

### האנטומיה של התכווצות

ברכת שלום וברכות, חבריי היקרים ביותר. אהבה ואמת עוטפות את כולכם כאן בחדר הזה. יהי רצון שההרצאה הזו הערב, למרות המכשולים האנושיים, תעזור לכם להבין יותר ויותר את הווייתכם הפנימית ולממש אותה.

הנתיב הוא תנועה ספירלית. אתם יודעים את זה. שמעתם את זה וחוויתם את זה. כל סיבוב של הספירלה הוא רובד חדש, ובכניסה לכל סיבוב יש להתחייב מחדש ובאופן עמוק יותר. הסיבובים או המעגלים אינם סגורים, יש להם פתחים. כשאתם מגלים פתח חדש, עליכם לקבל מחויבות חדשה, ברמה עמוקה עוד יותר: לשחרר ולאפשר את אלוהים; לתת את כל עצמכם לאמת – לאמת של ההווה - לא עוד להסתתר מהאמת שלכם. לאמת זו יכולות להיות היבטים רבים ושונים. זה תלוי בכם למצוא עם איזה מצב פנימי מסוים אתם נדרשים להתמודד ולשנות, במידת הצורך. כל כניסה למעגל מייצגת שלב כזה של חידוש מחויבות ברמה עמוקה יותר.

לעתים קרובות אינכם יודעים באיזה היבט מסוים באישיות שלכם הנתיב הפנימי והאורגני שלכם קורא לכם להתמודד. כל עוד אתם מגששים, אולי אפילו בלי לדעת זאת, תרגישו מעורפלים והחיים שלכם ייראו כמתכווצים אל תוך משבר. זוהי תקופה של בדיקות שנותנת לכם את ההזדמנות למצוא את מה שאתם צריכים לדעת, לראות ולשנות - היכן שצריך להתחייב מחדש. ללא החשיכה הרגעית ייתכן שלעולם לא תרגישו מונעים לבצע את החיפוש הדרוש. ברגע שתמצאו ותבינו את המשמעות של התקופה הזו, השלב הזה בדרככם, ותחוו אותה כיצירה משמעותית המשתלבת בתמונה כולה, תעברו את המבחן; יהיה לכם את המידע זמין מההווה הפנימית ביותר שלכם; תוכלו לבצע את המחויבות באופן ספציפי היכן וכיצד שהיא צריכה להתבצע, כדי להשיל מכם הרגלים רעים וישנים של חשיבה, רגש, תגובה, רצון והווה. באותו רגע, נכנסתם לסיבוב חדש בספירלה שלכם ואתם מוצאים את עצמכם בתנועה מעגלית עמוקה יותר, המובילה אל האוצר של היקום הפנימי שלכם.

ברמה החיצונית ביותר של תצורת הספירלה, אתם חווים את החיים כמנותקים. אירועים ניראים כחסרי משמעות. הכל נראה שרירותי. אתם עשויים להרגיש מדי פעם אושר והגשמה, או שביעות רצון מהרצונות שלכם, אך זה אף פעם לא מפיג את החרדה הפנימית שאתם כמו קש חסר אונים ברוח, חיים בעולם ללא חרוז rhyme או סיבה. ההגשמה מגיעה אליכם באופן אקראי כמו טרגדיות ומשברים - או כך לפחות נראה לכם.

בשלב זה בתודעה שלכם, אתם כל כך רחוקים מהתודעה שלכם - מסיבות פנימיות - שאתם חווים את ההשפעות כצירופי מקרים כאוטיים. זו הסיבה שגם אם הרצונות שלכם יתגשמו, גם אם אתם חיים בבריאות ובביטחון חומרי, אתם מרגישים הרבה פחות בטוחים והרבה יותר מבוהלים מאשר כשהגעתם למעגלים עמוקים יותר בספירלת התודעה הגוברת ועוברים דרך תקופה של

בלבול, חושך או משבר. אז אולי כבר תבינו את המשמעות של התקופה הזו ולכן תרגישו ביטחון עמוק במשמעות של כל זה. אושר שנראה אקראי אינו מכיל ביטחון. במצב הזה, אתם תמיד חוששים לאבד את האושר, וכשאתם מאבדים אותו, לאובדן - כמו למצב האושר הקודם - אין משמעות או קשר עם תחושת חיים עמוקה יותר.

