

התופעה של התודעה והמודעות

הרצאת המדריך מס' 217 | 9 בינואר 1974

שלום רב, חבריי היקרים. אהבה, אמת וברכות ניתנות לכם בשפע עשיר. פיתחו את הערוצים הפנימיים ביותר שלכם ותנו לזרימה לזרום מכם ואל תוככם. בהרצאה זו אני מבקש לעסוק בתופעה של התודעה שכל כך קשה להסביר למיננד האנושי, למצב התודעה האנושי. שכן מצב התודעה האנושי הוא עדיין מוגבל ביותר. לכן, על ידי ניסיון לתת לכם יותר הבנה, ההגבלה יכולה להיות פחותה ואתם יכולים להגביר את המודעות שלכם.

התודעה מחלחלת לכל הוויה, לכל בריאה, לכל הקיום - כל מה שנמצא. בתחום הדואליסטי שלכם, אתם מדברים על תודעה ואנרגיה כאילו היו שתי תופעות נפרדות. זה לא נכון. התודעה היא היוצרת של אנרגיה והאנרגיה חייבת להכיל תודעה: היבטים שונים של התודעה, אולי "וריאציות" של התודעה, כמו גם דרגות. אין אנרגיה פיסית, ביולוגית, חשמלית או אטומית שיכולה להיות קרובה לעוצמה כמו האנרגיה של תודעה ישירה. בכך אני מתכוון לאנרגיה של מחשבה, רגש, כוונה, גישה, אמונה.

כל מחשבה היא אנרגיה. אתם חווים את האנרגיה הזו כרגש. לא יכולה להיות מחשבה - אפילו המחשבה הכי מכנית, מתה, סטרילית, מבודדת - שאינה מכילה גם רגש. מחשבה טהורה ומופשטת עשויה להיראות מנותקת לחלוטין מתוכן רגשי. זה לא כך. לאמיתו של דבר, ככל שהמחשבה מופשטת וטהורה יותר, כך הרגש חייב להיות תואם ופרופורציונאלי יותר. עליכם גם להבדיל בין מחשבה מקוטעת ומנותקת לבין מחשבה מופשטת. אל תבלבלו ביניהם. מחשבה מנותקת היא הגנה מפני רגשות והיבטים לא רצויים של העצמי. מחשבה מופשטת היא תוצאה של מצב רוחני מאד משולב. אבל אפילו הקודם (מחשבה מנותקת) לעולם אינו יכול להיות נפרד מהרגש - כלומר, תכולה של אנרגיה. הרגש המונח בבסיס עשוי להיות פחד, חשש או דאגה, חרדה לגבי המורכבות של מה שהעצמי חושד בקיומו ומבקש להימנע ממנו. שנאה עצמית, ומגוון רגשות אחרים שאתם מכירים היטב, עשויים להתקיים יחד עם זה.

כמו זרם האנרגיה הנמצא בבסיס שלה, המחשבה המופשטת מכילה תחושה של שלושה עצומה, של הבנה פנימית מהותית של החוק האוניברסלי (שההבנה) חייבת לגרום לשמחה ולאוויר עילאי. מחשבה מופשטת גרידא תיצור סוג זה של חוויה אנרגטית או תחושתית. ככל שהמחשבה סובייקטיבית יותר, כך הרגש נעשה נגוע יותר בשליליות. מחשבה סובייקטיבית היא כזו שנוצרת מתוך תשוקה אישית ופחד אישי, ממצב של אגואיזם ונפרדות - אני מול האחר. לכן זה אף פעם לא באמת.

הבה נבחן למשל את הרצון/ התשוקה. בתחום הדואליות כמו כל דבר אחר, הרצון ממלא תפקיד כפול. תשוקה, מנקודת מבט רוחנית, עשויה להיות "לא רצויה", אם להשתמש בפרדוקס. כי יותר מדי תשוקה, תשוקה עזה, תשוקה סובייקטיבית - תשוקה הנובעת מהאגו ומהעיוותים שלו - מרחיקה אתכם מליבת ההווה שלכם. רצון כזה מכיל לעתים קרובות גאווה, רצון עצמי, פחד, חוסר אמון ביקום. זה יוצר מערכת אנרגיה מתוחה ומכווצת ומונע את זרימת כוח החיים. מכאן שתורות רוחניות דוגלות לעתים קרובות במצב של חוסר תשוקה

כתנאי הכרחי לחיבור עם העצמי האלוהי. זהו מצב שיש להוקיר למימוש עצמי רוחני.

