

עיסוק עם העצמי- אמונה נכונה ושגוייה

הרצאת המדריך מס' 33

11 ביולי 1958

ברכות בשם האל. אני מביא ברכות לכולכם; מבורכת היא שעה זו.

הרבה אנשים טובים, אדיבים ואפילו רוחניים אומרים, כששומעים את ההרצאות האלה, שלא טוב לחשוב כל כך הרבה על העצמי. הם מרגישים שעדיף לחשוב יותר על אנשים אחרים. הם אומרים, העיסוק בעצמי מוביל לאנוכיות. כמובן, זה תלוי לחלוטין באיך העיסוק בעצמי מתבצע או באיזו דרך חושבים על אנשים אחרים. זה לא נכון לחשוב על עצמך בצורה הרסנית מלאת רחמים עצמיים, להתלונן על גורלך ו"לדגור" בצורה לא מועילה על דברים שאולי פספסת בחיים ועל דברים שאינך יכול לשלוט עליהם ולכן אינך יכול לשנות. מי שנוטה לעיסוק מסוג זה צריך לא רק להישמע לעצה של העברת הדגש מהעצמי לאחרים, אלא גם ללמוד לתעל את העיסוק העצמי לכיוון אחר, כלומר פרודוקטיבי.

למי שלא יכול לעשות את הדבר האחרון, זה בריא לאין שיעור לחשוב על אנשים אחרים על ידי עזרה שתתן להם, על ידי ויתור על קצת אנוכיות ועל ידי הקרבת משהו כדי לעזור למי שעשוי להזדקק לך. עם זאת, אלו שמוכנים לסוג העיסוק העצמי הראוי, צריכים כמובן גם לחשוב על אחרים בצורה נכונה ולתרגל את זה בכל עת. אחד לא שולל את השני. כשאתה עושה משהו מועיל ושוכח את הדאגות והקשיים שלך, אתה עושה משהו כְּדָאִי לכל מה שמסביב, למען אחרים כמו גם לעצמך.

ניתן לתרגל עיסוק באחרים בצורה לא נכונה, ולמרבה הצער זה כך לעתים קרובות מאוד. לחשוב ללא הרף על ענייני אנשים אחרים, לבקר אותם ולשפוט אותם בהחלט לא עוזר לך להיות פחות אנוכי. עצם העובדה שאתה חושב על אחרים במקום על עצמך איננה ערובה לכך שאתה פועל רוחנית; בדיוק כמו עצם העובדה שחשיבה על עצמך - אם נעשית בצורה נכונה - אינה הוכחה לאנוכיות שלך. הכל תלוי איך זה נעשה.

אנשים מרבים לעיתים קרובות כל כך להונות את עצמם, כאשר הם נמצאים באחת מהקצוות הללו. אם הם חושבים על אחרים באופן הרסני, באופן שיפוטי, יש להם נטייה להאמין שהם עושים משהו טוב; יחד עם זאת הם אוחזים בדעה שהיא לא במקור שלהם, אלא מ"יד שנייה", כי העיסוק בעצמי מזיק. הם מנצלים לרעה את האמת הזו כדי להצדיק את עמדתם הלא נכונה. סוג של עיסוק עצמי לא יצרני ומחליש אכן קיים ולעתים קרובות מוסתר מתחת למסכה, "אני חייב להכיר את עצמי; אני חייב לנתח את ההרגשות שלי"; אבל שום דבר מסוג זה לא נעשה מעולם. אז היזהרו באיזו דרך אתם חושבים על עצמכם ועל אחרים. בידקו את עצמכם גם מבחינה זו, ידידי היקרים.

אנשים מפותחים מבחינה רוחנית עשויים להשתמש בכל מאמציהם בהקרבה עצמית למען אחרים, לעזור להם כמיטב יכולתם ובכך לעשות הרבה מאוד טוב.

