

## הרצאת חג המולד 1975

הרצאת המדריך מס' 239 | 1 במרץ, 1976

"תודעת המשיח חיה בתוך כל אחד ובתוך כל דבר שנושם ויש לו מודעות."

שלום רב, אהובי. הברכות זורמות בשפע מהווייתכם הפנימית ביותר אל העולם החיצוני ומהעולם החיצוני שסביבכם בחזרה אל תוך הווייתכם הפנימית. הולדתו של ישו חוגגת ומסמלת לידה - לא רק לידה של ישות, של בן אנוש, אלא הולדת של ביטויים חדשים, של דרכים חדשות לבטא את אלוהים בתוך החיים, לידה של רמות תודעה חדשות. חגיגת הלידה תמיד באה בעקבות החגיגה של מה שאתם חווים כמוות. זוהי שרשרת אינסופית, רצף של תודעה, אבל כל לידה תמיד מולידה שמחה חדשה. והמוות אינו אלא צורה אחרת של לידה. זה פשוט הצד ההפוך, המסומל בהיסטוריה הדתית שלכם כחג הפסחא, שבו תחיית המתים באה בעקבות המוות.

בשלב מסוים בהיסטוריה שלכם, לידה הייתה צריכה להיחגג ולהיות סמל של הופעה של בן אדם. באותה תקופה בהיסטוריה, התודעה האנושית הייתה עדיין ברמה החיצונית ביותר. הכל היה צריך להיות חיצוני. כעת, היה אדם בעל טוהר כזה שתודעת המשיח יכולה היה להתגלות בטוטאליות/ בשלמות רק לעתים רחוקות, אם בכלל, וזה נחוה ברמה הזו במישור החומר.

אולם זו אי הבנה להניח שביאתה החדשה של תודעת המשיח תלבש צורה באותו אופן. תודעת המשיח חיה בתוך כולם ובתוך כל מה שנושם ויש לו תודעה. תודעת המשיח נולדה על ידי עבודתכם, חבריי האהובים. בכל צעד בנתיב שלכם, שבו אתם מוצאים תפיסה שגויה, שליליות, חסימה, הרסנות, בעיה או בורות, אתם מוצאים חסימה ישירה לתודעת המשיח שבפנים.

בעידן החדש האנרגיה, הדחף, כוחה של תודעת המשיח עלו לאחרונה. בשום פנים ואופן, זה לא כוח סנטימנטלי או שֶפֶל רוח. יש לזה כוח אדיר. העוצמה שלו סוחפת את ספירת כדור הארץ שלכם, ואלו מכם שמוכנים ויש להם את האומץ, האומץ הפנימי לפנות מקום לשמחה, להנאה, לפנות מקום לאקסטזה, יכולים לחוות את תודעת המשיח שבפנים. אתם יכולים ללדת את תודעת המשיח בתוכם. בו בזמן לא ניתן לחוות את השמחה הזו, האקסטזה הזו, השלווה המוחלטת הזו אלא אם תטהרו את הנשמה שלכם, כי אחרת אתם נהיים חרדים ומתכווצים בצורה שלילית ואתם דוחים את החוויה של שמחה ואקסטזה. אתם לא יכולים לשאת את זה. אתם יוצרים סביבכם נסיבות שנראות כאילו מצדיקות אומללות וחושך אבל כנראה חזרתם אחרי האומללות והחושך האלה. באותה מידה שאתם מסרבים לטיהור, חסר לכם האומץ לשנות לדרכים טובות יותר, לדרכים חדשות, לדרכים בתוכם שמגיעות עם טווח עוצמתי. הם מראים לכם שהחיים טובים.

אתם יכולים להרשות לעצמכם נדיבות. אתם יכולים להרשות לעצמכם לתת לאחרים להיות את הכי טוב שלהם. אתם יכולים להרשות לעצמכם לוותר על האינטרסים העצמיים הקטנים. אתם יכולים להרשות לעצמכם להיות במצב של אהבה. אתם יכולים להרשות לעצמכם שיהיה לכם האומץ ולהסתכן באמת. אתם יכולים להרשות לעצמכם ענווה, והטוב ביותר יזרום אליכם כי אתם יכולים לקבל את זה.

