

## ההרצאה של רוסקו: השראה למרכז של התיב

הרצאת המדריך מס' 209 | 3 ביולי, 1972

הרצאה זו ניתנה ביולי 1972 בסדנה של סוף שבוע ברוסקו, ניו יורק. היינו אז במשא ומתן ראשוני מאוד על רכישת הנכס של פניציה שעתיד היה להפוך למרכז שלנו. לא היינו בטוחים כלל שנוכל להרשות זאת לעצמנו או שנצליח להתגבר על הבעיות הראשוניות. אבל, תוך שימוש בכל העקרונות של תורת המדריך ועבודה דרך ההיבטים האישיים והאי-רציונליים העמוקים ביותר שלנו, אכן התגברנו בצורה נפלאה על בעיות שבהתחלה נראו בלתי פתירות. מאז, הרבה ממה שחזה המדריך התגשם.

\* \* \*

ברכות וברכת שלום לכל אחד מכם כאן. אני רוצה לדבר הערב על המשמעות של מה שאתם עושים מנקודת מבט אישית וגם מנקודת מבט קולקטיבית. הבה נסתכל לרגע עד כמה מודעת האנושות, ככלל, לרגשות שליליים, אשליות, תפיסות שגויות, כוונות ועמדות שליליות. כל חלק מההיבטים הללו, כפי שהם מתפתחים במהלך עבודתכם בנתיב זה, ברובו לא מודע בהתחלה. בהשקפה המעוותת שלכם, אתם מאמינים שמה שלא מודע לא משפיע עליכם, בעוד שרק מה שמודע מהווה חסימה בחייכם או עשוי להיות בעל השלכות שליליות. בדיוק ההפך הוא הנכון. ככל שתלמדו לראות יותר עם העיניים של המציאות, כך תבחינו באופן בלתי נמנע שזו האמת.

האבולוציה האנושית עוברת עקומת התפתחות מהפגן/הפעלת השליליות לשלב הבא, שהוא: לעכב אותה. זה מוביל להדחקה. הצעד שלאחר ההדחקה הוא הפיכתו למודע אך לא להפעיל אותו. רק לאחר הגעה לרמת תודעה זו ניתן לשנות את האנרגיות, הרגשות והכוח היצירתי הכרוכים בעמדות השליליות לתוך עמדות חיוביות.

על הסקאלה שתיארתי כאן בהרחבה אתם יכולים לראות היכן מושווית שאר האנושות לאנשים כמוכם, שהם המיעוט: הגעתי, לפחות במידה מסוימת, לידי ידע על רגשות שליליים, כוונות שליליות, על התאפקות, לא לרצות לתת אלא לרצות לקבל את כל מה שאפשר - וכתוצאה מכך למודעות של חוסר האמון והחמדנות שלכם - זה צעד אדיר בשבילכם. אבל זה רק שלב אחד; השלבים העוקבים/ הבאים חייבים להגיע. את השלבים הללו, כמובן, כבר פירטתי בדרכים שונות בהרצאות שהעברתי במהלך השנים.

בואו ונשים את זה שוב בצורה חדשה ושונה, לצורך הבנה של היכן אתם נמצאים כעת. רובכם רק מתחילים לאפשר לעצמכם להיות מודעים לרגשות השליליים ביותר של שנאה, חמדנות, הרסנות והתכוונות שלילית אמיתית. ככל שיש לכם יותר את האומץ והכנות, שהזמנתי אתכם לרכוש מאז שהתבטאתי באמצעות הכלי הזה, כך אתם הופכים חופשיים יותר. אבל השחרור הזה מחייב את הצעדים הבאים, לפעמים ברצף, לפעמים לסירוגין, ולפעמים חופפים זה את זה. כאשר השליליות (המילה שליליות ברבים) הללו עולות על פני השטח, לעתים קרובות אתם עדיין מעוורים את עצמכם למציאות האמיתית, בניגוד למציאות המעוותת שאתם רואים במסגרת השליליות הקיימות. אתם אולי יודעים בשלב זה שהן שליליות, אבל אתם עדיין צריכים להילחם עם עצמכם כדי להבין עד כמה ומדוע זה קורה. אתם צריכים להתגבר על מידה רבה של התנגדות כדי לתת לעצמכם להבין באיזו מידה אתם פוגעים בעצמכם ובאחרים

ובאיזו מידה הגישה הזו היא לא רציונלית ולא תוצר של המציאות. כי אתם עדיין נוטים לתרץ את זה בכל אמצעי שאתם יכולים למצוא ועומדים לרשותכם. אם אינכם יכולים להאשים בזה את הנסיבות הנוכחיות, אתם יכולים להשתמש בנסיבות העבר. אבל לא משנה באיזה אמצעי רציונליזציה אתם משתמשים, זה קרב אדיר עבורכם לקחת אחריות מלאה ולהרשות לעצמכם לדעת מהן ההשלכות של השליליות שלכם, של הפגיעה שאתם גורמים לעצמכם ולאחרים. אתם עושים את זה אפילו עם המחשבות והכוונות שלכם, גם כשהן לא מבוצעות בפועל.