יחד עם זאת, זה נכון באותה מידה שאם אין רצון או תשוקה, לא יכולה להיות התרחבות. אין לקיחת סיכון עם יציאה לקרקע חדשה, לתוך מימושים ומצבי מודעות חדשים. לא יכולה להיות התפתחות ואין טיהור. כי מה יניע אדם לאזור את האומץ, ההתמדה והאיתנות הדרושים כדי לגשש את דרכו החוצה מהחושך ומהסבל? רק הרצון עושה זאת. רצון מסוג זה מכיל אמונה באפשרות להגיע למצב טוב יותר, לאומץ, לסבלנות ולמחויבות.

כאן יש לכם דוגמה טיפוסית לבלבול דואליסטי שמתעורר כשאתם אומרים שזה או נכון או לא נכון שיש לכם רצון/ תשוקה, תלוי איזה היבט של הרצון אתם קולטים את זה. אתם יכולים להתעלות מעל המצב הכואב, המבלבל והמוגבל של תודעה דואליסטית רק כאשר אתם רואים מעבר ל-או/או ורואים את האפשרויות האמיתיות והמעוותות של שני ההפכים לכאורה. ברגע שאתם רואים את זה, הפכים כבר לא קיימים. לאחר מכן אתם עוברים למצב תודעה ומודעות עמוקים ורחבים יותר, שבו אתם תופסים וקולטים מעבר למצב הדואליסטי המוגבל. זה חל על ביטויים רבים של החיים שלכם. רק לעתים רחוקות, אם בכלל, משהו בפני עצמו הוא טוב או רע. זה תלוי איך זה בא לידי ביטוי, מהם המניעים האמיתיים המצויים בבסיס. התשוקה חייבת להתקיים בלב האדם כדי להתגבר על המכשולים, הפיתויים להונאה עצמית שחוסמים את הדרך לידע המופשט של היקום. זה לא אומר, אני חוזר, הפשטה במובן של חשיבה שטחית מכנית, מתה, מנוכרת, מלאכותית, חסרת תחושה או הגנתית.

איך ידע, ידיעה - שזה תודעה - יכולים להיות חסרי רגש? אפילו ידיעה חסרת רגש, מה שאתם מכנים בעידן הזה "ידע אינטלקטואלי", חייבת להיות בעל תוכן רגשי. זה מעורר תגובות שרשרת מסוימות. ולמרות שידע כזה אולי מקוטע, ולמרות שאנשים עשויים להשתמש בו כדי להתרחק מהאנרגיה או מהיבט רגשי של החיים, זה בכל זאת מכיל רגש, כפי שצינתי קודם, למרות שהאנשים עשויים שלא לזהות את הרגשות הללו. אם כך, תודעה היא תמיד רגש, ביטוי של אנרגיה, בין אם אתם מודעים לכך ובין אם לאו. המחשבה הכי מכנית, מקוטעת ומנותקת מולידה סדרה של תגובות שרשרת של אנרגיה בכל המערכת הנפשית שלכם. הכוח של הבחירה באיזו מחשבה לחשוב, כשלעצמו נובע מתנועות אנרגיה חזקות ומסתכם בהשפעה. לכן התודעה חייבת להיות אחת עם אנרגיה.

במצב אנושי ממוצע נראה, ממבט ראשון, שאין לזה תוקף. עם זאת, כאשר אתם הולכים עמוק יותר, אתם חייבים לראות שלכל ידע שאתם אוגרים יש תוכן מוגדר של רגש. כפי שאמרתי - ואני חוזר על כך בכוונה, כי אי אפשר להדגיש את זה מספיק בהקשר הזה - ידע יבש ומנותק חייב גם כן להכיל רגשות. התחושה הבסיסית עשויה להיות פחד. המצב האנרגטי השטחי יותר עשוי להיות שעמום. שעמום הוא גם מצב אנרגטי, אם כי מצב שלילי; שלילי במובן זה שהיעדר משהו אינו אומר שמה שנעדר אינו נוכח בעיקרו של דבר באופן מהותי. הוא נעדר באופן זמני בלבד. אם תינהו אחר מצב השעמום עמוק יותר לתוך נבכי חומר הנשמה, תגלו שתמיד יש פחד איפשהו; פחד לדעת כל מה שאתם יכולים לדעת עכשיו, על עצמכם ועל מערכת היחסים שלכם עם היקום.