ככל שאתם מתקדמים לרמות עמוקות יותר בספירלה ונכנסים למחויבויות חדשות לאלוהים שלכם ולאמת שלכם, לאט לאט אתם רואים שיש משמעות בהתרחשויות היומיומיות. אתם מוצאים קשרים שנותנים תחושה מהותית לחיים שלכם. כפי שאתם קולטים זאת בעניינים המעשיים מאוד בחייכם, המציאות הקוסמית נפתחת בפניכם. יתר על כן, שכבות עמוקות יותר של הסיבובים הספירליים מקבלים אז אור וחוויה של אושר שלא יכולה להתקיים אלא אם כן תבצעו את ההתחייבויות המתחדשות לעד לגבי נושאים ספציפיים ברמות החדשות. זה תלוי בכם למצוא אותם. כאשר אתם מגיעים לכניסה חדשה על הספירלה, זה נראה לעתים קרובות קשה וטעון במבחנים. ובכל זאת הבדיקות האלו הכרחיות. בלעדיהן, אינכם יכול למצוא את המשמעות העמוקה יותר של כל מה שקורה בחייכם, באופן אישי וכללי. ככל שאתם רואים את המשמעות, כך גם הביטחון שלכם גדל.

ההרצאה של הערב עוסקת באנטומיה של התכווצות. לפני שנים רבות - במימד הזמן הארצי שלכם - נתתי הרצאה על עקרונות ההתרחבות, ההתכווצות ומה שכיניתי עקרון סטטי. יהיה חשוב לכם, חבריי, לזכור את ההרצאה ההיא, או לקרוא אותה מחדש, כדי שלהרצאה הערב תהיה יותר משמעות עבורכם. אני אתרכז במיוחד בעקרון ההתכווצות כי יש כל כך הרבה אי הבנה, כל כך הרבה תפיסות שגויות לגבי העיקרון הזה, בעולם הדואליות שלכם. אתם מדמיינים שההתכווצות היא שלילית, רעה, בעוד שהתרחבות היא חיובית וטובה. למרות שזה עשוי להיות נכון ברמות מסוימות, זה לא נכון כשלעצמו. יש תצורה ספירלית ספציפית המתייחסת להתפתחות של הנשמה שלכם מבחינה זו.

בשלב המוקדמים מאוד של התפתחותה של תודעה אנושית, מצבי ההתרחבות וההתכווצות כואבים ושליליים באותה מידה. כשהנשמה מתחילה להתפתח ולצמוח, היא נכנסת לשלב ספירלי או סיבוב חדש. ברמה זו, התרחבות עשוייה להפוך לחיובית והתכווצות לשלילית. בהדרגה התנועה משתנה שוב, וברמה אחרת, או אפילו בו זמנית, ניתן להפוך זאת. אז להתפשטות יכולה להיות ביטוי שלילי ולהתכווצות חיובית. במצבים אבולוציוניים נוספים, הן התרחבות והן התכווצות הופכות לחיוביות.

הרשו לי להראות לכם כיצד התרחבות והתכווצות יכולות להיות חיוביות ושליליות כאחד. זה משהו שאתם עדיין לא מבינים. אתם כן מבינים די ברור שבביטוי החיובי של ההתרחבות, התנועה היוצאת היא להגיע אל, לתת, להפוך את עצמכם לזמינים למצבי תודעה יפים נוספים. זהו ביטוי יצירתי מאוד הפכפך, הוא פעיל ותוקפני במובן הטוב של המילה. זה אומר לחדור למחוזות חדשים של הוויה, לתת הלאה מהעושר הפנימי, וביטול חומות של הפרדה. זה מרמז על אומץ וכוח. זהו כוח פעיל שמניע ודוחף את עצמו החוצה. ברמה האוניברסלית זהו החודר והמחייה את הריק.

מה יהיו ההיבטים השליליים של התרחבות? כאשר התפשטות מתבטאת כתוקפנות שלילית, ככוח עוין, כובש שמתעלם מאחרים, היא יוצרת יותר הפרדה מאשר פחות, ובכך עומדת בניגוד להתרחבות חיובית.