המנחות שלכם, המסומלות בקישוטים על העץ שלכם, אמיתיות מאוד. יש לחזור על המנחות האלו לעתים קרובות, אולי במדיטציה היומיומית שלכם, במפגשי העבודה שלכם, בחוויות הקבוצתיות שלכם, באינטראקציה שלכם זה עם זה. הם יכולים להתחדש כאשר אחד מצביע לאחר על מה שהוא או היא מבחינים אצל האחר, וכאשר אתם מקשיבים יותר מאשר עם האוזן למה היא האמת, במקום להיות בגישה של להרגיש דחוי, פגוע ומוערך באופן שגוי. כאשר תקשיבו כדי לשמוע את האמת, תמצאו את תודעת המשיח בפנים. אתם תחוו הרבה יותר את החיים הגדולים יותר, את החיים האמיתיים שאתם חלק מהם, את ההווה הגדולה שלכם, את המציאות הנצחית שלכם. אתם תדעו שאין ממה לפחד ואין מה להתאבל.

אתם, חבריי, שליחים ומשמשים כמכשירים בתקופה היסטורית חשובה זו בנקודת האבולוציה הזו, למעשה חיים בו זמנית בשני עולמות. אתם יוצאים למסע שלכם, מאמינים רק בעולם החומרי הזה, שהוא מאוד אמיתי עבורכם. וזה אכן חשוב, כי זו המשימה שלכם ליצוק לעולם החומר את המציאות הרוחנית היותר גדולה שבה אתם נטועים הרבה יותר חזק ממה שאתם מבינים. רק התודעה הנפרדת מצליחה לא לדעת זאת, אבל ככל שאתם מתקדמים בנתיב שלכם, לאט אבל בטוח המיינד שלכם מתרחב, המיינד שלכם מזנק, ופתאום אתם מוצאים תודעה אחרת שהיא הרבה יותר אמיתית.

אולי אתם מגלים את זה קודם על ידי יצירת ערוץ, כפי שאתם קוראים לזה. יותר ויותר מכם מתחילים ליצור ערוץ וכך לגלות מי אתם באמת. איזו מתנה גדולה יותר תוכלו לתת לעצמכם מאשר להתאמץ ליצור ערוץ בתוכם שהוא תודעת המשיח? תודעת המשיח שבכם היא הזהות האמיתית שלכם, שידעת הכל ואינה חוששת ממאומה וחיה לנצח. זה מה שאתם, שטופים בו תמיד באור, זה גוף קל, גוף אנרגיה, באמת בלתי ניתן להריסה.

התודעה שלכם נטועה בשני העולמות הללו, וזו המשימה שלכם - להביא את העולם שהוא המציאות למחוזות החיצוניים וכך להחדיר את האור של תודעת המשיח החדש שנולד לתוך החומר. תודעת המשיח נולדת בכל דקה, בכל רגע, בזמן. כל מימוש חדש, כל פרץ של תודעה חדשה, כל נשימה של אהבה, כל שינוי בגישה מוליד את תודעת המשיח, עד שכל האורות הקטנים הרבים האלה שאתם מאירים בנשמות של עצמכם, מתפשטים לנשמות אחרות, מתכנסים ומגיחים לכדי ים ענק של אור, לתוך ים של אהבה, לתוך ים של מודעות של שמחה עזה.

הקהילה שלכם צומחת לעומק, ביופי, באמת, באהבה ובשפע, וכך יותר ויותר אתם מפנים מקום לתודעת המשיח להדריך אתכם, ליצוק בכם, להגן עליכם ולהאוב אתכם. ואתם מגלים אחדות חדשה אחד עם השני, למרות שהתחלתם כזרים, עם חומות סביבכם. אבל הקירות האלה מתחילים להתפורר, ומה שהיה הפרדה כוזבת מסתבר שזה מה שהיה תמיד ומה שיש באמת, אחדות של תודעה, אהבה בין היבטים שונים של אלוהים. כל אחד מכם הוא היבט יפה ואינדיבידואליזציה של אלוהים. ככל שאתם לומדים לגלות זאת, אתם לומדים לא לצמצם את האישיות שלכם, אלא ליצור גשר, גשר זהב יפה מאחד לשני. המסר הזה, אהובי, יביא אתכם אל תוך הווייתכם הפנימית ואולי יצור מודעות גדולה יותר ממה שהייתה לכם אי פעם. אתם יכולים לתרגם את המילים הללו למודעות החדשה שלכם של הזהות האמיתית שלכם ולגלות את המציאות הנצחית שלכם, את האהבה הנצחית שלכם. יופי והגנה, כי אינכם צריכים לפחד או להישמר מפני איש או מפני משהו.