מערכת היחסים ביניכם לבין היקום הופכת יותר ויותר ברורה ככל שאתם מגלים את עצמכם, ככל שאתם הופכים להיות כנים יותר עם עצמכם, ככל שאתם מפסיקים להיות ב'אקטינג אוט'. ניתן לבדל באופן גס את מצבי התודעה לשלוש הקבוצות הבאות:

הראשונה והפחות מפותחת היא מצב של נמנום, שבו הישות לא יודעת שהיא קיימת. אין לה מודעות עצמית. היא יכולה להרגיש ולנוע ולגדול, ואפילו, במידה מסוימת, לחשוב, אבל מתחת לסף של מודעות עצמית, כמו מינרל או צמח. לאורגניזמים שמתחת למצב של מודעות עצמית יש בכל זאת דפוסי יצירה מובנים, יצירה עצמית שאותו אורגניזם מסוים מבצע באופן משמעותי עמוק, תכליתי, תמיד תואם את החוקיות המסוימת שלו. מצבים אלו הם מצבי תודעה, אך לא מצבים של מודעות עצמית. קחו למשל את חייו של צמח: הוא עוקב אחר התוכנית המובנית שלו. רק התודעה המנומנמת שלו יכולה ליצור את התוכנית הזאת, יכולה ליצור את ההטבעה, החותם עם כל המחזורים החוקיים שלו שבאמצעותם האורגניזם חי, מתרחב, מת, משלב את עצמו מחדש, יולד את עצמו, מבטא את עצמו וממשיך באותו מחזור. זה מצריך תוכנית אינטליגנטית שרק התודעה יכולה להמציא. דבר כזה לא יכול לקרות "מעצמו", לא יכול להיות תהליך מת ומנותק.

הניתוק לכאורה של החומר הדומם הוא תודעה קפואה זמנית בלבד, כפי שהסברתי לאחרונה בהרצאה על תהליכי הבריאה והנקודות הגרעיניות הנפשיות. כאשר התודעה יוצרת בכיוון מסוים, ניצוץ החיים מאט ומאט, עד שהזרם האנרגטי מתאבן. הוא מתעבה לקרום עבה עד כדי כך שהאנרגיה הבסיסית אינה נראית, כלומר, אינה ניתנת לתפיסה בעין האנושית. עם זאת, יצורים שמצב המודעות המורחב שלהם מאפשר להם לתפוס יותר מאשר מה שעל פני השטח, יכולים לצפות בבהירות רבה בהיבט של האנרגיה רבת העוצמה בתוך חומר דומם שאין לו תודעה גלויה. אבל ישויות כאלה יכולות גם לקלוט את תוכן התודעה בתוך האנרגיה החזקה הזו, התודעה הכלולה בחומר ה"מת" כלפי חוץ.

מה תודעה כזו "אומרת" כשהיא בתרדמה? היא עשויה לומר, "אני לא רוצה לדעת; אני לא רוצה להכיר את עצמי, אותי ביחס לעולם שסביבי." אמירה זו היא גרעין יצירתי - אמירה שנאמרת על ידי התודעה, על ידי בחירה והיערכות מְכַנֶּנֶת. הצהרה זו מביאה לידי ביטוי שרשרת בלתי נמנעת של אירועים, המובילה בהדרגה אך לְבֶטָח למצב הדחוס, המואט, שהופך לבסוף ל"קרום", מוקשה ומת ככל הנראה. מזה מורכב החומר. רצף האירועים המוביל למצב של חומר מוקשה ודומם נובע מאמירה שלילית, שוללת אמת וחיים. עם זאת, ברגע שתהליך ההתקשות נכנס לפעולה, החומר עצמו יכול לשמש את התודעה למטרות חיוביות המכריזות על חיים. תודעה חופשית יכולה אפוא "להיות בתקשורת" עם חומר החיים והתודעה בתוך החומר המוקשה.