דיברתי על כך בהרחבה בהרצאות קודמות. כאן אני רק רוצה לומר שהשלב הבא בעבודה - כשיוצאים התכוונות שלילית והרגשות של שנאה וזעם ועמדות של חמדנות וחוסר אמון - הוא שתנסו עם החלק המתקדם והמפותח יותר של האינטליגנציה שלכם להבין למה זה לא טוב. וכאשר אתם מחפשים את האמת בתום לב, אתם תבינו ותקלטו את המציאות הכוזבת שיצרתם כדי לתרץ את ההרגשות והכוונות השליליות שלכם, בניגוד למציאות כפי שהיא יכולה להיות, אם תבחרו להיעזר בחלופות הרבות לתבנית זו.

ככל שתשיגו את התפיסה של שתי המציאויות הללו, או שתי הדרכים הללו לראות את החיים, תרכשו את היכולת לעשות את המעבר לשלב הבא: להחליט אם אתם רוצים להיפתח לחיים ולתת מעצמכם או לא. כשתשיגו הבנה של המציאות הכוזבת שיצרתם, בניגוד למציאות כפי שהיא באמת, אז גם תבינו - ואולי רבים מכם יכולים לעשות זאת עכשיו - שלא משנה באלו נסיבות חיצוניות נידמה הגורם לאומללות ולחוסר שביעות הרצון שלכם, אלו באמת ההרגשות והכוונות השליליות שלכם שמכניסים אתכם למצב הזה. כשאתם מתבוננים בהתנהגויות השטותיות שיוצאות מכם בתהליך של הנתיב הזה, אתם עשויים להבחין שאתם רוצים לשנוא, רוצים לא לתת כלום, רוצים לא לתת אמון, רוצים למנוע מעצמכם ואז להאשים את העולם בסבל שלכם. זה המקום שבו רובכם נמצאים עכשיו, פחות או יותר.

זה, אולי, השלב הבא במעבר שאתם מרשים לעצמכם לראות: איך אתם גורמים לעולם להיות אחראי על האומללות שלכם, במקום לחבר את האומללות שלכם עם גישה שלילית מסוימת זו או אחרת בתוכם. אתם כעת בנקודה שבה אתם יכולים להודות בכוונתכם לא לתת דבר מעצמכם ובכל זאת לצפות שהכל יינתן לכם. אבל אתם עדיין לא מצליחים ליצור את הקשר בין האומללות שאתם חווים, חוסר הסיפוק והתסכולים שאתם חווים, התחושה שהחיים עוברים מבלי למלא אתכם באמת, לבין הגישות השליליות שאתם כבר יודעים שקיימות בכם. זה הצעד שצריך להתחייב אליו. לפעמים, אם הצעד הזה נעשה מוקדם מדי, אתם מפסידים את מלוא המודעות, את מלוא ההיקף, את מלוא העוצמה של העצמי השלילי ביותר שלכם, את החלקים ההרסניים ביותר בכם; אז העיתוי לשלב הבא הזה חייב להשתנות. אתם צריכים להרגיש את הרגישות בתוך עצמכם. מצד שני, אתם צריכים גם להיזהר מהאפשרות שאתם עלולים להשתמש לרעה באמת הזו, להישאר בשליליות שלכם באמתלה מקובלת אחרת: שיש לבחון את התזמון ואין לזרז דבר. אלו דקויות שאין להן חוקים. עליכם להכניס לשימוש ולהקדיש תשומת לב למנגנוני הקשבה מכוילים היטב, כדי להבחין במניעים הנסתרים שלכם לכל מה שאתם עושים. הרצון הטוב והכנות שלכם הם כמובן הגורמים הקובעים. אם תשתמשו בתכונות אלו, תראו את עצמכם כפי שאתם ולא כפי שאתם רוצים להיראות.