**שאלה:** קבוצה מאיתנו שעובדת עם ילדים בנתיב בתור הלפרים, התחילה את מה שאנו מכנים 'סמינר ילדים', שבו אנו דנים בבעיות העבודה עם ילדים. אחד הנושאים לדיון במפגש הבא שלנו הוא מיניות אצל ילדים. תהיתי אם תוכל לפנות הערב לילדים בנושא הזה ולעזור לנו שעובדים עם הילדים.

**תשובה:** זה כמובן דבר נפלא שמסירים את האיסורים הישנים. ההגבלות הישנות שהופכות את המיניות לסוד מלוכלך ולא־שם אינן קיימות עוד. חשוב שבן אדם שגדל יודע ולומד לקבל את הכוח היפה הזה, הכוח האלוהי הזה. יחד עם זאת ישנה חשיבות שווה להבין שככל שכוח גדול יותר - בין אם זה כוח המיניות או כל כוח רוחני אחר - כך הוא דורש מידה עצומה של בגרות; וצעירים יכולים להיות בוגרים, כלומר תחושת אחריות ומשמעת עצמית. משמעת עצמית כאן אינה מתכוונת במובן של הכחשת הנאה, אלא במובן של תהליך מתמיד של טיהור עצמי, של כנות, של אמת, של מחויבות לצמיחה. אם המחויבות העמוקה והכנה הזו למשמעת עצמית חסרה, לא ניתן לשאת את הכוח המיני והוא יהפוך להרס. חשוב להבין זאת. חשוב גם להבין שבלי לאוהב המיניות הופכת לרדודה, לא מספקת, ריקה והיא תמיד תהיה מייצרת רגשות אשם, לא משנה מה יהיו מידות המוסר של החברה החיצונית שלכם. האשמה היא אם כן אשמה פנימית על הרצון לתפוס תענוג בצורה אנוכית ללא אהבה. רק כאשר מטפחים את הגישה הזו של אהבה, יכול להתקיים מצב של חוסר אשמה ולכן היכולת המלאה ליהנות מכל ההנאות, כולל הנאה מינית.

**שאלה (ילד):** אני רוצה לדעת למה אני ממחר בחיים.

**תשובה:** אתה ממחר בחיים כי אתה רוצה לסגור את החרדות והפחדים שלך, בני. ואתה לא צריך לעשות זאת. יש לך אנשים סביבך שיעזרו לך להרגיש ולחקור את החרדות שלך. החרדה שאתה מייצר בהכחשת החרדה שלך גדולה בהרבה מהחרדה המקורית. אז ההצעה שלי היא: כאשר אתה רוצה למהר, תחזיק מעמד ואפשר לעצמך להרגיש את הפחדים שלך, הדאגות שלך, המחשבות השליליות שלך, ולהביע אותם בפני ההלפר שלך. תשוחח עליהם במפגשים הטיפוליים שלך ועם חבריך בנתיב שיש להם יותר ניסיון להדריך אותך. זה ישחרר אותך מהחרדות כדי שתוכל להיות רגוע. זה נפלא ששאלת את השאלה הזו.

**שאלה:** הבת שלי היא ברמת אנרגיה נמוכה מאוד במיוחד בבוקר. מאוד קשה לה לזוז בבוקר. אני יודע שיש לזה סיבה הקשורה לאופי, אבל אני רוצה לדעת אם יש משהו שאני יכול לעשות בקשר לזה ומה המשמעות העמוקה יותר של הבעיה הזו?

**תשובה:** המשמעות היא שהיא משתמשת בהרבה מאוד אנרגיה בצורה מלאכותית. יש שם הרבה אנרגיה מינית שהיא לא יודעת איך להתמודד איתה והיא יוצרת סערת נפש/תסיסה מוגברת, שנדחקת לאחור מכן לפעילות יתר שהיא לא ממש אורגנית או הרמונית, כך שאז נוצר חוסר איזון ובזמנים מסוימים חסרה אנרגיה. כעת, ייתכן שלא תוכל לעשות משהו בקשר לזה באופן מיידי. יחד עם זאת, ההבנה שלך, פשוט המודעות שלך לזה, עשויה כבר להשפיע על רמה אחרת של המציאות.