התכווצות היא שלילית כאשר יש עצירה הדוקה, כיווץ, סירוב לזרום ולוותר. הצורה הזו של מה שתיארתי מוכרת לכם מאוד. זהו חיפוש אחר ביטחון באמצעות בידוד ונפרדות. זוהי תנועה המגיעה פנימה שמונעת על ידי פחד, חוסר אמון, חוסר נתינה ורעיונות שוא לגבי מה בטוח ומה לא בטוח. היא מכילה את עצמה בעולמו הפנימי של האדם, אך לא במטרה להוציא החוצה את עושר העולם הפנימי כדי להפיץ את זה, כפי שקורה בכיווץ חיובי, אלא בסירוב לזו, להגיע, לאהוב, לסמוך, לחלק ולמסור.

להתכווצות בצורתה החיובית יש משמעות יפה מאד. זה התכנסות של כל הכוחות; מה שהתרחש במצב המורחב נאסף בחזרה לתוך העצמי. זה מתעכל, נטמע. זה אומר להגיע אל מעמקי המציאות האלוהית האינסופית שלכם כדי להוציא את האוצרות של ההיבטים העמוקים ביותר של העצמי. התרחבות פירושה לתת לזה לזרום החוצה אל העולם, אבל כדי להיות מסוגל לעשות זאת, תחילה חייבת להתרחש התכווצות חיובית. התרחבות פירושה איסוף העושר של הבריאה האלוהית ביקום הפנימי ואז הבאתם אל היקום החיצוני. התכווצות פירושה איסוף העושר של היקום החיצוני ואז הבאתם אל הפנימי.

אם כך, אתם מבינים, חברים שלי, שתי תנועות מעורבות כאן. התנועה היוצאת המתרחבת מביאה החוצה את מה שנאסף והבשיל במצב ההתכווצות החיובי. המצב המכווץ החיובי פירושו להביא לידי מימוש את מה שנאסף בו. זוהי התעמקות מחודשת ברבדים העמוקים ביותר של האלוהות. במצב זה, מה שהוכנס לנשמה במהלך התקופה הרחבה מתמזג עם מה שמוכן לצאת לאחר מכן. זהו מפגש של שתי תנועות בתוך הנשמה, בו זמנית מעכל ומטמיע את התקופה הקודמת ומכין את התקופה הבאה.

תנועת ההתכנסות בביטוי החיובי אינו דומה לכיווץ השלילי. אין פחד או חוסר אמון, אין חוסר נתינה, אין אמצעי בטיחות כוזבים. הוא מכיל הרבה יותר אהבה טהורה בדיוק כמו ההתרחבות החיובית. זוהי כניסה אל העצמי במטרה לשרת את תהליך היצירה האוניברסלי בהרמוניה ולהביאו לידי מימוש. האם זה יכול להיות מוגדר כשלילי?

בהתכווצות חיובית אתה אוסף מבחוץ, כמו גל שמתגלגל בחזרה לתוך עצמו, כדי להגיע פנימה ולהוציא החוצה, רק כדי לנוע החוצה שוב. זוהי פעימת החיים הנוכחת תמיד, שניתן למצוא בכל בריאה, בכל תהליך יצירה. שום דבר לא יכול להיווצר ללא האינטראקציה המשולשת של העקרונות המתרחבים, המתכווצים והסטטיים, בין אם זה אובייקט קטן בצורה הפשוטה ביותר, או בריאת עולמות ויקומים, מציאויות חומריות או רוחניות.

כמובן, הכל הוא יקום אחד – בחוץ כמו בפנים. אבל התנועה חייבת לעשות את ההחלפה. מנקודת היתרון האנושית, היקום הפנימי מציע סוגים שונים של עושר ומצבים, מאשר החיצוני. היקום הפנימי מציע את החומר שיש לנצל ולהוציאו אל היקום החיצוני כך שניתן יהיה לתת ליקום החיצוני צורה. היקום החיצוני רק חוזר על מה שקיים ביקום הפנימי בצורה שעדיין לא מובחנת. ואז היקום החיצוני יוצר

את עצמו מחדש, משכפל את הכוחות הפנימיים ואת ההתגלמות של היקום הפנימי, ומחזיר את הכוחות הללו כדי להזין את הפנימיות. כך היקום הפנימי והחיצוני מזינים זה את זה, קדימה ואחורה.

כידוע, חייבת להיות הפסקה רגעית בין כל שינוי של התרחבות והתכווצות. אנו קוראים לזה העיקרון הסטטי, בהיעדר מילה טובה יותר. אסור לחשוב על סטטי במובן של סטגנציה [ קיפאון או עצירה מוחלטת]. זה סטטי יותר במובן של לאפשר לנוח, לאפשר לתהליך להבשיל, כך שאחרי כל התכווצות יש להיכנס לשלב ההבשלה הרגוע הזה.

