה את ההגשמה, מוכן כליל לכך, אך מסוגל בהחלט לנהל חיים קונסטרוקטיביים בלעדיו, ללא קשר למידה בה ההגשמה תהיה רצויה. אם ההגשמה אינה יכולה להתרחש מסיבות חיצוניות שונות, אם גילוי זרם ה-לא התרחש מאוחר מדי, האדם עדיין יידע שדרכים אחרות פתוחות לחוויה של חיים פוריים.

הבה נהיה ספציפיים יותר לגבי איתור זרם ה-לא. אתם יכולים להיות בטוחים שזה קיים אם תסכול נשאר בחיים שלכם למרות שמצאתם דימויים רלוונטיים. אתם יכולים גם להיות בטוחים בקיומו [של זרם ה-לא] אם אתם נואשים בזרם ה-כן שלכם; אם אתם חוששים שההגשמה לעולם לא תגיע; אם אתם מאמינים שהחיים שלכם מדכדכים/ עגומים בלעדיה. לאחר שקבענו אפוא כי זרם ה-לא חייב להתקיים, זו כעת שאלה של התנסות בו - לא רק פעם אחת, אלא בכל פעם שהוא בפעולה.

כדי להיות מודעים יותר לקיומו, תרגול הסקירה היומית, כפי שלמדתם, מועיל ביותר ויש ליישם אותו בכיוון זה. התבוננות ותשאול/ חקירה של התגובות הרגשיות שלכם חייבים להתפרש לרוחבו של הנתיב ולעומקו, במקום להפחית/ להקטין. אם תתקדמו בכיוון הנכון, תבחינו עכשיו ביותר מאשר בפחות - בניגוד לרעיון השגוי שיש פחות מה לראות בגלל השיפור שלכם. בדיקה ובחינה מדוקדקות של רגשותיכם הן תנאי מקדים מספר אחד.

חשוב לא פחות לעורר את החלק המאובן של הלא מודע. אם הוא נותר לבד, מבלי שנגעו בו ומבלי שאיתגרו אותו, המכשולים/ החסימות של זרם ה-לא לא באים לידי ביטוי. הם מנמנים בשקט, ורק כשמטלטלים אותם, הם מגיבים בצורה בולטת יותר. ערבוב כזה מתרחש דרך התסכולים והקשיים שהחיים מביאים. זה מתרחש גם באמצעות תשאל מתמיד של העצמי וניסיון לעבור את הקליפה החיצונית והרציונלית ברוח של חדירה אל חיפוש פנימי.

רגשות תוססים חושפים את זרם ה- לא אם חוקרים, בודקים ומבינים אותם. כאמור, ערבוב/ הנעה אלו מתרחשים בחלקם דרך נסיבות החיים הבלתי נמנעות ובחלקם באמצעות תהליכים מכוונים בנתיב. כדי להתבונן באופן מועיל במה שהלא-מודע מביע, חשוב להפריד את החלק הבריא בתוכם מהחלק הלא בריא, המבולבל, המעורב. התבוננות מנותקת במשהו סתום ומוזר היא ההליך המרפא ביותר בדרך לשחרור. כאשר זרם ה-כך שלכם צופה בזרם ה- לא ללא האשמות עצמיות תזזיתיות, ניתן לתרגם את האחרון לשפה אנושית תמציתית. הניסוח התמציתי של רגשות קודמים מעורפלים הוא לא יסולא בפז, ויש ללמוד אותו בשלבים המוקדמים של נתיב זה.