**שאלה:** אני מגלה שאני מתמלא בחוסר אמון וחשדנות ופחד וזה מתבטא בשיתוק היצירתיות והיכולת שלי לעבוד ולחבר דברים כלכלית בחיי האישיים. אני תוהה אם אתה יכול לעזור לי?

**תשובה:** השלב המוקדם הראשון הזה בנתיב שלך הוא המאבק הקשה ביותר. ככל שתלך רחוק יותר, כך זה נהיה קל יותר. אבל בשלב הראשון הזה אתה מתקשה להסיר את עצמי המסכה שלך ולהסתכל על העצמי הנמוך שלך, מבלי לאבד את הראייה שיש לך גם עצמי גבוה. עם זאת אסור לבלבל את העצמי הגבוה הזה עם עצמי המסכה שהזדהית איתו במשך זמן רב. אתה מבלבל את עצמי המסכה הזה עם העצמי הגבוה שלך. להסיר את עצמי המסכה זה מסובך, שכן אם אתה מתמקד רק בעצמי הנמוך אתה מתייאש. יחד עם זאת, אם תחזור לעצמי המסכה שלך, אתה חוזר למקום ממנו התחלת. הייאוש שלך הוא שאתה לא יכול להבדיל בין עצמי המסכה שלך לבין העצמי העליון האמיתי, ושאתה מאמין שאם עצמי המסכה יילקח ממך, אתה הולך להתפורר ולהפוך לאדם רשע. כעת, העצמי הנמוך נמצא שם; זה אף פעם לא יפה; זה לא יכול להיות; זה עיוות של היופי. עם זאת, אתה צריך להתפלל לאומץ ולכוח ולאמונה לעבור את זה כדי שתמצא את העצמי הגבוה האמיתי, לא את הגרסה הכוזבת שלו. במאבק הראשוני הזה, ההצעה שלי היא להפוך את עצמך זמין לכל העזרה כאן כדי שתתן את עצמך לכל היבט שהנתיב מציע לך ותתגבר על זה. אתה צריך גם את התרגול המדיטציוני כדי להיות במחויבות מלאה לאומץ ולאמון ללדת את תודעת המשיח שבך, כשאתה עובר דרך העצמי הנמוך שלך ולא מתחמק ממנו על ידי משאלת לב. חוסר האמון שלך הוא תמונת מצב חיצונית של חוסר האמון הפנימי שלך, שיש בך עצמי גבוה אמיתי. חוסר האמון שלך הוא שאתה יודע עמוק בפנים שעצמי המסכה שלך אינו אמיתי ואתה משליך את חוסר הכנות הזה על העולם שבחוץ. כי זו החולשה של בן אדם תמיד להאמין לאחרים למה שהם מרגישים לגבי עצמם. האדם לא יכול להניח שאחרים שונים. אתה יכול לעבור מעל המשוכות האלה, ואם אתה באמת רוצה, אתה יכול לעשות את זה.

**שאלה:** אני גם מרגיש שאני מאוד לא סומך על העצמי הגבוה שלי ואפילו לבקש עזרה ממך זה מאוד קשה לי, כי יש בי חלק שמתעקש לרצות לפקפק ולא רק לא להיות בחוסר אמון אלא באמת להוכיח את חוסר המציאות של היופי. ואני רוצה מאוד לעשות את הצעד ולבקש את עזרתך.

**תשובה:** פתח את לבך והברכה שיש כאן תזרום לתוכו. אמור את המילים, "אני רוצה ליותר על השלילה שלי. אני רוצה לראות את האמת של האל שבפנים." אמור את המילים האלה. אז זה יהיה, זה חייב להיות, כי זה הייעוד שלך, זה הטבע האמיתי שלך. השני אינו אלא חלום רע זמני, אבל גם חלום בעל מטרה ומשמעות עמוקה, חלום שהוא משימה. החיים הארציים שלך הם חלומות שהם משימות.