עיקרון משולש זה קיים בכל שלב של בריאה. בריאה אינה מתקבלת על הדעת ללא כל שלושת ההיבטים. אולם בתודעה שלכם, אתם משייכים את עיקרון ההתרחבות לתנועה היצירתית, בעוד שאתם תופסים את עיקרון הכיוון כהרסני. אתם מתעלמים מקיומו ומחשיבותו של העיקרון הסטטי. זו טעות. אז המינד שלכם הופך מקובע וסגור לאמת. כאשר עיקרון ההתכווצות מתבטא, אתם שופטים את עצמכם לפי הרעיון הקדום שלכם שהתכווצות היא משהו לא רצוי ורע ואסור להתיר אותו. כתוצאה מכך, אתם מונעים מעצמכם לעבור דרך התנועה היצירתית הכוללת במצב של הבנה אוהבת, לקבל בברכה את מה שמתפתח, ללכת עם זה, לעזור לזה עם המינד והרצון שלכם. במקום זאת, אתם חוסמים את התהליך עם הרעיונות והגישה שלכם. כי כפי שאתם מאמינים, כך עליכם לחוות. אם אתם מאמינים שהתכווצות היא רעה, תחוו רק את ההיבטים השליליים שלה ולא תצליחו לראות שעצם הביטויים האלה שאתם מחשיבים כשליליים הם בעלי משמעות ותחושה עצומה, הכרחית ומועילה ביותר עבורכם, ואכן, חיובית ביותר.

הרעיון השגוי שלכם שהתכווצות היא שלילית גורם לכם לשפוט לא נכון היבט אחד של העיקרון היצירתי המשולש. אתם מתמקדים רק במה שלילי, שהוא לרוב פן שטחי ביותר, מנותק מהמכלול. התמקדות מוגבלת זו מבטלת את האפשרות לחוות כל דבר אחר ממה שאתם כבר רואים ומאמינים. נעלם מעיניכם טבעו המיטיב, המְחַדֵּש והמשמעות שלו. הדבר נכון, באופן הפוך, לגבי העיקרון המתרחב: לעתים רחוקות אתם מזהים בו את התוקפנות השלילית, את הביטוי השלילי של תנועת ההתרחבות.

יש הרבה תנועות ספירליות חופפות ומתערבבות בתוך הביטוי של עיקרון זה. רמה אחת של האישיות שלכם עשויה להזדקק - בכל שלב נתון של ההתפתחות שלכם - להתרחב. אבל כדי שההתרחבות תהיה באמת משמעותית ומגובשת עם התוכנית הכוללת, חייבת להתרחש התכווצות בו-זמנית ברמה אחרת. זה אולי נראה מסובך כרגע, אבל אתם תבינו, אתם תראו שזה חשוב ביותר. אם אתם לא נותנים את עצמכם באופן מלא, ברוח החיובית ביותר, להתכווצות היבט אחד באישיות שלכם, ההתרחבות ברמה האחרת לא יכולה להיות מיטיבה. התנועה המתרחבת יכולה להתבטא בצורה הרמונית ובדפוס משמעותי ברמה אחת, רק כאשר הרובד השני מתמסר לכיוון ומפיק ממנו את מירב התועלת.

עד שהגעתם למצב מסוים של מודעות עצמית דרך תהליך של טיהור והתמרה, אתם לגמרי לא מודעים לבו-זמניות זו של שתי רמות, כאשר ברמה אחת מתקיימת התרחבות, מצד שני מתקיימת התכווצות. אתם מתחברים רק לרמה

שנמצאת הכי הרבה על פני השטח ומתעלמים מכל תנועה ומציאות מתמשכת אחרת בתוכם. אבל ככל שהתודעה שלכם מתגברת, אתם הופכים מודעים לביטוי הכפול הזה, ולכאורה סותר. כשזה קורה, זו אכן התעוררות נפלאה המעידה על קשר עם רמות מציאות נוספות. זה גם אומר שאתם יכולים לקלוט ולסמוך על הרמות האחרות הללו, מה שהופך את רמת הביטוי להרבה יותר קלה להתמודדות. זה שופך אור חדש על כל מה שאתם חווים. איזון אמיתי ייקבע בדרך זו.