אתם משוכנעים באופן מוטעה שלהבין את המתרחש בלא מודע שלכם פירושו רק מציאת אלמנטים לא ידועים עד כה. אתם מצפים לעובדות לא ידועות לחלוטין. זה נכון רק במקרים הנדירים ביותר. אין צורך לעבור כירכורים ועיוותים כדי לחפש חידושים. לא נדרש דבר שאינו ניתן לביצוע כדי לגלות את מה שצריך לגלות בכדי לחיות חיים משמעותיים. אינכם צריכים לחכות למשהו רחוק ומוסתר לחלוטין. ראשית, התבוננו בשכבות הנגישות כשתמקדו את תשומת ליבכם בהן. אלו הן המחשבות המודעות למחצה, העמדות והביטויים העמומים והפזורים שהם טבע שני כמעט ולכן מתעלמים מהם בקלות רבה מכיוון שהם הפכו לחלק מכם. אך אף אחד מהרגשות, התגובות והמושגים המודעים- למחצה לא מנוסחים בבירור למחשבות תמציתיות. אם אתם צופים בתגובות המודעות למחצה באזורים הבעייתיים בחייכם, תלמדו את כל מה שאתם צריכים כדי לדעת על עצמכם. זהו חלק חיוני בלימוד שפת הלא מודע שלכם.

כעת לא אדון בפרשנות של חלומות, העוסקת בתרגום של רבדים עמוקים יותר. לשם כך דרושה עזרה רבה יותר מאשר תצפית בחומר מודע- למחצה ותרגומו לשפה הידועה שלכם. החומר המודע למחצה כולל את התגובות הרגשיות המיידיות שלכם כמו גם את חיי הפנטזיה שלכם. השוואה בין שניהם מדגימה לעיתים קרובות את הפערים והסתירות שלכם, כמו גם את הציפיות הלא בשלות שלכם.

ככל שאתם רואים בצורה ברורה יותר איך אתם מרחיקים או נסוגים מאותה הגשמה שאתם חושקים בה - כפי שאתם רואים את זה שוב ושוב בפעולה - כך אתם מתקרבים לסילוק זרם ה-לא. אתם מחלישים אותו על ידי בחינתו, גרידא.

כאשר החלק המאובן של הלא-מודע מוטרד דיו - בחלקו מההתאבנות עצמה שאתם חווים כתסכול וככאב, וחלק מהנתיב שלכם - הקשיות הופכת להיות מספיק גמישה בכדי

לשחרר חלק מהמהות /מהתוכן שלה. זה גורם לכך שזרם ה- לא יופיע במישנה תוקף על פני השטח, פחות ופחות מחופש, מה שמקשה יותר ויותר לתרץ אותו [את זרם ה-לא]. זה יכול להוביל לנקודת מפנה, בתנאי שהאגו לא ידרדר בעירנות ובדריכות שלו, מאפשר לזרם ה- לא להתחזק שוב. אנא בידקו את עצמכם לגבי אפשרות זו, לפחות בתחומים מסוימים.

חינוי שתקדישו תשומת לב רבה יותר לזרם ה-לא בצורתו המדויקת. סוג מסוים של מדיטציה יכול לעזור. היו שקטים ורגועים מאוד והתחילו בכך שתתבוננו בתהליך החשיבה שלכם, ואפילו בחוסר היכולת ההתחלתית שלכם לעשות זאת. זה מוביל בסופו של דבר להשאיר בחוץ את המחשבות לזמן קצר ולהפוך את עצמכם לריקים לחלוטין. בריקות יתכן שחומר שנבדק והודחק עד כה יעלה לפני השטח, אם אתם מביעים את המטרה הזו ורוצים בכך בחוזקה מבלי להתנער מהמאמץ/להימנע מלהגיע למטרה. למרות הקושי בהתחלה, מאמץ כזה יקים לאחר זמן מה ערוץ לחלק בכם שלא יכולתם לחבור אליו קודם. בהתחלה, אתם רואים את האלמנטים ההרסניים צפים למעלה, ואז תוכלו לחבור לאלמנטים המועילים, המוסתרים עמוק בתוכם. אולם לעיתים קרובות התהליך אינו נוהג על פי רצף זה. במילים אחרות, זה לא ש "טוב" בא אחרי שכל ה"רעים" יצאו; זה משתנה. זה עשוי לייצג בדיקה נוספת עבורכם מכיוון שזה עשוי להוביל אתכם לחשיבה/ משאלת שוא וההערכה יתר על המידה של עצמכם. מישהו שחווה בעבר חומר נשמה יצירתי ומועיל, שלא הובא לידי ביטוי, אולי לא יתקדם יותר מאשר אחר שטרם התחבר אל הערוץ האלוהי. פשוט יש להם קצב אחר.