אני נותן לכם את ההסבר הקצר מאוד הזה כדי שתוכלו לקבל מושג כלשהו לגבי העובדה שהתודעה קיימת אפילו בתוך עצמים דוממים. המדענים שלכם היום כבר הוכיחו שאנרגיה קיימת בתוך חומר, כך שהחלק הזה כמעט אינו חדשות עבורכם. עדיין לא וידאתם שאותו הדבר נכון לגבי התודעה.

ניתן להגיע לתודעה בתוך עצמים דוממים על ידי התודעה החזקה והפעילה הרבה יותר של המיינד האנושי, אם כי במידה פחותה מהתודעה בתוך צמחים, בעלי חיים או בני אדם אחרים. החומר עדיין ניתן לעיבוד ויכול להשאיר את חותמו בידי התודעה של האדם. מאחר שהתודעה מסוגלת להמציא וליצור, היא יכולה לעצב, ללבוש צורה וליצור מתוך התכנים שבתוך החומר. קחו, למשל, את הצורך שיהיה לנו רהיט, או צלחת, או כוס, או תכשיט, או מה שלא יהיה החפץ הדומם. הצורך הזה - הרצון הזה ליצור את החפצים האלה - מעצב את האנרגיה וגם תודעה מכילה, כמו חומר דומם, מקבל הטבעות של תודעה מכוונת, חזקה יותר ומחוברת יותר, המתמזגת עם הצורך בדרכים מוגדרות מסוימות. כך נוצר הפריט.

אם כך כל חפץ שאתם משתמשים בו, נהנים ממנו או צריכים אותו, ממלא את המשימה שלו. גרעין התודעה הפנימי ביותר שלו שתמיד מחפש ביטוי כלפי האלוהי, כלפי שירות, כלפי אמת, כלפי אהבה, כלפי הוויה - אפילו במצב מופרד וקהה זה - "משיב" לבריאה של המיינד ובכך ממלא מטרה בתוכנית הגדולה של האבולוציה. אפילו החומר המת ביותר מכל החומרים המתים, לא באמת מת. יצורים רוחניים שהיכולות האלוהיות המולדות שלהם נמצאים ברשותם הרבה יותר ואינם כבולים לביטוי החיצוני הטהור כמו בני אדם, יכולים לתפוס את צורת האנרגיה ואת ביטוי התודעה של העצמים הדוממים ביותר. חפץ כזה מכיל גם שדה אנרגיה, שזה האנטנה שלו, תחנת הקליטה שלו, כך שהוא (החפץ) חייב להפוך למגיב. תוכן המודעות שלו עדיין מוגבל מכדי להיות יותר מאשר מגיב. החפץ לא יכול להיות עדיין יוזם ויוצר כמו המצב האנושי, אבל בהחלט יכול להיות מגיב.

לעתים קרובות אתם עשויים לגלות שיש לכם מערכות יחסים מסוימות עם חפצים. יש כמה חפצים שאתם מוקירים, זקוקים להם ונהנים מהם. הם מתפקדים היטב עבורכם. אתם עשויים לחשוב שאתם אוהבים אותם כי הם מתפקדים היטב ונותנים לכם שירות טוב, או יופי, או שמחה. אבל זה אחד מאותם מעגלים מיטיבם עובדים שבהם קשה לומר מה או מי התחיל את זה. קחו, לדוגמה, מכונית או מכונה שבה אתם משתמשים, כמו נגן תקליטים, או מה שזה לא יהיה. אתם אוהבים את המכונה הזו. אתם יכולים אפילו להשתמש בה לצמיחה הרוחנית שלכם בצורה כזו או אחרת, כך שהאובייקט התועלתני הטהור הוא באמת לא כל כך תועלתני אחרי הכל. אתם מטפלים במכונה. ההערכה שלכם גורמת למכונה להגיב, אפילו עם גרעין התודעה הפנימי המצומצם ביותר שלה, שרק מכוון להגיב ולהשיב, להיות מוטבע ומעוצב. שדה האנרגיה שלו יושפע. עם חפצים אחרים זה הפוך. הם אף פעם לא עובדים טוב. אתם שונאים אותם, מתעצבנים עליהם, והם מגיבים בהתאם.