לכן הכרחי שתפסיקו לראות את ההתכווצויות שלכם כרעות. אתם מעכבים את עצמכם בצורה כזו, אתם מעוורים את עצמכם, ואז באמת הופכים את זה לביטוי שלילי. בעיוורון הזה, אתם מתכווצים לגבי ההתכווצויות שלכם, כביכול, ואז זה הופך להתכווצות שממשיכה את עצמה. וזה כמובן אכן לא רצוי ולא מיטיב. אבל כאשר אתם מפיקים את מלוא המשמעות מהמצב המכווץ שלכם, זה כבר לא יהיה ביטוי שלילי. זו תהיה התכנסות הרמונית שבה משהו חדש מתכווץ לצאת מכם, שבו העיקרון המקבל והקולט מתחלף עם העיקרון הפעיל.

הנה רעיון נוסף בשבילכם: אתם חושבים במונחים שהעיקרון הפעיל הוא תמיד העיקרון הפעיל והעיקרון הקולט הוא תמיד העיקרון הקולט. זה לא כך. מה שנמצא ברמה אחת של ביטוי העיקרון הפעיל, חייב אז להפוך את עצמו, אם הוא רוצה להיות הרמוני, ולהפוך לעקרון הקולט, ולהיפך. כאשר תחושו את הזרימה והמשמעות בתנועת הספירלה של הכיווץ וההתרחבות בצורה הרמונית, תראו מה שהיה, ברגע אחד ובשלב אחד, העיקרון היוצא, הפעיל, הופך ברגע הבא לקולט, ושוב, להיפך. זו אז הרמוניה, הרמוניה של החיים.

התכווצות נחוצה כמו הרחבה. זה חלק מתנועת הפעימות החודרת לכל החיים. בלי זה, הבריאה לא יכולה להתקיים. אני מזמין אתכם, חברי, לחוש עמוק אל תוך עצמכם, היכן ומתי וכיצד ההתכווצות שלכם היא חלק מתהליך היצירה שלכם, כיצד תוכלו לעודד את זה, וכיצד תוכלו לאחר מכן לנצל את זה לתנועה המתרחבת הבאה. הרגישו בתוך עצמכם כיצד שניהם יוצרים וגם נחוצים כדי לפרוש את הישות הפנימית ביותר שלכם. אתם רוצים להוציא החוצה את הישות הפנימית ביותר שלכם, כי זו המציאות האולטימטיבית.

רמות חדשות רבות של חווית חיים יפתחו את עצמן בפניכם כשאתם ממשיכים אל הנתיב הזה, כשאתם עוקבים אחר ההרמוניה של התרחבות והתכווצות ונותנים לה להבשיל בין לבין, להושיט יד החוצה ולהביא פנימה, להזין את הושטת היד החוצה מבפנים, ולהזין את ההגעה פנימה מבחוץ. זה הריקוד של החיים. הרגישו את המציאות ואת המוזיקה של המילים הללו - לא כל כך באינטלקט שלכם, אלא הרגישו אותן בתודעה העמוקה יותר שלכם. ככל שתאמנו את הרצון החיובי שלכם לא לשלול עוד את האומץ להאמין בטוב שבכם ובטוב ביותר בחיים, כך תנשאו על ידי הכוח הגדול יותר של זה שהוא אתם האולטימטיבי, החורג מהאינטלקט הקטן שאיתו אתם כל כך רגילים לשלוט בביטחון המעורער שלכם. ביטחון הרבה יותר גדול מגיע כאשר יש לכם את האומץ להאמין בטוב ביותר - לא מתוך משאלת לב, לא מתוך פחד מהרע, אלא להאמין בעוצמה שלכם שאין בכם שום דבר שאתם לא יכולים לראות ולהתמודד איתו ולעבור דרכו, שיש רק אור בקצה כל מנהרה כזו.

ככל שתעשו זאת יותר ויותר, תראו שמה שנראה כמו ביטוי שלילי הוא הברכה של הרמה הבאה ששוחה אל פני השטח. כעת אתן לכם את הכוח, ואז אענה

על מספר שאלות. לפני שאתם מתחייבים, אני אומר לכולכם כאן, הכוח חזק במיוחד הפעם. זהו ביטוי מאוד תואם את נושא ההרצאה. הביטוי הפיזי החיצוני חלש ומכוּץ. החיים הפנימיים המתפתחים חזקים מתמיד.