בספרות הנסתר/ המיסטי משתמשים לרוב בביטוי "העין השלישית". באמצעות יצירת קשר עם הלא-מודע הנסתר והבנת שפת המיכשולים /החסימות הלא-מודעות שלכם, אתם מפתחים איברים "שלישיים" חדי העין וצורות תקשורת מכל הבחינות, לא רק עיניים איתן ניתן לראות בצורה ברורה יותר, אלא גם אוזניים וחושי תפיסה אחרים, כמו גם צורת דיבור חדשה.

תירגולים מטאפיזים הצליחו לספק הכשרה ודיסצפלינות נאותות מהבחינה הזו, אך רק לעיתים נדירות משתמשים בהן בכיוון הנכון. אנשים מתפתים תמיד למצב האידיאלי אליו טרם הגיעו, כך שהיכולות שנרכשו לאחרונה מופעלים בשירות בריחה, במקום לשמש לגילוי עצמי ולהבנת המשמעות של גורמים הרסניים.

כל זה אכן מצריך משמעת מסוימת, כמו גם כוח רצון בלתי נלאה. הקושי הוא שמאחורי חוסר כוח הרצון הדרוש בנתיב שלכם נמצא זרם ה- לא הממשי שיוצר את הבעיה שאתם כל כך רוצים לפתור. במילים אחרות, הבלמים ששמתם שלא במתכוון על המימוש המודע הרצוי, בא לידי ביטוי -בגלל פחד לא ידוע - בנתיב שלכם בדרכים שונות: חוסר אנרגיה ותשוקה, עצלנות, היותכם חסומים, לא מבינים, משליכים כעס על אלו שעוזרים, עושים דרמטיזציה ומגזימים קשיים ממשיים עד שעבודת הנתיב כבר לא אפשרית, או יכולה להמשיך רק בצורה כזו שלא יגעו בבעיות האמיתיות. חשובה גם ההתעקשות השלילית להתרכז בנושאים שהנתיב אינו מביא לידיעתכם באופן אורגני דרך נסיבות חייכם.

להבין, לחפש ולהיזהר מטקטיקות עיכוב שכאלה של זרם ה- לא: כל אלו חיוניים לעבודת המימוש העצמי שלכם. למרות שחלק מהותי בכם להוט לאתר, לצמוח מתוך, לשנות את הבעיות בעזרת זרם ה- כן, קיים גם פחד עמוק משינוי, להראות את זרם ה- לא בפעולה. זה קיים בתאם/ בפרופורציה לקושי של הבעיה והעבודה. לא ניתן לבטל את זרם ה-לא אלא אם הפחד העמוק ותפיסותיו השגויות הנלוות אליו, הקוראות לו [לזרם ה-לא] להתקיים נהיות מודעות / הכרתיות וההגיון והאינטליגנציה שלכם יכולים לבחון את תקפותם. לכן רצוי ביותר לא להתעלם מזרם ה-לא ולנהוג כאילו לא היה קיים. יש להקשיב ולשים לב אליו, שכן הוא מכיל את המפתח לבעיה עצמה.

זרם ה-לא החשוב נקרא גם "התנגדות". אבל מילה זו איבדה את משמעותה עבורכם, כך שעצם אזכורה עלולה רק להגדיל את זרם ה-לא שלכם. אם תבינו שזרם ה-לא הוא גורם אוניברסלי, הקיים בעולמכם בצורות רבות, ייתכן שיהיה לכם קל יותר לאתר את זה בעצמכם.