ההפרדה של התודעה שאתם חווים עקב כך, נתונה מאוד לוויכוח. כאשר אנו מדברים על העובדה שהיקום כולו חדור תודעה, זו אכן אמת. אורגניזמים, עצמים וישויות העומדים בפני עצמם מופרדים רק ברמה שעל פני השטח. אבל בתוך ומתחת למפלס פני השטח הזה יש אינטראקציה מתמדת.

התחלתי לדבר על שלושת שלבי התודעה. התעכבתי זמן רב על המצב הראשון: תודעה ללא מודעות עצמית. בעלי חיים, צמחים, מינרלים וחומר דומם נכללים בקטגוריה זו. רציתי להראות ששום דבר לא קיים שאינו מכיל תודעה.

כמובן שהרבה יותר קל לראות את זה עם בעלי חיים, צמחים ואפילו מינרלים, שיש להם תהליכי צמיחה ושינוי משלהם, אולם הם הרבה יותר איטיים מהקטגוריות האחרות.

המצב השני הוא מודעות עצמית, שמתחילה ברמה האנושית. מה המשמעות של מודעות עצמית? זוהי מודעות ל"אני", "אני קיים", "אני יכול לחשוב", "אני יכול לקבל החלטה", "להחלטות שלי יש השפעה", "למחשבות שלי יש השפעה", "הרגשות שלי מגיעים ליצורים אחרים". זה יהיה בערך המצב השני. במצב הזה מתחילה אחריות עצמית. המודעות להשפעה על העולם הסובב את העצמי חייבת להביא לנטילת אחריות ולרצינות בבחירת מחשבות, עמדות, פעולות ותגובות. מצב תודעה זה, מתוקף המודעות המורחבת שלו, מוצא אלטרנטיבות חדשות רבות אשר חסרות במצב העיוור והמוגבל יותר. מצב התודעה מתחת לסף המודעות העצמית אינו יכול לעשות בחירות. הוא עוקב באופן עיוור אחר התבנית המובנית המושתלת בחומר שלו. המצב האנושי מסוגל ליצור מחדש את התוכנית, ועשוי להסתייע יותר ויותר באפשרויות רחבות יותר של ביטוי עצמי, בהתאם לצמיחתו.

ברור מאוד שבתוך מצב התודעה האנושי, של מודעות עצמית, יש הרבה מאוד דרגות ווריאציות. יש לכם בני אדם שעדיין לא מודעים לעצמם, לכוח שלהם ליצור, לשנות ולהשפיע. היכולת שלהם להבדיל עדיין מוגבלת, הכוח שלהם לחשוב ולפעול באופן עצמאי מוגבל באותה מידה. עבורם מילים כאלה כמעט ולא יכולות להיות הגיוניות יותר מאשר לחיה. הן תהיינה חסרות משמעות עבורם. יש עוד בני אדם שהמודעות שלהם כבר הרבה יותר מפותחת. הם יודעים היטב שיש להם את הכוח לבחור, ליצור ולהשפיע. הם עם אחריות עצמית ואחראים על החלטותיהם לחשוב בדרך אחת במקום אחרת. עבורם מילים כאלה הגיוניות ומהוות השראה ועידוד. יש כמובן דרגות רבות של תודעה ומודעות בין שתי הקטגוריות הללו.

עם זאת, גם אותם בני אדם שתודעתם הכי פחות מפותחת, מודעים לכך שהם קיימים. הם יודעים שיש להם צרכים ויכולים, עד מידה מסוימת, להבין איך למלא את הצרכים הללו. הם יודעים שהם יכולים לפעול. אולי ההיקף שלהם מוגבל יותר מההיקף והכוח להשפיע של אישיות אנושית מפותחת יותר, אבל בכל זאת יש הבדל עצום בינם לבין מצב של מודעות מפותחת ביותר של חיה. לאחרון (לחיה) יש אולי כוח מתעורר של חשיבה, אבל המודעות העצמית, במובן שתיארתי, חסרה לחלוטין.