**שאלה:** ברצוני לבקש הדרכה לגבי תוכנית ההתערבות שלנו במשבר. ניסינו לעקוב אחר הצעותיך בקפידה ככל האפשר. אבל מבחינתי יש שני סוגים של גישות: האחת זהירה מדי ובוחנת הכל והורגת את הספונטניות; והשנייה, שנכנעת באדישות במקום באמון בצמיחה הספונטנית. אני מוצא שכאשר אנו דנים במקרים בודדים, אנו נקלעים לדילמה מסוג זה.

**תשובה:** הייתי מעלה את ההערות וההצעות הבאות: כאשר האדם שנמצא במשבר יבקש את העזרה, אז הקשיים יהיו קטנים יחסית. כאשר האדם מסרב להכיר במצב המשבר שלו, אין לכפות זאת עליו. יחד עם זאת, יהיה חשוב לומר לאדם: "אנחנו חושבים שאתה במשבר. אנחנו מוכנים לתת לך עזרה, אם תרצה בכך. אם אתה לא רוצה זאת, זו אחריותך", ותניחו לזה. לגבי האנשים שפתוחים לזה ומבקשים את זה, עד עכשיו תמיד ראיתם שזה היה מאוד מועיל ומאוד יעיל. הדבר היחיד שאני יכול להציע הוא שכשאתם מסתבכים בזרמים הסותרים הללו, תרפו מיד ותזרמו יחד בהתמקדות שלכם לתוך הערוצים הפנימיים שלכם, להדרכה של רצון האל, וזה יבוא. תמצאו את

האיזון הנכון בין נתינה, הושטת יד ותנועה, בין ספונטניות לזהירות. לפעמים לדון בבעיות עם האדם הזקוק לעזרה, מבלי להפוך את זה בהכרח לפגישה עם הלפר. ובפעמים אחרות פשוט להיות שם באהבה ובתפילה ובחברותא. לא קיימים כללים. רק החיבור האינטואיטיבי יהיה תקף ואמין. וזה יגיע דרך התפילה.

**שאלה:** אני מוצא את עצמי במצב של מודעות רבה לאופן שבו השיפוט שלי פוגעים בי ומרעילים את חיי. עם זאת, אני לא מצליח למנוע מהשיפוט האלה לעלות כל הזמן. אני תוהה אם אולי תוכל לעזור לי.

**תשובה:** כשאתה מתבונן בעצמך במצב הזה, פשוט תהיה בשקט ותשאל את עצמך, "מה יקרה אם אוותר על השיפוט? תעשה ניסויים. תגלה מצבים שונים. לדוגמה, נתחיל עם חור שחור של כלום, ממנו אתה חושש, משהו שאתה לא יכול לתת לזה שם או לתייג או להצמיד עליו שום דבר. זה הריק היצירתי שאתה צריך להיכנס אליו, שמתוכו יצמחו הרגשות האמיתיים. הרגשות השלייליים שלך, פחד ברמה שטחית יותר, הם כיסוי של החור השחור הריק הזה, או מה שנראה כזה. אתה צריך לאזור אומץ ללכת לשם וללמוד לסמוך עליו, לתת לעצמך להיות איתו, כדי להכיר את עצמך האמיתי.

חבריי היקרים, זה מה שיש לי לתת לכם הלילה. תהיינה עוד הזדמנויות רבות שבהן כולכם תוכלו לבוא ולשאול את שאלותיכם ולקבל את העזרה וההכוונה שלי.

הבה נסגור בהתמקדות עמוקה כולם ביחד באחד, בכוח האחד שמניע, בחיים האחד שאתם ביטוי שלהם, באהבה האחת שצובעת הכל ליופי קורן, בשלווה האחת העולה על כל הבנה, בשמחה האחת שרוטטת ומהדהדת דרך נקבוביות היקום שאתם חלק מהם. המשיכו במשימות שלכם של טיהור עצמי, ובכך להפיץ את האור הגדול הזה ולהיות שליחים של תודעת המשיח. האהבה העוטפת את היקום, שמחלחלת ליקום, יכולה להינשא על ידי הנשמות המטוהרות שלכם. אתם מתאקלמים לעשות זאת. תנו לאהבה הזו לזרום דרככם, ותהיו אחד איתה. היו האלוהים שלכם. היו תודעת המשיח.

**תרגום:** חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation  
PO Box 6010  
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or  
Visit: [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text

may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.