כל אחד מכם מעורב ללא הפסקה בזרם ה-לא. זו לא שאלה של מי זרם ה-לא חזק יותר ושל מי חלש יותר. השאלה הקובעת היא האם הוא מתגלה, נצפה ועוקבים אחרי התככים שלו, שיש להבינם בבירור. זרם -לא חזק יותר נחלש ללא הרף דרך המודעות שלכם והוא מזיק פחות מזרם חלשלוש אך מתנהל בעצלתיים באופן עיקש וסרבני, הניצמד אל האישיות בצורה מזיקה ביותר מכיוון שלא מבחינים בו. את האחרון קשה יותר למצוא, במיוחד כשזרם ה-כן חזק. אז בבקשה, ידידי, צאו לגלות את זרם ה-לא שלכם, מיצאו באיזו דרך זה בא לידי ביטוי, כמו גם על אילו תפיסות מוטעות הוא מבוסס.

הלא מודע שלכם מדבר בהתמדה, ידידי. הוא מדבר בלי ששמעתם אותו, כך שאתם לא מתקשרים איתו ולכן מחמיצים חלק חשוב מאוד מהעבודה שלכם. לעתים קרובות כל כך, אתם ממשיכים לחפש הבנה אינטלקטואלית של תפיסות שגויות חד פעמיות, ובכך מתעלמים מהזרימה המתמדת של זרם ה-לא וכיצד הוא עובד. במקום זאת, התמקדו בזה, היפכו את זה למשימה שלכם, ושימו את הדגש על התבוננות עצמית. אם כל יום תקדישו קצת זמן לנושא הכה חשוב הזה, התוצאות תהיינה נפלאות ביותר.

(1) שאלו את עצמכם: איזו מטרה אני רוצה עכשיו? איפה אני לא מרוצה? במה הייתי רוצה להיות שונה? (2) כמה אני רוצה את זה? (3) באיזו מידה יש בי משהו שלא רוצה את זה (המטרה) או חושש ממנה, או מסיבה זו או אחרת, אומר לזה "לא"? (4) אם זרם ה-לא קיים בנוגע לדבר הממשי שאני רוצה, עליו להתקיים גם בנתיב לכשעצמו. איך זה בא לידי ביטוי שם? (5) כיצד אוכל לאתר את הצורות והביטויים השונים של זרם ה-לא בחיי היומיום שלי?

אם תנסחו בבירור את חמש השאלות הללו ותתחילו באמת לענות עליהן, עבודתכם בנתיב תהיה דינאמית ביותר והתקדמותכם תדהים ותשמח אתכם. שוב, התשובה



האמיתית לשאלות אלו, דרך התבוננות קבועה, ניסוח רגשות מעורפלים ותרגילי מדיטציה, אינה יכולה להיות תשובה קבועה. אל תאמינו שמה שאתם מוצאים כעת הוא מספק ולא זקוק לתשומת לב נוספת; להיפך, יש לבחון אותו באופן רציף. רק אז ייחלש לאט זרם ה-לא. כל התבוננות עשויה להביא הבנה עמוקה ורחבה יותר.