המצב האנושי של מודעות עצמית חי בתוך מימד הזמן שיצרה המודעות בעצמה. כך תחושת העבר, ההווה והעתיד מתעוררת במוח האנושי, אך אינה קיימת במצבי התודעה הנמוכים יותר. כמו בהרבה תחומי התפתחות יש דמיון בין הנקודה הנמוכה והגבוהה ביותר של העקומה, שבמקרה זה הוא מצב ההווה. חומר דומם, מינרלים, צמחים ובעלי חיים אינם חיים בתוך הזמן. הם קיימים במצב נצחי של הווה, אך הם ללא מודעות עצמית, הגדרה עצמית, הנעה של יוזמה עצמית. מצב התודעה האנושי הוא במסגרת של זמן. לכן זה לא במצב של הווה, אלא במצב של התהוות, אם כי הוא כבר לגמרי ברשותה של מודעות עצמית. בעלייה הגבוהה ביותר של העקומה אנו חוזרים למצב הנצחי של ההווה, אך עם רמה גבוהה של תודעה.

מצב שלישי זה הוא המצב הגבוה ביותר מבין השלושה. אנחנו יכולים לקרוא לזה תודעה אוניברסלית, או אולי תודעה קוסמית. זה נמצא מעבר למצב האנושי. במצב הזה הכל אחד, אין הפרדה. במצב תודעה זה הכל ידוע. האני הפנימי ביותר ידוע, האני-אלוהים ידוע. אני האל של הישות האישית, כמו גם זה של ישויות אחרות, ידוע. האמת של ההווה ידועה. במצב התודעה הזה אתם חיים במצב של הווה. אבל ברמה זו של התפתחות מצב ההווה עולה על המודעות העצמית. זה הגיע למודעות אוניברסלית. אם לנסח זאת אחרת, ואולי ביתר דיוק: מזהים ומכירים את העצמי כקיים בכל מה שקיים.

אם תהרהרו ותעשו מדיטציה לגבי המשמעות העמוקה יותר של שלושת המצבים הללו, תראו הרבה ותבינו הרבה יותר על החיים הגדולים יותר שאתם מהווים חלק מהם. מצב ההווה ה"תמים" יכול להתקיים במצב טהור בלבד. טהור זה יכול להתקיים אצל מי שבאופן עיוור עדיין לא מודע, ללא תודעה ומודעות, חסר אונים, או אצל מי שרכש לעצמו מחדש מצב של תמימות דרך הירידה המפרכת והעלייה בו-זמנית של טיהור עצמי. ואז כוח יכול להתמזג עם המצב הנצחי של העכשיו הנצחי.

ישנה חוקיות המגנה על עצמה במצב חוסר המודעות של העוצמה המולדת של הערכק, כל עוד הנשמה אינה מטוהרת. כפי שכולכם יכולים לראות בבירור בנתיב שלכם, הכוח הזה גדל ביחס מדויק ליכולת שלכם להיות באמת עם עצמכם ועם אחרים. אם אתם יכולים להיות מודעים לעוצמה ליצור- בזמן שיש בתוכם כוונה רעה- אתם יכולים להזיק, לזרוע חורבן והרס במידה הרבה יותר חזקה ממה שחייב להתקיים כעת, לצורך העיקרון של הפעלה עצמית שבו התוצאה השלילית הופכת לתרופה.

עם זאת, גילוי בלתי הוגן של רוע עשוי להופיע בפניכם כעת, זה רק נראה כך מכיוון שבמצבכם בו אתם בזמן מוגבל, אין ברשותכם את החיבורים. לו הייתם מודעים לכך, הייתם רואים שכל הביטויים השליליים- לא משנה כמה אכזריים או לא צודקים הם עשויים להיראות- הם רפואה שנוצרה על ידכם למטרת טיהור אולטימטיבי ואושר עילאי אולטימטיבי. הרוע אינו יכול ואינו משמיד או הורס בפועל, הוא יכול לעשות זאת רק באופן זמני ובמסגרת מה שהזכרתי זה עתה. אם התודעה הייתה יכולה להתרחב ללא התרחבות בו-זמנית של הגורמים המטהרים את עצמם, הרוע יכול היה להרוס את האלוהי. לכן, כמנגנון הגנה מובנה, השליליות סוגרת את איברי הקליטה /התפיסה המתפרצים: עיוורון, חירשות, אילמות וחוסר תחושה. הדרך היחידה לצאת ממצב זה של בורות, מגבלה, חוסר אונים, של ניתוק מהגרעין שבו יש את החיים המחברים הכל, היא על ידי הניסיון העקבי להכיר מי אתם ולדעת את עצמכם היכן שאתם נמצאים עכשיו; לא להכיר את היקום או שום דבר מחוץ אליכם. זה מגיע מאוחר יותר - ללא תמורה, כביכול. להתרכז בזה יהיה רדיפה של אשליה.