עם זאת, מצופה עוד יותר מאנשים כאלה כדי שהתפתחותם הרוחנית תצדיק זאת. זהו טיהור המניעים והידע העצמי העמוק שהם דרישה הכרחית וחיונית להתפתחות רוחנית. יש אנשים שעלולים להזניח את החלק הזה במשימה שלהם ולברוח מהנושא על ידי הדגש החזק שלהם על עזרה לאחרים. שוב, העזרה הניתנת לאחרים אינה צריכה, ואסור לה, להיות מזנחת רק בגלל שאתה עובד על הכרת עצמך טוב יותר. לעומת זאת. אנא נסה לברר אם יתכן שאתה לא שייך לקטגוריה זו.

כל מי ששומע או קורא את המילים האלה, ידידי, מוכן לניתוח עצמי מהסוג הנכון. יתכן שאתה כבר עושה את הפעולות הנכונות ואפילו יש לך מחשבות נכונות במובנים רבים, אך ככל שמתקדמת ההתפתחות, זה לא מספיק, כפי שאתה יודע היטב. יש צורך שהרגשות שלך יהיו טהורים וללא הונאה. על מנת להשיג זאת, זה מחייב באופן מוחלט שתעסיק את עצמך בחקר עצמי ובבדיקה, בביקורת עצמית קפדנית ובניתוח המעשים, המחשבות והרגשות שלך, בהשוואה לאמת ולחוק הרוחניים.

שכן אנשים שאינם מכירים את עצמם אינם יכולים להכיר אחרים; האדם שאינו מבין את עצמו אינו יכול להבין אחרים, ומי שאינו אוהב את עצמו אינו יכול לאהוב אחרים. שוב, ניתן להתנגד כי לאהוב את עצמך פירושו אנוכיות. שוב, אני אומר שזה נכון רק אם אהבה עצמית מתורגלת על ידי סלחנות וויתור עצמיים תוך השתמטות מכאב החיים ההכרחי. זהו העצמי הקטן שלא אמור להיות נאהב, שצריך להיות מטופל בקשיחות על ידך. אך אם אין לך כבוד עצמי בריא ואינך אוהב את הווייתך הגדולה יותר, שהיא ההוויה האלוהית שהינך, לעולם אינך יכול באמת לאהוב אחרים.

הסוג הנכון של כבוד עצמי ואהבה עצמית יכול לצאת רק אם אתה ממשיך ומממש את ההתפתחות הרוחנית שתכננת ברוח עבור כדור הארץ הזה. אם זה מזנח, לא משנה כמה אתה מכסה את זה בתחבולות משנה ובהטעיות עצמיות, עמוק בתוך הלא מודע שלך נותרה העובדה שאתה לא מתפתח כמו שאתה צריך; שאתה גורם לעצמך לברוח בדרך כלשהי. כל זה מוביל לביזוי עצמי שהוא הסיבה האמיתית של תסביכי נחיתות, לא משנה עד כמה תצדיק אותם באופן מיטבי. לכן, אתה יכול לכבד את עצמך רק אם תעשה את המקסימום בהתפתחות רוחנית, בהקרבה למען אחרים. ורק כאשר הכבוד העצמי המבוסס הזה קיים, אתה יכול לכבד באמת אחרים. אז אתם מבינים, חברים שלי, איך גם המעגל חייב להיסגר כאן.

ככל שתתרגלו יותר סוג נכון של עיסוק עצמי, כך אתם חייבים להפוך לפחות אנוכיים, ולכן תוכלו לעזור טוב יותר לאחרים ולעשות עבודה טובה עבורם. חישבו בביקורתיות לגבי עצמכם והיו רחומים עם אחרים. אבל כמה אנשים, אפילו אנשים רוחניים, עושים בדיוק את ההפך! הם מתעלמים מכל כך הרבה פגמים משלהם, מהנטיות והמגמות החולניות שלהם, אפילו כאלה שבולטים למדי לכל אחד אחר ותמיד מוכנים לגנות אחרים, אם לא במילים, אז ברגשות ובמחשבות שלהם.