להיות שקט ורגוע מאוד בתקופות של עימות עצמי זה, כידוע, חיוני. אבל אם אתם מתקשים מבחינה זו, אם אתם מרגישים מתוחים מדי, מוטרדים וחסרי סבלנות מדי, אם אתם מאמינים שאתם מחמיצים משהו אחר שחשוב, בלי שתוכלו לתת לזה שם, אתם יכולים להיות בטוחים שזה ביטוי אופייני של זרם ה-לא. זה מה שאוסר עליכם להיות רגועים ולהקשיב לעצמכם. אם אתם יכולים להכיר בכך, באומרכם לעצמכם ברוגע "אני עצבני וחסר מנוחה מדי מכדי להירגע ולעשות את החלק של עצם התהליך שאני רוצה", אי-השקט שלכם יתפוגג מכיוון שאתם באמת של הרגע הנוכחי. השלב הבא יהיה קל יותר. אז תוכלו להתבונן בפעולה כיצד אתם מגיבים כשאתם מנסים לעבוד על הבעיה שלכם. אם אתם ממשיכים להתבונן כיצד, אולי בזמן אחר, זרם ה-לא בא לידי ביטוי בצורה שונה לחלוטין; אולם התבוננו בזה ברוגע, עם כל תשומת הלב המחודדת הנקודתית שאתם יכולים לגייס; מאמצים יוכתרו בהצלחה, ובסופו של דבר תסירו את מה שהרסני ביותר בחייכם. במקום זאת, לעתים קרובות אתם מסתערים קדימה בטיסות הפנטזיה שלכם אל מטרה מרוחקת של שלמות, בעוד שמתחיתכם אתם ממש חוששים מהמטרה הממשית הזו ובכך מתעלמים ממה שעומד בדרככם.

זרם ה-כן חייב להתבונן ולבחון את זרם ה-לא. שיהיה זה המוטו שלכם! בה במידה שאתם מצליחים לתקשר עם הלא-מודע שלכם ולהבין את שפתו, תיצרו קשר עם חלק עמוק יותר וחכם יותר של הלא-מודע שלכם. בסופו של דבר זה ישתלט וינחה אתכם בכל שלבי החיים שלכם, גם אלה שבהם עדיין לא היתה לכם הצלחה. החלק המסייע של הלא מודע שלכם צריך לצייד אתכם כל הזמן בכוח שיש לו יכולת התחדשות, אנרגיה יצירתית, תושייה, הרמוניה. אך עזרה זו יכולה לבוא רק כאשר למדתם להיות מודעים, להתבונן ולפענח את החלק המאובן וההרסני של הלא מודע.

כשאתם לומדים לעשות זאת תוך ניתוק רגוע, לא רק שתלמדו לתקשר במודע עם החלק הבונה של הלא מודע שלכם, אלא גם לתקשר במודע עם הלא מודע של אנשים אחרים. משמעות הדבר רבה היא, ידידי. התחלתם לגלות את האמת של מה שאני ממשך לומר, כלומר שכל בני האדם משפיעים זה על זה ברמות הלא מודעות שלהם. התקשורות שאינכם מודעים להן, קובעות את הקשר. להיות במצב של בורות בנושא זה, ולא להיות מסוגל לתפוס את המתרחש, חייב להשאיר אתכם תלויים באוויר. לעתים קרובות אתם לא מצליחים להבין מה באמת קורה במערכות יחסים. שניכם לא מצליחים להבין ושיבינו אתכם. לכן, כשאתם לומדים לקלוט באופן מודע את הלא-מודע של הזולת, ובכך להבין את האינטראקציות שלכם, תחוו שחרור מהפכני. אכן זהו סף חיוני בהתפתחותכם.

כשזה יקרה, תראו שאין מילה לתאר את התופעה. זה יהיה כאילו וילון כהה נסוג ונפל מכם. אי הבנות, כאבים, פחדים, חייבים להפסיק להתקיים. תוכלו לראות שמה שמאיים

עליכם אצל אחרים, והופך אתכם למתוחים ומתגוננים, ניתן להתבונן בזה ברוגע, בדרך שלמדתם לעשות עם העצמי שלכם. תלמדו לפרש את זה באחרים כפי שעשיתם עם עצמכם. תלמדו לפרש מה המחווה הזו, אותה הדגשה, הביטוי הזה, אותה פעולה, אמירה זו, אותו שריר מתוח אומרים, שלא בְּיֹדְעִין, לאותו אדם. תוכלו לשמוע, לראות ולהבחין מה שאנשים אחרים באמת מתכוונים, מה הם רוצים להביע למרות התחפושת שלהם, על מה הם נשלטים מאחורי עמדותיהם וחזותם המודעות. תוכלו לדעת מה הלא מודע שלהם אומר, כשהם מתנהגים בצורה כזו וכזו. כשאתם מגיעים לנקודה זו, אין לכם יותר ממה לחשוש. אבל זו התפתחות אורגנית שלא יכולה להתרחש לפני שעשיתם זאת עם עצמכם.