הכרת עצמכם היא תהליך איטי של צעד אחר צעד. זה אף פעם לא דורש מכם עשיית מעשה או הישג בלתי אפשרי. זה רק דורש מה שאכן אפשרי, להתמודד עם משהו שם מול העיניים, אם רק תבחרו לראות את זה. אתם יכולים להשתמש ברצון ובכוונה הטובים ביותר כדי לגלות מה אתם צריכים לדעת על עצמכם בכל שלב של הדרך. אין שבריר זמן בחיים שלכם, חבריי, שבו זה לא אפשרי. אתם יכולים להיות בטוחים שכאשר אתם במצב לא הרמוני, אתם לא מודעים כפי שאתם יכולים להיות. כדי להיות מודעים יותר נדרשים לעתים קרובות גישושים וחיפושים אינטנסיביים. וזה אכן חלק ממשירת החיים שלכם.

לעתים קרובות אתם עלולים לחפש בכיוון הלא נכון את התשובה לדיסהרמוניה הנוכחית. אכן, לעתים קרובות אתם מתנגדים כי אתם חוששים ממהו "גרוע בהרבה" ממה שקיים בפועל. הייתם מגלים זאת אילו רק היה לכם האומץ והנחישות ללכת עד הסוף, בכל עת.

המצב הדיסהרמוני, המצב החרדתי, המצב האומלל, המצב המדכא, המצב של אי-שקט ופחד וכאב מכווץ שלילי הוא תמיד השתקפות של משהו שאולי אתם יודעים עכשיו, אבל בחרתם - כן, ממש בחרתם - לא לדעת. הבחירה הזו יוצרת שדה אנרגיה שלילי חזק מאוד. נתיב זה עוזר לכם לנטרל את שדות האנרגיה השליליים הללו על ידי שינוי תוכן התודעה בהם. הצעד החיוני הראשון כאן יהיה להתמיר את ה"אני לא רוצה לדעת" ל"אני רוצה לדעת", ולהשלים את התהליך עד הסוף. אתם יכולים להעניק לעצמכם את ההרפתקה הזו של גילוי.

בשלב המוקדמים של שלב זה של התפתחות אבולוציונית, עליכם לבטל את הנקודות העיוורות לגבי העצמי, כדי שהעצמי יוכל לגלות את התשובות על עצמו. אתם לא יכולים להתעורר למצב גבוה יותר כל עוד אתם לא יודעים מה אתם בוחרים, מה אתם חושבים, מה אתם מרגישים, למה אתם זקוקים, מה אתם רוצים. ברגע שאתם יודעים, הגברתם את הכוח שלכם לשנות את מה שהרסני ולא רצוי.

ככל שתמשיכו בדרך זו, תבוא תקופה שבה אתם תכירו את עצמכם די טוב, אבל עדיין לא תהיו מודעים לחלוטין לאחרים. לפיכך, אתם מגששים לגבי האחרים. בעיוורון שלכם לשליליות של אדם אחר, או לאופי המדויק שלו, אתם עלולים לעתים קרובות לאבד את עצמכם בבלבול ובהמולה. עבודה כנה נוספת תוביל אתכם למודעות ברורה של אחרים. זה יביא לכם שלוה ויראה את הדרך להתמודד עם מצבים. לאורך הדרך, תגלו היבטים חדשים, לרוב חיוביים מאוד, על עצמכם. לעתים קרובות רק משבר עם אחרים יכול להעלות היבטים כאלה שהתעלמתם מהם בעבר.