חברים שלי, לימדו לקבל את החסרונות של אנשים אחרים, שכן עליכם ללמוד לקבל את שלכם. גם כאן הדרך הנכונה לעשות זאת חשובה מכל. דנתי בנושא זה לעיתים קרובות, ולכן לא אכנס אליו שוב. לקבל את החסרונות של עצמך כראוי פירושו לא מתוך התעללות עצמית מייאשת ורפיון ידיים מפני שאתה מגלה על עצמך שאתה לא מושלם יותר ממה שחשבת שאתה; ואין זה אומר, גם, שאתה רוצה להישאר כמו שאתה. תוכלו למצוא שני קצוות שגויים לחלוטין, כמו גם את דרך האמצע הנכונה הקשה ביותר, הנוגעת לכל נטייה אנושית. לכן, אולי תגיע להבנה טובה יותר ששום דבר כשלעצמו לעולם אינו טוב או רע, נכון או לא נכון. איך זה נעשה, האם נמצא הנתיב האמצעי בין שני הקצוות הלא נכונים, זה קובע אם אתה בדרך הנכונה או לא.

רק כשאתה מקבל את עצמך בדרך הנכונה, תוכל לקבל אחרים כמו שהם ולחיות על פי החוק הרוחני הדורש שתכוון את המאמצים שלך לאן שהם יכולים להביא תוצאות אמיתיות: כלפי עצמך. אתה האדם היחיד שיש בכוחך לחולל שינוי אצלו. לעולם אינך יכול לשנות אחר; לכן המאמצים שלך הולכים לאיבוד בכיוון זה. אתה יכול, עם זאת, לעזור להשפיע על אדם אחר על ידי השינוי שלך; לאחר מכן הוא או היא עשויים להחליט גם להשתנות. ההשפעה שלך יכולה להיות מועילה באמת, אם תהיה הראשון לתת דוגמה. כאשר פגמים של אנשים אחרים מביאים לך חוסר הרמוניה מכל סוג שהוא, זה מעיד שעמוק בפנים אתה מתרעם עוד יותר על העובדה שאתה לא יכול לשנות אותם. הטינה שלך פירושה שאתה עובר על חוק רוחני. זו צריכה להיות האינדיקציה הטובה ביותר עבורך לקבוע היכן אתה עומד בקבלה של עצמך כפי שאתה באמת ולעשות זאת בכל הענווה. ככל שאתה נשאר רגוע יותר מול פגמים של אנשים אחרים, כך קיבלת את עצמך יותר כמו שאתה. לפיכך יהיה לך בסיס בריא בנשמה שלך ולא משנה כמה פגמים עדיין נותרו בך. עם זאת, ככל שאתה נלחם יותר בפנים כלפי אנשים אחרים כפי שהם כרגע, כך אתה מסרב יותר לקבל את עצמך. תחשבו גם על זה, חברי היקרים.

אז למד לקבל אנשים כמו שהם ותהיה סובלני לפגמים שאולי אין אצלך. עם זאת, לעתים קרובות אתה חייב ללכת אפילו רחוק יותר מזה. אתה מגנה במיוחד באדם אחר את עצם הפגמים שיש לך בעצמך. אתה לא מודע לכך, כמובן, ובכל זאת זה כך. רק על ידי היכרות מעמיקה עם עצמך תוכל לקבל אנשים אחרים טוב יותר, להבין אותם טוב יותר ולאהוב אותם טוב יותר. אתה לא צריך להיות עיוור כדי להיות סובלני. אדם חסר סובלנות בעצם לרוב אינו רוצה לראות את הפגמים של אדם אחר כאשר קיימת אהבה או אהדה חזקה. אי הרצון לראות את הפגמים במקרה זה מעיד על החשש העמוק כי הבחנה בפגמים פירושה להפסיק לאהוב את האחר. זה, כמובן, לא פחות מחוסר סובלנות. אם היית יכול לקבל את אי המושלמויות של האהוב, לא היית צריך לעצום עיניים. בנוסף לתגובה שגויה זו, אדם כזה ישתכנע גם שהוא סובלני ביותר מכיוון שהוא לעולם אינו רואה את החסרונות של אלה שהוא אוהב. זו עוד אחת מהמסכות שאנשים שמים על עצמם, לעתים קרובות כל כך. סובלנות אמיתית וקבלה אמיתית פירושה לראות בבירור את הפגמים של הזולת ולא לפחד לאהוב ולכבד