השלב הבא - ושוב זה עשוי לחפוף, וייתכן שאתם כבר עושים את הצעדים השונים הללו לסירוגין עכשיו - זה הכוונה האמיתית שלכם לתת מתוך אמון ולדעת שנתונה היא קבלה. רק כפי שאתם מקבלים, אתם יכולים לתת, ורק כפי שאתם נותנים, אתם

יכולים לקבל. איך אפשר לצאת אי פעם מהמעגל הזדוני ומהקשר שאתם לכודים בתוכו בין הצרכים הלא ממומשים שלכם לבין ההימנעות הנקמנית שלכם? עם יותר אשמה? עם דרישות נוספות? בוודאי שלא! רק כשתחליטו שנתניה ליקום שווה את הסיכון, אז תגלו שאתם והיקום אחד. כפי שאתם נותנים לו, אתם נותנים לעצמכם. אם אתם מעכבים את עצמכם, אי אפשר לקבל מהחיים. כי החיים יכולים להיפתח ולהתפרש בפניכם רק במידה שאתם נותנים להם.

אלו השלבים שיש לבצע. קל מאוד ללכת לאיבוד בכוונות טובות לתת, לאהוב, להיות נדיב ופתוח. כאשר יחד עם הכוונה הזו, אתם מתעלמים מהצד השלילי שם עדיין משתוללת סערת ההרס והרשעות, אתם מפצלים את התודעה שלכם מהחלק הזה. קל באותה מידה ללכת לאיבוד כאשר פתחתם את תחנת הכוח האנרגטית האדירה הזו של השליליות בתוכם ולהישאר בה, להתמכר אליה, כי כעת מצאתם אנרגיה חדשה שאיבדתם, כאשר הכחשתם את קיומו של הרוע. כאשר אתם מגלים מחדש לראשונה את הרוע הזה, אתם גם מגלים מחדש אנרגיה שמעולם לא ידעתם שיש לכם. עליכם לאפשר לעצמכם לבטא את האנרגיה הזו בצורה לא מזיקה. בזמן שאתם עושים, אתם גם צריכים להיזהר לא ללכת לאיבוד בצעד הזה ולהתמכר אליו יותר מדי, לשכוח את הצעדים הבאים, שהם: לראות את חוסר המציאות שקשורה תמיד לרוע ואז לזמן את הכוונה החיובית שלכם. כוונה חיובית דורשת אמונה ביקום ובהוויה הפנימית ביותר שלכם, בידיעה שהרצון האמיתי שלכם זה לקבל את הכוח המיטיב הזה ולהניע אותו.

אתם לא בוטחים בעצמכם כפי שאתם עכשיו, כי אתם אף פעם לא מאפשרים לתודעה האלוהית להתבטא דרככם. כולכם צריכים ללמוד שהכוח האלוהי יכול להתבטא דרככם וחייב להתבטא דרככם, אם אתם רוצים להיות בהרמוניה עם היקום. אבל הכוח האלוהי וההרמוניה לא יכולים להתבטא דרככם, לא יכולים לתת לכם, אלא אם אתם פותחים את עצמכם כדי שזה יוכל להצליח. זהו, בגדול, הנתיב שנצפה במערכת רציפה והמשכית נוספת. מה שאמרתי עד כה חל עליכם כיחידים.

עכשיו, עבורכם ביחד, אני רוצה לומר זאת. קבוצה כזו היא ישות חשובה מאוד עם הרבה יותר משמעות לכל האבולוציה של העידן הזה בזמן ובמרחב, ממה שכל אחד מכם מסוגל להבין. כפי שאמרתי שוב ושוב, זהו גרעין. אבל אלו מילים בלבד. הבריאה מתפתחת מהגרעין או מהמרכז הזעיר והקטנטן ביותר ואז מתפשטת ויוצרת מרכז גדול יותר, הולך וגדל, כמו תא אחד שצומח מתוך תא אחר. הצמיחה תמיד ממשיכה ממרכז פנימי למרכז חיצוני. זה אף פעם לא מתווסף מבחוץ, כפי שהאישיות הבוסרית, המעוותת מצפה. צמיחה יכולה להתפתח רק מבפנים כי בתוכם קיים כל מה שהיקום מכיל. כל אפשרות כבר קיימת בתוכם. אם אתם יכולים להחזיק במחשבה זו, אתם יכולים להתחיל להאמין באפשרות של שינוי משלכם. אחרת, לעולם לא תוכלו להאמין בכוח שלכם לשנות. המרכז הפנימי הקטן ביותר, שהוא כעת רק ערפול ועמימות, יהפוך למשהו שאתם חווים כמציאות. החוכמה תנחה אתכם, מתבטאת במיינד המודע שלכם. אנרגיה, רגשות של אהבה, אור ותקווה יהיו המציאות שלכם. המציאות הזו כלולה במרכז הפנימי ביותר שלכם.