השלב הראשון, בהקשר זה, הוא חקר העצמי בלבד. השלב השני - לעתים קרובות חופף עם הראשון - מתרחב לידע של אחרים. השלב השלישי מוביל לידע אוניברסלי מעבר למצב האנושי. זו ההתפתחות האורגנית של הנתיב הזה. כשאני אומר ידע, חברים שלי, זיכרו שיש דרכים שונות לפרש את המילה הזו. ייתכן שיש לכם ידע ברמה מכנית גרידא. ידע כזה אינו תובנה, חוכמה, תפיסה אמיתית. זה לא נותן לכם תחושה של פליאה ויִרְאָה, וגם לא ממלא אתכם בשלוה ובשמחה. זהו ידע יבש, מנותק. אני מדבר על ידע מסוג אחר, שבו מתרחשת סוג של תפיסה שמאחדת הבנה מקוטעת. זוהי ידיעה עמוקה והרגשית שאכן מביאה שלוה ושמחה, יִרְאָה והתרגשות. גילוי ממלא אתכם ומסיר כל מחלוקת. אתם חווים ומתייחסים בדרך חדשה. אבל זה מגיע רק הרבה יותר מאוחר בנתיב, חברים. תחילה תחוו את ההתחלה של ידע מסוג זה רק מדי פעם. זה מתבטא הרבה יותר כאשר אתם, למשל, בעמדה של הלפר.

ככל שתתרחבו יותר, ידע מסוג זה ימלא אתכם יותר. וככל שזה ממשיך, לאט לאט מתרחש ידע קוסמי. זה בא ממהו עמוק בתוכם. זה מתעלה על האישי. זה נצחי וזה נותן לכם מודעות עמוקה לחיים הקיימים לתמיד שאתם הינכם ושהכל הינו. זה ממלא אתכם בשמחה שאין לתאר, שלוה, ביטחון והכרת תודה על מה שקיים. אתם חייבים להרוויח את המודעות הזו, חבריי, כי אינכם יכולים

לכוון ישירות לתודעה קוסמית. זהו המצב הסופי של מודעות עצמית מורחבת שאתם מטפחים בנתיב שכזה.

מה שאמרתי לכם בהרצאה זו נועד במיוחד כדי לגרום לכם להיות מודעים לעוצמה של המחשבות שלכם, לעוצמה של כל מחשבה שאתם מחליטים לחשוב, כל גישה שאתם מחליטים לאמץ. המחשבה תיצור חוויות ותגובות, וגם תיצור בתוכם. שם (בתוכם) היא תיצור שדה אנרגיה חדש או שהיא תאכוף, תאשר מחדש ותחזק שדה אנרגיה ישן, תלוי אם המחשבה או הכוונה הם חדשים או חזרה על הישן. ברור ששתי החלופות יכולות להתייחס לשדות אנרגיה אמיתיים או שקריים, בונים או הרסניים. כאשר אתם באמת מודעים לעוצמה הזו, אתם הופכים להיות אחראים יותר ומסוגלים יותר ליצור. לאחר מכן אתם מתקרבים למצב שבו אתם יודעים שתודעת אלוהים נמצאת בתוך הכל. האגו רק מחליט לאיזה כיוון לפנות. ברגע זה, בתוך המיינד החושב שלכם נמצא הפוטנציאל לבטא את התודעה של אלוהים בכל דרך שתבחרו. וכשהחוויה שלכם שלילית, דאגו לברר מה יצר אותה ואיך היא נוצרה.

כולכם יכולים לגלות את האמת אודות כוחה של התודעה שלכם על ידי התחייבות עכשיו, שוב ושוב, להיות בְּאֶמֶת עם עצמכם בדאגות היומיומיות שלכם, בתגובות שלכם, בחוויות שמותירות אתכם תְּמָהִים, מבולבלים או מעורערים. כאשר אתם מרגישים התנגדות, הודו בהתנגדות, במקום לִיפֹת או להעלים אותה, כפי שאתם עלולים להתפתות לעשות. הודו בה בכל מקרה, למרות ההתנגדות. שימו מבטחכם בְּאֶמֶת. יותר ויותר, אתם תהפכו להיות חופשיים ושמחים ותשחררו את עצמכם מהכבלים שעכשיו עדיין מחזיקים אתכם במצב פחות מזכות אבותיכם. היפכו את התחייבות לאמת בכל מצב אפשרי, לגבי כל אירוע אפשרי.

עם המסר וההצעה האלו אני מברך את כולכם באהבה עמוקה - אהבת היקום - לכולכם, חבריי האהובים ביותר. הִיוּ בשלווה .

תרגום: חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation
PO Box 6010
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or
Visit: www.pathwork.org

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.