את אותו אדם, ולא במידה פחותה, בגללם. עם גישה כזו, אתה לא רק עוזר
לאחרים סביבך, אלא אתה עוזר לעצמך.

ידידי היקרים, אני מבקש מכולכם לחשוב היטב על הנושא הזה. במדיטציה
הבאה שלכם, תשאלו את עצמכם האם אתם ביקורתיים מדי כלפי אחרים; האם
בפועל אתם מְגַנִּים אותם, גם אם אינכם חושבים כך במודע. התגובות הרגשיות
שלכם לאנשים אחרים עשויות להסתכם בכך. בידקו את עצמכם מבחינה זו,
ושאלו האם אינכם עיוורים לחלק מהטעויות שלכם בעצמכם, תוך כדי שאתם
עסוקים כל כך בלחימה באלה של אחרים. אני יכול להבטיח לכם שאם תעשו
את זה ותגיבו בדרך הנכונה לממצאים שלכם, תזכו לשלווה חדשה גדולה על ידי
השינוי הזה של הגישה. כי מה שגוזל מכם את השלווה ואת ההרמוניה הפנימית
שלכם הוא לעולם לא מה שאחרים עושים, אלא תמיד ואך ורק העמדות הלא
נכונות שלכם והמאבק הפנימי שלכם נגד תנאים שאתם לא יכול לשנות, ויותר
מכך, אתם לא אמורים לשנות. אתם אמורים לשנות את עצמכם. לאחר
שעשיתם זאת, תהיו חופשיים ותרגישו עצמאות חדשה מהתנהגותם או
מתגובותיהם של אנשים אחרים ותדעו שבאנליזה האחרונה הם לעולם לא יוכלו
לגרום לכם נזק.

עכשיו אני רוצה לדון בשני היבטים של אמונה. אנשים רבים הם כנים במאמצים
שלהם להמשיך בהתפתחות רוחנית, אולם אמונתם אינה שלמה. איפשהו תמיד
קיים הספק הנסתר: "האם זה באמת נכון? האם זה לא דמיון? האם לא הולכתי
שולל לגבי כל זה?" אני רוצה לדבר על מה לעשות עם נטייה כזו, ידידי.

מלכתחילה, לא מומלץ לדחוק את הספק המתגנב הצידה. אתה עושה זאת
לעיתים קרובות כל כך ברצון טוב אמיתי וכן, שכן חלק מכם אינו רוצה לקבל
את הספקות הללו. ואיכשהו אתה חושב שעל ידי הסתרתם הם ייעלמו. אבל
כידוע, אי אפשר באמת להתמודד עם שום דבר שנדחק אל הלא מודע. אתה
חושש לתת לספקות לעלות לפני השטח מכיוון שאתה מניח שהם עשויים
לשנות את המסלול שלך; אתה עלול אז להיכשל במאמציך הרוחניים.

עם זאת, זה לא צריך להיות כך. ברגע שאתה מבין בבירור שהחלק המפקפק
שלך איננו כלל האישיות שלך ואף על פי שהוא קיים, יש חלק אחר בך שאכן
מאמין; לא תחשוש שההכרה בספקות שלך עשויה להוביל אותך לוותר על
החתימה וההתאמצויות הרוחניות. נפש האדם מלאה בזרמים סותרים מכל
הבחינות. ככל שתקדים להבין זאת ולא תתייאש כשאתה נתקל בחלק השלילי
שאתה לא רוצה להכיר, כך יהיה טוב יותר עבורך.