כעת, כאשר מספר מספיק של אינדיבידואלים מתאחדים במטרה משותפת כדי להפוך את המרכז הפנימי הזה של המציאות האלוהית לביטוי גלוי בחייהם, נוצר מרכז חיצוני. למרות שמבחינת מספרים קבוצה זו עשויה להיות קטנה מאוד בהשוואה למספר של הפרטים המאכלסים את כדור הארץ הזה, זה בהחלט לא מבוטל במונחים של תודעה ואנרגיה. מרכז של תודעה ואנרגיה נוצר אפוא על ידי מטרה משותפת של טיהור, ישר, כנות וכוונה להוציא את המרכז האלוהי מבפנים של יותר ויותר אנשים.

אני רוצה להוסיף כאן שעבור מספר נשמות, החיים עלי אדמות הם משימה שהם נטלו על עצמם בכוונה. משימה זו כוללת תמיד, בעצם, טיהור אישי. אם הטיהור האישי לא ימשיך, שום משימה חשובה בתכנית הדברים לא תוכל להסתיים לעולם. זה לא אומר כמובן שאתם חייבים להיות מושלמים. זה אומר שאתם ממשיכים במסירות ובמחויבות מלאה לארץ הפנימית שלכם, עד שתמצאו את הגרעין. וככל שיותר ויותר אנשים עושים זאת, הם יוצרים גרעין גדול יותר, שהוא כוח מהותי מנקודת המבט של אנרגיה רוחנית.

לעתים רחוקות אני עושה תחזיות, אבל אם כן, יש להן מטרה. כשעשיתי את זה בעבר, הם תמיד התגשמו. אני אומר לכם חבריי, אלה המעורבים בעבודה זו, שמה שעל כף המאזניים חשוב מאוד במישורים הרוחניים. אם אתם בונים ועובדים בקהילה שחיה בכנות הזו, באמיתות הזו, באינטימיות הזו של חשיפה עצמית כמי שאתם באמת, לא כמי שאתם רוצים להיראות, זה חייב ליצור מרכזי כוח רוחניים גדולים יותר. קהילה כזו היא דבר כה נדיר בעולם הזה, שהיא תשאב כוח במובן הרוחני, לא במובן הארצי. הכוח הזה ישפיע, ויום אחד הקשיים והחיכוכים שהם בלתי נמנעים במיזם כזה בהתחלה, ילמדו אתכם את הלקחים הדרושים. על ידי טיפול במכשולים בצורה כנה, פתוחה וחושפת את עצמה באמת - על פי עקרונות הנתיב הזה, כפי שלמדתם וניסיתם ליישם בפועל - אתם תהוו דוגמה לממשל העולמי. זה יגיע, אולי בעוד שנים, אבל רובכם תחיו לראות את זה ממש כאן על האדמה הזו. לאט לאט, פוליטיקאים ואנשי השפעה יימשכו למעגל הזה - אולי יבקשו קודם כל לעבוד על עצמם - ובכך להביא לעולם גישה חדשה. זו משימה שתקבע דוגמאות. תצטרכו ללכת עם זה לאט, להתגבר על השליליות בתוך העצמי האינדיבידואלי, וכך בגרעין הקטן. על ידי זיהוי חסימות עבור מה שהם אפילו מבלי להיות מסוגלים להתגבר עליהן, אתם מייצרים ניקיון שלעולם לא יכול להתקיים בקבוצת אנשים שמסתירים את הרוע שלהם ומעמידים פנים שהוא לא קיים. זה יהווה דוגמה. מסיבה זו הצמיחה חייבת להיות איטית ולעיתים מפרכת. להתגבר על המכשולים, תלוי בכם. זה גם תלוי בכם להבין שכל מכשול שאתם נתקלים בו, מייצג היבט בתוכם שהופך לשיעור שלכם. וכל אחד מכם יכול לזהות את זה כהשתקפות של משהו בתוכם.