**[החלק הבא הוא יוצאי דופן. לפני שהמדריך פותח את הפגישה לשאלות ולתשובות, הוא מזמין משתתפים לבקש ממנו כוח למצבים שהם רוצים לשנות.]**

**תירגמתי במדויק על פי המקור, כולל משפטי ביניים של העורכים כמו המשפט הבא, וגם בהמשך.]**

מכיוון שההרצאה הזו הייתה קצרה, אנו מדפיסים חלק ממה שבא לאחר מכן.

משתתף : אני מבקש הערב את הכוח שיעזור לי לחשוף את הרגשות הפנימיים שלי ולגלות את ליבי. שנים שאני מדחיק אותם ועכשיו כשאני רוצה אותם, קשה לי להכיר אותם. אני מבקש את הכוח ואת עזרת האל.

המדריך: אתה צריך להאמין בעצמך, בכוחות שנמצאים בתוכך ולתת להם להתמוסס לתוך הכוחות שניתנו לך עכשיו. תצטרך לדעת מתוך ההווה הפנימית שלך כמה יופי וחיים וניסיון מחכים לך, ואני נותן לך את הכוח. אתה מתברך.

משתתף: ההרצאה הזו מצביעה מאוד על המקום שבו אני נמצא באיסוף ההתכווצות של מנוחה זו. ההגנות שלי נגד המיניות שלי וההכחשה שלי לתינוק שבי מתפרקות לאט לאט ברמה מאוד עמוקה מאז התחייבתי להיכנס עמוק יותר לתוך הגוף שלי, לקבל אותו ולאהוב אותו. אני רואה עכשיו שעשיתי את הצעד הראשון על הגשר שאני רוצה לחצות. הגוף שלי מרגיש את המאבק בין הישן לחדש. הישן הוא עקשן וקשה להיזיז אותו, והחדש רוצה לשנות, באופן נואש. זה מפחיד וכואב, אבל אני יודעת שאנצח ואני מתפללת לזה. אז הייתי רוצה את הכוח לחזק את החדש ולהחליש את הישן. אני רוצה שהתינוקת הזו תגדל לאישה יפה שתוכל לתבוע את המיניות המלאה שלה ולחוות את השמחה וההנאה שבכך.

המדריך: זה אכן יהיה כך אם תרצי בכל ליבך. ואני אומר לך שזה מאוד יעזור אם תנהלי דיאלוג, שוב ושוב, בין הישן לחדש ותלמדי לאהוב את החלק הזה ששנאת ודחית ולהשתמש בכוחותיו החיוביים ולהתאחד איתו. ראשית האיחוד הפנימי חייב להתרחש לפני שהזרימה והכוח הכוללים של המיניות שלך יוכלו להתאחד עם ישות אחרת. עשי שלום בתוכך, הפסיקי לשנוא את עצמך, לימדי לאהוב את עצמך. קיבלת את הכוח. את מבורכת. לכי בשלום.

כל מה שאני אומר לאנשים האלה יכול כמובן להיות שימושי גם עבור רבים אחרים ויכול להיות גורם נותן כוח וגורם מביא כוח לכולכם.

משתתף: ההרצאה הערב הכתה אותי עמוקות והיא גם אינדיקציה להיכן אני נמצא. אני מבקש את הכוח הערב כי אני חש חשש מהשלב החדש הזה בסבב הספירלי החדש הזה. יהיה לי משפט בעוד שבועיים. אני מבקש מהכוח להיות מסוגל להתמודד עם החשש שאני מרגיש שגובר ושאוכל להתמסר לפחד שלי

שיש לו הרבה היבטים ושאני רק מתחיל ליצור איתו קשר. אחד מהם הוא האלימות והזעם שסיפרת לי עליהם כאן בעבר ושאני רק מתחיל לראות ולהרגיש בתוך עצמי. זה מקום בי שהכחשתי אותו הרבה זמן. אני מרגיש שזה מתרופף עכשיו בפנים וזה מתחיל לצוף. אני מבקש את הכוח להיות מסוגל להתעמת עם המקום הזה בעצמי ולמצוא את הכוח להיכנס אל תוך ולעבור דרך הפחד מהאלימות שלי. אני יודע שאני צריך לעשות עבודה פיזית, ולעבוד ברמות רבות. אני מבקש את הכוח והעזרה וההכוונה להצליח לעשות זאת.