הבעיה הקשורה בכך נובעת מהרושם המוטעה שלך שנטייה זו או אחרת היא
נכונה. עם זאת לשניהם יש את המציאות שלהם בנשמה שלך ונלחמים אחד עם
השני. לעולם לא ניתן לנצח במאבק זה כל עוד חסר לך האומץ להכיר בצד
שבך שאתה לא אוהב ולקחת עליו בעלות. יהיה קל יותר לעשות את זה, כפי
שאמרתי, אם הבנת באופן עקרוני שאתה יכול ומסוגל, למעשה, להיות מורכב
משני זרמים סותרים בו זמנית. זה לא משנה בין אם זה נוגע לנושא האמונה
לעומת הספק, או לכל בעיה פנימית אחרת. לאחר שהכרת בעצמך את החלק

המפקפק, פֶּעַל לפי עצה זו: דע כי זהו חסדו של אלוהים כאשר הידע השלם הזה - שאני אפילו לא נותן לו את השם אמונה וחווית קיומו של האל - ניתן לאדם. תִּפְתָּח את הענווה שלך בנוגע לחוסר האמונה השלמה שלך. אמור לעצמך: "אני עדיין לא ראוי לחסד הזה. אני לא השופט של מה אני ראוי לו ומה לא. אני צריך להיאבק כדי לפלס את הדרך שלי עם חצי האמונה שלי; החלק המוכן ומזומן בהווייתי רוצה להתפתח ולהפוך לאדם טוב יותר ובוגר יותר מבחינה רגשית, כדי להתמודד טוב יותר עם החיים ולאהוב ולעזור לאחרים בצורה יעילה יותר. במאמץ זה אמתין בסבלנות ובענווה עד שיינתן לי חסדו של האל."

אם אתה מטפח את המחשבות וההרגשות האלה, ממשיך להילחם עם העצמי הנמוך שלך שרוצה תמיד לטשטש ולערפל את הדרך ולחסום את הנתיב שלך, יום אחד, אני יכול להבטיח לך, אמונה שלמה זו מן ההכרח תהיה שלך. אז תחווה את אלוהים בצורה כזו שתשתכנע לחלוטין. עם זאת, כמו שחוויות וחסד של אנשים אחרים לא יכולים להיות משכנעים עבורך, בלי קשר בכמה מאמץ הם עשויים לנסות לומר לך, כך יהיה כאשר אתה תחווה את האמת והקיום של אלוהים בחיך. לא תוכל להעביר זאת לאחרים שעדיין נאבקים על השגת חסד אלוהי זה - אמונה שלמה. כל אדם צריך לצבור ניסיון מרכזי זה ושינוי מהותי בהתפתחות הנשמה, על ידי המאמצים שלו או שלה.

היבט נוסף של אמונה הוא זה: ישנם אנשים בעלי אמונה שלמה, שלמה ככל האפשר עבור הפרט המדובר. כי כל טומאת נפש משפיעה איכשהו גם על שלמות האמונה. אמונה מושלמת פירושה שום חוסר הרמוניה בחיים שלך, וללא פחד בשום דרך. אבל אף אחד מכם לא הרחיק לכת עד כדי כך. עם זאת, יש כאלה שהאמונה בהם חזקה יותר מאשר אצל אחרים. אצל אנשים מהסוג הזה לעיתים קרובות יש תחושה לא מוכרת שהוא או היא הם משהו מיוחד לאלוהים, ילד מועדף; אדם זה ממלא תפקיד מאוד מיוחד ביחסיו עם האל; הוא משהו ייחודי למדי וחושב שהוא יכול להחזיק את אלוהים לעצמו. זו הרגשה מזיקה וגם הרגשה מסוכנת. מסוכנת מכיוון שיש בו כל כך הרבה גאווה וגם כי כל כך קל להונות את עצמך. ההצדקה העצמית מוכנה תמיד בהישג יד; שאמונה זו נפלאה וביטוי למסירות שלו ולרוחניות שלו.