כל עוד אתם מפוחדים, חסרה לכם ההתבוננות הרגועה הנחוצה בכדי לתפוס את האמת, בין אם זה נוגע לפחד ממה שאחרים עלולים לעשות לכם, או פחד מהלא מודע שלכם. בהרצאה האחרונה דיברתי על הפחד מהלא מודע שלכם בקשר לפחד שלכם לשחרר בתוך איחוד עם בן זוג, והשלישי בשלישיה: הפחד מפני המוות. זה הפחד מהלא מודע של עצמכם שהופך את זרם ה-לא לחזק כל כך. תוכלו לראות את קשרי הגומלין של השלישיה ואת השחרור שתיארתי זה עתה כשאתם כבר לא חוששים מאחרים, מכיוון שתוכלו לקלוט אותם בשקט ולהשתמש בכל פונקציות ההתבוננות והאיברים שלכם כדי לראות אותם במציאות. מכאן שהרצאה זו יכולה להיות מובנת באמת רק אם אתם מאמתים את הפחד מהלא מודע שלכם. כשאתם מאבדים את הפחד הזה, תלמדו לפרש את שפת הלא מודע שלכם. כך אתם משכללים את עצמכם יותר ויותר בטכניקה המבססת מערכת יחסים חסרת פחד עם אחרים.

יש שאלות עכשיו?

**שאלה:** אם אנשים מתוודעים לפחד שמאחורי רצונם והמשאלה שלהם אזי פוחתת מכיוון שהם קולטים את הפחד במלואו, מה הם יכולים לעשות לאחר מכן?

**תשובה:** השאלה היא ממש לא מה אפשר לעשות, אלא מה המשמעות של זה. אם המשאלה להגשמה נסוגה בגלל הפחד, פירוש הדבר שהפחד לא מובן, שכן התפיסות השגויות וההשקפה הלא מציאותית שמאחוריו [מאחורי הפחד] עדיין לא נראים בכל קשריהם והשלכותיהם השליליות. אם הפחד היה מובן במלואו, הוא וודאי היה פוחת, לא על ידי טיוח/ חיפוי, אלא על ידי התמוססות אמיתית וממשית. משמעות הדבר היא כי כל הטריטוריה לא נחקרה במלואה. יש כל כך הרבה קצוות רופפים ונשאר לעשות הרבה. האם את מבינה?

**שאלה:** כן, אני מבינה, אבל עדיין יש לי הרגשה ... האם אוכל לתת דוגמא? תמיד רציתי להיות שחקנית. לא יכולתי לעשות את זה כי חששתי שלא אהיה מושלמת כמו שרציתי להיות ולא רציתי לקחת את הסיכונים. כעת, כשאני מבוגרת יותר, אני מבינה גם שלא יכולתי לעשות זאת ממילא. כעת המשאלה עדיין קיימת, אך גם הפחד וגם הידיעה שמאוחר מדי.

**תשובה:** את רואה, גילית כאן מיקבץ שטחי יחסית של רגשות, תגובות וגישות. המשאלה/ הבקשה, עם כל מה שקשור בה, היא ביטוי למשהו הרבה יותר עמוק. אנו יכולים לומר באמת שזו עקירה. זהו ביטוי של משאלה עמוקה יותר ופחד עמוק יותר. אי אפשר לפתור בעיה כאשר מתמודדים עם עקירתה/ הדחקה שלה. יש לטפל בה, להרגיש אותה, להתנסות בה, בביטוייה המקורי העמוק. על מנת לאפשר זאת, הגבלות רבות, עכבות – זרם ה-לא - חייבים להכיר במלואם במרבית ההיבטים שלה. רק אז, אתם יכולים לחיות מחדש את התסכול והכאב שסבלתם כילדים, ולכן עדיין סובלים לעתים קרובות, רק שעכשיו אין הכרח לעשות זאת. זה קורה כי כוננתם הגנות הרסניות מאוד נגד הכאב והתסכול המקורי. אחד מהם הוא זרם -לא חזק במיוחד. זה האחרון מקשה עליכם כל כך לפרוץ את כל התהליך ולהיות מלא חיים באופן נמרץ.