המדריך: כאשר אני נותן לך את הכוח, אני אומר לך: תשחרר את הכוח שראשית, ברמה השטחית ביותר, מתבטא באלימות ובזעם. תבטא את זה באומץ עם הישות הפיזית שלך, אבל תבטא את זה עם גישה שמחה ומקבלת פנים כלפיו, בידיעה שזהו הכוח האמיתי שלך, שמתבטא רק בצורה מעוותת - לשבריר שנייה בזמן הקוסמי. ואתה יכול להשתמש בעוצמה היפה הזו כפוטנציאל של כוח במובן הטוב של המילה. זהו כוח האהבה, הכוח היצירתי שבעזרתו אתה יכול להלביש צורה ולעצב את חיך. אתה מבין, זו הגישה שאתה צריך לטפח. זהו צעד של אומץ: "הו כן, הנה הכוח שלי!" ואולי זה יהיה רק עניין של דקות בצורה של זעם, אלימות, אכזריות. בקרוב מאוד, בגישה הזו של ציפייה חיובית ומסבירת פנים, תוכל לבטא את אותו הכוח בהללויה הגדול לחיים שלך, לעצמך, לאלוהים ולהתגלות היפה שלך. בשביל זה אני נותן לך את הכוח. הכוח ניתן, אשריך, לך בשלום.

משתתף: הרגשתי מאז שהצטרפתי לנתיב וביתר שאת בחודשים האחרונים, איך אני באמת לא רוצה לדעת את האמת על עצמי או על שום דבר אחר. הסירוב הזה להסתכל על האמת מתבטא בבלבול, בשקר לעצמי ולאחרים, בהתנכרות מעצמי ומאחרים, ובהתנגדות חזקה מאוד, עזה למדיטציה ולתפילה. אני חווה לאחרונה הרבה תחושות של חוסר תקווה ושיממון שאני מכירה, לפחות מבחינה אינטלקטואלית, כמצבים של חוסר מציאות ועיוות. ואני מרגישה מאוד שהסירוב הזה הוא ביטוי למילים "אני לא" לחיים, לנתינה, לשינוי, ללקיחת אחריות על עצמי כאישה. יחד עם כל זה אני גם בקשר עם חלק ממני שרוצה מאוד לדעת את האמת על עצמי ורוצה להכיר לעצמי את העצמי הנמוך שלי ואת העצמי הגבוה שלי מבלי להגזים או להקטין אף אחד מהם. ואני מבקש את הכוח שיעזור לי לקיים את המחויבות שלי, להסתכל לתוך עצמי אחר האמת, לעבור דרך כל הרגשות והחוויות שאני צריכה, באמת, ולצאת למסע למקום שבו אני יכולה לומר, באמת, שאני רוצה להקדיש את חיי לחיות ולעבוד לפי רצון האל.

המדריך: אני נותן לך את הכוח ואומר לך, כהצעה, ללמוד לומר את המחויבות החיובית שזה עתה הבעת: "אני אתמודד עם האמת. אני ביטוי אלוהי. אני יכולה להתאחד לגמרי עם זה. אני יכולה לתת את המיטב לחיים ולקבל את המיטב מהחיים". ככל שאת אומרת את זה בהצהרה חיובית ומתכוונת לזה, כך זה הולך להתממש יותר. האומץ להתכוון לזה, זה הצעד שצריך לעשות. זה יהפוך למציאות שלך. כמו שאת אומרת את זה ומתכוונת לזה ומציינת את זה, בעוצמה, בשמחה, באמונה, כך זה יהיה. רק אז זה יכול להיות כך. אני נותן לך את הכוח. קיבלת את הכוח, והוא ייכנס לתוקף. את מבורכת.

חבריי היקרים, כולכם בנתיב היפהפה הזה גם נכנסים עכשיו לסבב ספירלי חדש של התגלות יפהפיה. רבים, רבים יותר מכם מוכנים לחוות את מציאות החיים העמוקה והיפה יותר הזו שבה אתם נישאים על ידי כוח מיטיב ומשמעותי, מציאות, ישות - תקראו לזה איך שתרצו. אתם נישאים על ידי משהו כל כך חזק,

כל כך אמיתי, כל כך מחובר לכל החיים, כל כך משמעותי ומשמח, שאתם זקוקים לאומץ לאפשר לעצמכם לראות מה כבר כאן ולא להחליק בחזרה במיקוד המבט שלכם בכל השליליות וחוסר התקווה, לראות רק את מה שמכחיש חיים, ולא לראות איפה החיים שלכם כבר מבטאים מציאות הרבה יותר גבוהה. המציאות הזו היא לא משאלת לב, זו לא אסקפיזם (נטייה לברוח מהמציאות); זו ראייה והתמודדות עם מה שמעוות ומה שיש להכיר בו על ידי התודעה שלכם.