אני מבקש מכם, חבריי, להכיר בכל השליליות, אך אל תהפכו את זה להזדמנות להתעלם מהפוטנציאל שלכם שתמיד מחכה לאמת, יופי, אהבה, נדיבות, נתינה, אמון ורוח הבריאה האלוהית שבתוך כולכם. חפשו אותו ותמצאו אותו, כל אחד מכם. גם אם אתם חושבים שאתה ריקים עכשיו - רבים מכם כאן מאמינים שאתם ריקים - מיצאו את המלאות שלכם כתוצאה מהרצון הטוב שלכם, כתוצאה מניסיון להיות פתוחים. כשאתם עושים את זה, אתם עדיין עשויים למצוא רמה אחרת שבה אתם אומרים, "לא, אני רוצה להאחז, אני לא רוצה לתת שום דבר." אבל כאשר אתם מאפשרים לשת הרמות הללו להיפגש ולהתעמת זו עם זו, רמה עמוקה עוד יותר תבוא לידי ביטוי. נתינה מאוד יפה ומלאה תגיע, שאין בה אפילו שמץ של חרדה או ספק. אתם חייבים לחכות ולרצות שהרמה הזו תתבטא. כשאתם מביעים את השנאה שלכם, תביעו גם את אהבתכם, כי גם זה קיים. כשאתם מביעים את ההימנעות שלכם, תבטאו גם את הנתינה שלכם, כי גם זה קיים. כשאתם מביעים את השקר שלכם, אתם כבר כנים כשאתם עושים את זה. אפילו כשאתם מביעים את השנאה שלכם, אתם כבר אוהבים במידה מסוימת, במיוחד כשאתם לא מתרצים את זה ומצדיקים את זה, אלא במקום זאת, נותנים לזה שם, בשביל מה שזה. עם זאת, אתם יכולים גם להביע ישירות אהבה ונתינה, כי זה מחכה אצלכם להשתחרר. זה המסר שלי בשבילכם.

כעת אציע מדיטציה שבה כולכם יכולים להצטרף, בה תוכלו להשתמש עבור עצמכם.

שוב, אני אומר, תהיו דוממים, רגועים, ודעו שעמוק בתוכם נמצא גרעין האלוהים שידבר אליכם. אתם תעזרו לו להתבטא אם אתם אומרים מילים כמו: "הרפו, שחררו את המיינד ואת הרעיונות שגובשו מראש ואת השליליות המושרשת שלו. שחררו את ההרגל ואפשרו את האלוהים. אפשרו להכניס גישות חדשות, רגשות חדשים." אלה אולי לא חדשים, כשלעצמם, אבל חדשים עבור המיינד המודע שלכם. אתם תשמעו את הקול בפנים שאומר, "היו דוממים ודעו שאני אלוהים", בכל אחד מכם. אימרו, "יש בי את הכוח לתת לאלוהים להתגלות. אני מתמסר לרצון הזה של האמת והיופי. אני רוצה שהאבה והאמת של אלוהים ילמדו אותי. אני רוצה לתת את המיטב בחיי המודעים כדי לתת לאמת ולאבה וליופי של הישות הפנימית שלי להתגלות. אני לא ארתע מלהרוס את הדימוי העצמי שלי, היהירות שלי, הגאווה שלי. כי האמת והיופי ואהבת הרוח העליונה שבתוכי חשובים יותר מהיהירות הקטנה שלי ומהצדקנות הקטנה שלי. אני מקדיש את חיי לרוח היקום."

כל תשובה שאתם צריכים קיימת, אם אתם מקשיבים לרוח השוכנת האוניברסלית. כל פתרון לכל בעיה יתגלה אם תסמכו על הרוח השוכנת הזו. חפשו את זה ותדעו את האמת שלכם. חפשו את זה בכנות ואהבת היקום תתגלה לעד. וכאשר אתם ביחד באמת זו של הנתיב שלכם, כוח ויופי נפלאים יאחדו אתכם במיזם המשותף הזה וימחו את הכיעורים הקטנים, את ההימנעויות הקטנות ואת כל אותם דברים שהם צללים שמסתירים מכם את השמש. אתם אכן מבורכים. אהבת אלוהים נתונה לכולכם. תנו ללב שלכם להרגיש את זה. היו מבורכים.

## תרגום: חווה אילון

Edited by Judith and John Saly

For information to find and participate in Pathwork activities world wide, please write:

The Pathwork Foundation  
PO Box 6010  
Charlottesville, VA 22906-6010, USA Call: 1-800-PATHWORK, or  
Visit: [www.pathwork.org](http://www.pathwork.org)

The following notices are for your guidance in the use of the Pathwork® name and this lecture material.

### Trademark/Service Mark

Pathwork® is a registered service mark owned by The Pathwork Foundation, and may not be used without the express written permission of the Foundation. The Foundation may, in its sole discretion, authorize use of the Pathwork® mark by other organizations or persons, such as affiliate organizations and chapters.

### Copyright

The copyright of the Pathwork Guide material is the sole property of The Pathwork Foundation. This lecture may be reproduced, in compliance with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy, but the text may not be altered or abbreviated in any way, nor may the copyright, trademark, service mark, or any other notices be removed. Recipients may be charged the cost of reproduction and distribution only.

Any person or organization using The Pathwork Foundation service mark or copyrighted material is deemed to have agreed to comply with the Foundation Trademark, Service Mark and Copyright Policy. To obtain information or a copy of this policy, please contact the Foundation.