כאן יש לנו אחד מאותם מקרים שבהם מניעים טובים וטהורים : הרצון להתקרב לאלוהים, האהבה לבורא, מתערבבים עם הרעים והלא טהורים: גאווה רוחנית ונפרדות מהברואים האחרים. מכיוון שלחלוטין לא תהיה מודע באינטלקט שלך שהרגשות כאלה קיימות ביחסים שלך עם אלוהים, המשימה שלך היא לבדוק את עצמך אם וכמה חזק זה עשוי להתייחס אליך. כשגילית הרגשות כאלה - ולו במידה מועטה - חָשׁוּב שאינך מדורג מעלה יותר או גבוה יותר מכל אחד אחר בעיני אלוהים. ההרגשה שאתה משהו מיוחד עבור אלוהים יכולה להיחשב כמצב מעבר וחולף בהתפתחותך. הכמיהה והאהבה שלך לאלוהים מתעוררות לפני שהגאווה והרצון העצמי שלך עזבו אותך. שתי המגמות ההפוכות משתלבות במצב זמני. אך עליך להיות מודע לכך ולא להאמין לרגע אחד שזה

נכון וטוב. זה חלק מתהליך הצמיחה שצריך להיות מנופה באופן דק ומטוהר על ידך.

אני מזמין את אלה מכם שזה עשוי להתייחס אליהם על מנת לבחון את ההרגשות שלכם כשאתם חושבים על אלוהים, כשאתם מרגישים את אלוהים וכשאתם שואפים להתקרב אליו. למרות שאתם מרגישים שהכל כמו שצריך להיות, האם אין איפה שהוא הרגשה נסתרת שמעולם לא הכרתם, בה אתם מאמינים שאתם קרובים יותר ויקרים יותר לאלוהים מאשר אנשים אחרים? שורש ההרגשה הזו עשוי להתקיים אפילו אצל אנשים שבינתיים האמונה שלהם אינה אמיתית. אבל זה יוצא חזק יותר ברגע שהאמונה תהפוך לשלמה ותהליך המעבר יתפתח. ואם אתם מגלים שההרגשה של להיות מיוחד עשויה לחול עליכם לפחות במידת מה, התחילו לעבוד באופן מצפוני מאוד והתרכזו בקשר שלכם עם הברואים העמיתים שלכם.

לעתים קרובות תמצאו חוסר סובלנות מסוים אצל אנשים שחשים עצמם אהובים במיוחד על ידי אלוהים. לעתים קרובות יש אפילו סוג של יהירות כלפי אחרים; אולי לא תמיד בהתנהגותם החיצונית, אלא בגישה הפנימית שלהם. נסו במדיטציות שלכם לבחור אדם שאתם לא מכבדים במיוחד, או אולי אפילו מישהו שאתם אוהבים פחות מכל האנשים שאתם מכירים; או כזה שמרגיז אתכם במיוחד. ואז תחשבו עד כמה אלוהים אוהב גם את האדם המסוים הזה, בדיוק כמו שהוא אוהב אתכם. אפילו אם האדם האחר במקרה פחות מפותח מבחינה רוחנית, הוא או היא עדיין אהובים על ידי אלוהים. זה יהיה תרגול נפלא, בדיוק התרופה שאתם צריכים, חברים שלי.