אני אומר שכאשר עשיתם זאת בכנות, שוב ושוב, מגיע הרגע שבו לדרך הביטוי שלכם יש משמעות אחרת, כשאתם כבר לא צריכים להתפלש בשלילה. אזרו את האומץ לראות כמה החיים שלכם כבר יפים ואיך עוד ועוד מהם נפרשים ומתגלים, מתגלגלים בלי סוף, כמו גלי הים.

כעת, האם יש שאלות?

שאלה: ברצוני לשאול שאלה שקשורה למרכז. אנו נמצאים בעיצומו של מצב בו יש עסקה מסובכת מאוד ביחס לרכישת שאר הנכס במרכז שלנו. האם ברצונך להתייחס בעיקר למורכבות העסקה הזו, לגבי המורכבות המונעת פתרון ברור וישר.

המדריך: אתם מבינים, חברים שלי, הבעיה היא שאני לא רואה את זה כל כך מורכב. (צחוק). מה שנראה לכם, בני האדם, כל כך מסובך ומורכב אינו אלא תיאור חיצוני הכרחי של ספקות, פחדים, שליליות, שלילה והכחשה, באופן האישי והקולקטיבי. אבל זה לא כל כך מסובך. אם תסמכו ותעשו כמיטב יכולתכם ופשוט תתמודדו עם זה קצת, הכל יזרום, כפי שזה בעצם כבר קורה.

שאלה: האם אפשר לשאול שאלה נוספת, בקשר להרצאה? האם תוכל לתת מושג כלשהו לגבי המצב הקצבי של ההתרחבות, ההתכווצות והסטטיות? בהיבט של הזמנים שלנו, האם יש לו הרבה מקצבים?

תשובה: כן, כן, לכל היבט יש קצב שונה- היבטים של הפרט, והיבטים של התודעה הקולקטיבית; היבטים של התודעה האוניברסלית. בחיכם האישיים להתפתחות של איכות יחידה אחת יש קצב ותזמון שונים מאשר התפתחות של איכות אחרת. ואפילו לאותה איכות עשויים להיות שלבים שונים. זו החפיפה שהזכרתי קודם. אם כך, יש חילוף מתמיד. כאשר ההתפתחות היא הרמונית, היא יוצרת מנגינה יפהפיה. יש הרמוניה, כל הספירלות השונות והגרעינים הפועמים האלה יוצרים תו אחר בסימפוניה של החיים.

בסדר, חבריי היקרים. אולי אתם יכולים לחוש שדרך הביטוי הזה ברמה הפיזית בכלי זה, כוח חדש, כוח חדש מכין את עצמו. אולי תוכלו לטעום אותו ולחוש אותו בפגישה הזו. כולכם מבורכים, אהובי.

\* \* \*

ההרצאה הפואטית ביותר הזו ניתנה בלחש, דרך המיקרופון. אווה החליטה להביא אותה למרות דלקת הגרון הקשה שלה. המדריך התייחס למצבה במהלך ההרצאה וציין שחולשה גופנית זו מהווה פתח חדש עבורה וכי כוח



חדש, מיטיב ועוצמתי יותר יברך את הנתיב. החדר היה באמת שטוף באנרגיה עוצמתית מתמיד.

בסוף ההרצאה אווה שיתפה אותנו בחרדה שחשה לפני הכניסה לטראנס. היא היססה לפני שנתנה את ההרצאה הזו, מחשש שדלקת הגרון שלה תקשה עליה, או אפילו זה יהיה בלתי אפשרי. אבל קולה הפנימי דחק בה להתקדם; שיהיה בסדר; שהיא לא צריכה לפחד. היא בטחה בזה ונתנה לנו את המתנה היפה ביותר הזו. "מעולם לא הרגשתי מאושרת יותר בחיי, " היא אמרה, כשיצאה מהטראנס. כולנו הבענו הכרת טובה, ואמרנו לה שבמשך כל ההרצאה שלחנו לה אנרגיה ואהבה.

**תרגום:** חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation  
PO Box 6010  
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or  
Visit: [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

#### Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

#### Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.