**שאלה:** אני מבינה זאת היטב, אני יודעת שהעקירה מכילה את אותו הדבר בדיוק. אני מרגישה את זרם ה-לא.

**תשובה:** לא לגמרי, לא. חיוני שתהיי מודעת לכך בצורה חריפה ומפורשת יותר, כפי שהוא בא לידי ביטוי בחיי היומיום שלך, בתגובות שלך, במגעים, בגישות שלך, בעבודה של הנתיב עצמו. רק אז ניתן יהיה לחדור למקום בו התודעה שלך עד כה לא הצליחה לעשות זאת.

**שאלה:** יש לי שאלה של חברה שנעדרת. היא הייתה רוצה לדעת מהי המכניקה [חקר תנועת גופים] המטאפיזית הנוגעת להתקשות עורקי המוח, ופוגמת/ מחלישה את יכולת הנפשית של המטופל? מדוע זה קורה? מה ניתן לעשות כדי לעזור?

**תשובה:** זה קורה בגלל מנגנון הגנה בנפש האדם. זה מאפשר לאדם שנמצא בגבול בין ביטוי חיים זה לממד אחר של החיים להפוך את תקופת המעבר לכואבת פחות באופן פיזי, כמו גם נפשי. כאב נפשי קיים אצל אנשים המלאים בפחד וחוסר וודאות. כאשר בעיות פנימיות נשארות בלתי פתורות, כידוע, הפחד מהלא נודע הוא חזק מאוד. אפשר כמעט לדמות אותו לסוג הרדמה שהטבע מספק, במידת הצורך. זה אכן מבורך. זה כבר עונה על שאלתך השנייה, מכיוון שכאשר אתה מבין ורואה אותה באור זה, ההבנה תבטל זרם פנימי של חרדה, שבתורו ייאסף על ידי הלא-מודע של המטופל. הפחדים הופכים לנטל, אך כאן היעדר החשש יביא להקלה נוספת. אם אתה כבר לא דוחף ולוחץ כנגד התהליך הטבעי, אלא רואה אותו בהכרת תודה כמו שהוא, לא יהיה לחץ ממך על הלא מודע של המטופל. זה יקל על המטופל להיכנע להקלה, במקום להילחם נגדה בבושה המדורבנת כל ידי מצפון כוזב. זה עשוי לקרות בצורה מעודנת כל כך.

אנא שימרו את השאלות שעולות באופן ספונטני לאחר הרצאות אלה. שאלה או הקבלה מתוך הנתיב שלכם עשויים להופיע בזמן שאתם מקשיבים או קוראים. תנו לכל שאר החברים את היתרון של שיתוף, ולכם הרחבה ופירוט נוסף על נקודה שעשויה להועיל לכם מאוד, על ידי רישום בקצרה מה שקורה לכם.

נקווה שהרצאה זו, למרות חזרות רבות במהותה, העבירה לכם משהו חדש, ובכך ניתן לכם תמריץ/עידוד וכוח מוטורי חדשים להתקרב לעצמכם ברוח של התבוננות מנותקת. כשאתם מתקשים לעשות זאת, אל תעקפו או תבטלו את הקושי, אלא קחו אותו כשלעצמו כשפה, כביטוי ופרשו אותו.

היו מבורכים, כולכם, בגוף, בנפש וברוח. היו בשלווה, ידידי היקרים ביותר. היו באלוהים!

תרגום: חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation  
PO Box 6010  
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or  
Visit: [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.