נפש האדם היא פיסת "מערכת מכוונת" מורכבת מאוד, אם יורשה לי להשתמש בביטוי זה. טיהור פשוט אינו נמצא בהתגברות על הפגמים שלכם. זה לא כל כך קל וזה לוקח הרבה זמן. זה אפשרי רק אחרי שהבנתם לעומק רבים מהנטיות ומהתגובות שלכם שאתם עדיין לא מודעים להם. אז המטרה המיידית שלכם לא יכולה להיות שלמות, למרות שהיא המטרה הסופית. דעו את המטרה הסופית הזו, אך עיבדו תחילה לקראת המטרה המיידית, שהיא לדעת ולקבל את עצמכם כפי שאתם: זה מציין שאין לכם אשליות כלפי עצמכם; להגיע ליחס בריא לחסרונות שלכם, וללמוד לחיות על פי כללי החיים ולא להשתמט מהקשיים הנחוצים לפעמים. זה מקיף וכולל את כל מה שלומדים כאן. רק לאחר שהושג הדבר, תתחילו לשנות בהדרגה חלק מהמגמות הלא נכונות שלכם ותתחילו להגיב אחרת. הבהירו תחילה את המניעים שלכם ותטהרו אותם. תפרידו בין המניעים הלא נכונים לטובים באותו דפוס פעולה / תגובה. זו המשימה שלכם עכשיו.

אל תפסיק את החתירה וההתאמצות שלך, כאשר אמונתך חסרה. כי אתה אדם טוב, וכאדם טוב אתה רוצה להיות טוב יותר, שלם יותר, טהור יותר, אוהב יותר, כדי לעשות יותר טוב בכל מקום שאתה נמצא. גם אם אינך יכול לבצע את העבודה הקשה הזו בכל עת למען האלוהים- מכיוון שאתה לא תמיד בטוח שהוא באמת קיים- עשה זאת למען אהבת הזולת שהיא חלק בסיסי ממך.

לעיתים קרובות לאדם שאמונתו עדיין חלשה יש אהבה גדולה יותר לבני אדם אחרים מאשר למישהו אחר שאמונתו חזקה ומרגיש, כפי שנאמר קודם, שהוא מחזיק בעמדה מיוחדת בעיני אלוהים. שניהם מצבי מעבר ויום אחד יתיישרו וישתלבו בהרמוניה בשלמות.

יתרה מכך, כאשר מבחנים עולים בגורלך, כפי שהם חייבים, התפלל כי כושר החשיבה שלך לא יהיה משותק. זה מה שקורה בדרך כלל לאדם במצב קשה. רק נאחז במחשבה זו: "אלוהים (כאן כתוב כאבא עם האות הראשונה כאות גדולה), תן לי השקפה ברורה, למרות שאני מוצא את עצמי מבולבל ולא מאושר ובעירבוב ברגע זה. עזור לי לא לשכוח את מה שאני מכיר אחרת. תן לי לראות את האמת שלך במצב זה, לא כפי שהיא נראית לי כרגע בהשקפתי הממש מצומצמת."

לעיתים קרובות אנו רואים שכאשר אתה מתנסה במבחן, השקפתך על הדברים מעוותת לחלוטין. כשאתה משוכנע שההשקפה השלילית שלך היא האמת היחידה, אתה מתייאש כל כך בקלות. אתה אפילו שוכח ברגעים כאלה את מה שאחרת אתה יודע היטב. אתה משותק כל כך מכוחות הרשע ששאת אליו, שאתה לא יכול לחשוב ולראות את מה שאתה רואה בדרך כלל בצורה די ברורה. לא עולה על דעתך לבקש את האמת של אלוהים, כי אפילו בשביל זה המחשבות שלך סגורות ועטופות מדי בחושך. רק אחרי שתצא מהחושך אתה תהיה מוכה פלצות מכך שהיית כל כך עיוור.

אתה יכול לחסוך לעצמך הרבה שעות קשות על ידי פנייה אל אלוהים בבת אחת ועל ידי הבנת מה שאני מסביר לך. תילחם בעיוורון הזמני על ידי שתאמן את מחשבותיך לרדת לשורשו של הלא מודע, החלק בנשמה שלך שבו ניתן למצוא את האמת ה"נשכחת". הכשר את עצמך למבחנים עתידיים כך שתפגוש אותם עם ציוד נפשי טוב יותר.

תרגום: חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation
PO Box 6010
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or
Visit: www.pathwork.org

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.